

ЗДОРОВЬЕ И АКТИВНОСТЬ

СИБИРСКОЕ



ЗДОРОВЬЕ

КАТАЛОГ ПРОДУКЦИИ 02/2010



**ПЛАКАТ  
В ПОДАРОК**  
ВНУТРИ КАТАЛОГА

*От всего сердца!*



## Дорогие друзья!

Каждый день мы, сами того не замечая, желаем друг другу здоровья. Радостно и искренне или мимоходом и формально, но по нескольку раз в день мы произносим это слово – «Здравствуй!» Мы даже не задумываемся над его смыслом, хотя, как и в древние времена, когда родилось это приветствие, сейчас мы больше всего нуждаемся в здоровье. И, наверное, даже больше...

Впрочем, большинство из нас, вообще, не задумывается над смыслом здоровья. Мы все больше становимся специалистами в болезнях. Многим даже врачи не нужны – так мы хорошо знаем свои хвори. Очень странно получается: когда здоровье у нас есть – мы о нем не думаем вообще, а когда здоровье от нас уходит – у нас уже нет времени о нем думать. Справиться бы со своими болезнями и таблетками!

Как ни печально, но для большинства людей сегодня здоровье стало каким-то мимолетным и метафорическим понятием, имеющим лишь косвенное отношение к нашей жизни. Очень многие, включая, к сожалению, большинство врачей, считают сегодня профилактические мероприятия чем-то несерьезным и малоэффективным. И скептическое отношение многих медицинских работников к БАД является лишь видимой вершиной айсберга, состоящего из их нежелания заниматься профилактикой вообще. Нежелания детально разобраться в профилактических свойствах пищи, в правильном питании, в воздействии закаливания и спортивных нагрузок на организм, наконец, в благотворном влиянии ярких эмоциональных переживаний.

И, наоборот, лечебно-профилактические препараты Корпорации «Сибирское здоровье» – это лишь видимая часть той огромной работы Корпорации и организованного ею «Фонда содействия оздоровлению нации» по пропаганде здорового образа жизни. Работы, призванной убедить каждого в том, что здоровье достижимо, что каждый имеет право на здоровье и, главное, что абсолютно каждый из нас способен управлять своим здоровьем!

Корпорация «Сибирское здоровье» – мир, в котором лучше!

Руководитель  
Научно-инновационного центра  
Корпорации «Сибирское здоровье»  
Ю.Ю. Гичев

## БОЛЕЕ 13 ЛЕТ НА СЛУЖБЕ ЗДОРОВЬЯ

### НАШИ ГЛАВНЫЕ НАУЧНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

- Беспрецедентный опыт работы среди российских компаний в области разработки и производства биологически активных добавок.
- Собственное производство с 1999 года.
- Собственный Научно-инновационный центр с 2001 года.
- Заготовительные базы в нетронутых уголках Горного Алтая и Прибайкалья.
- Сочетание принципов традиционной народной медицины и самых современных научных достижений.
- Развитие самых современных научных направлений: хронобиология, эндозеология, адаптационная медицина.
- Сеть официальных представительств в более чем 10 странах.
- Собственная, научно обоснованная система оздоровления.
- Запатентованные научные разработки.
- Продукты с 25-летней историей.
- Система профессионального обучения клиентов и консультантов.

# ЖИВАЯ КЛЕТКА

ЛИНИЯ СРЕДСТВ ХРОНОБИОЛОГИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ

Патент РФ RU 22317822

Все на нашей планете подвержено воздействию ритмических процессов, самые очевидные из которых – смена дня и ночи или чередование сезонов года. С момента зарождения жизни на Земле все живое развивалось в условиях периодически изменяющихся факторов окружающей среды. Эти природные ритмы нашли свое отражение в физиологии человека в виде так называемых биологических ритмов, которые позволяют нам жить в гармонии с природными циклическими процессами.

Все в нашем организме подвержено циклическим изменениям с периодами от нескольких секунд до нескольких лет. В течение суток меняются частота пульса и дыхания, артериальное давление, уровень гормонов и гемоглобина. Печень выделяет больше всего желчи утром и днем, а вечером – в основном накапливает питательные вещества. Биоритмы характерны для всех органов и систем. Сегодня у большинства людей наблюдаются те или иные признаки рассогласования биоритмов, что на научном языке называется десинхронизмом. Во многом виновата та искусственная среда, которой мы окружаем себя в современном мире.

Искусственное освещение, авиаперелеты, чрезмерное употребление чая, кофе и алкоголя, искусственное изменение климата – все это противоречит заложенным в нас биоритмам и постепенно приводит к их рассогласованию. Поэтому в последнее время все чаще говорят о том, что в основе многих болезней и преждевременного старения организма лежит нарушение естественной структуры биоритмов.

Изучением биологических ритмов и их влиянием на здоровье человека занимается медицинская наука – хронобиология. Ее совсем не случайно называют наукой XXI века. В эпоху всеобщей компьютеризации постижение внутренних программ и алгоритмов здоровья является самой приоритетной задачей. Несмотря на то, что

хронобиология является относительно молодой наукой, она уже сегодня помогает значительно улучшить наше здоровье, причем за счет раскрытия внутренних резервов организма, а не за счет искусственных и чужеродных для нашего организма фармакологических средств.

Хронобиология помогла нам перейти на качественно иной уровень применения биологически активных веществ. Если ранее повышение эффективности достигалось только за счет открытия новых биологически активных соединений, более высоких доз и разработки новых технологий, то теперь качественно новый эффект достигается за счет применения природных веществ в соответствии с биологическими ритмами организма в целом или биоритмов отдельных органов и систем.

И, действительно, можно искать новые лечебно-профилактические вещества для защиты сердца или печени и применять их во все больших и больших дозах, но не получать при этом ощутимого эффекта. И этому лишь одна причина – эти органы находятся в состоянии глубокого нарушения биоритмов, без нормализации которых ни одно лечебно-профилактическое воздействие не будет эффективным.

А можно, наоборот, использовать известные и веками проверенные биологически активные вещества, но при этом применять их по специальной схеме, направленной на нормализацию биоритмов данного органа, и получить быстрый эффект.

Корпорация «Сибирское здоровье» первой приступила к практической реализации принципов хронобиологии и совместно с ведущими специалистами в этой области разработала и запатентовала первую специализированную линию средств хронобиологической коррекции.

## СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ХРОНОБИОЛОГИЧЕСКИХ ПРЕПАРАТОВ И ОБЫЧНЫХ БАД

### ОБЫЧНЫЕ БАД

Состав не учитывает биологические ритмы органа и содержит одновременно и тонизирующие, и восстанавливающие вещества, и поэтому в любой момент времени существуют компоненты, которые работают в противофазе с ритмом органа, что снижает общую эффективность.



### СРЕДСТВА ХРОНОБИОЛОГИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ

Состав сбалансирован и разделен на утренний (тонизирующий) и вечерний (восстанавливающий) комплексы, за счет чего все вещества работают только в своей фазе и максимально эффективно.



# ЖИВАЯ КЛЕТКА

ЛИНИЯ СРЕДСТВ ХРОНОБИОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ

## НЕЙРОПРОТЕКТОРНЫЕ РАСТЕНИЯ В СОСТАВЕ БАД «ЖИВАЯ КЛЕТКА II»



## ЖИВАЯ КЛЕТКА II СРЕДСТВО ХРОНОБИОЛОГИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ ДЛЯ ЗАЩИТЫ КЛЕТОК МОЗГА

Самое важное свойство БАД «Живая Клетка II» заключается в том, что все перечисленные выше природные компоненты применяются с учетом индивидуальных биологических ритмов центральной нервной системы. Это, во-первых, способствует нормализации биоритмов мозга, которые имеют особенно важное значение для здоровья нервной системы, а, во-вторых, в несколько раз повышает эффективность этих уникальных биологически активных компонентов.



БАД «Живая Клетка II» сочетает в себе все самые эффективные нейропротекторные вещества, которые сегодня можно встретить только в виде отдельных препаратов. При этом они не просто объединены вместе, но еще и с позиций хронобиологии максимально эффективно разделены на утренний и вечерний комплексы.

Экстракты листьев гинкго и азиатского щитолистника, а также экстракт плодов боярышника считаются на сегодня самыми эффективными растительными средствами, улучшающими мозговое кровообращение и препятствующими образованию сосудистых тромбов.

Как известно, клетки мозга больше, чем все другие, содержат в своих мембранах жиры, что делает их крайне уязвимыми к процессам окислительного повреждения. Антиоксидантный комплекс «Живой Клетки II», а это бета-каротин, витамины А, Е, С, селен, цинк, медь, экстракт шлемника, надежно защищает клетки мозга от окислительных процессов, которые лежат в основе старения мозга.

Нейропротекторное действие экстрактов шлемника и зверобоя – это одно из самых последних научных открытий. Биологически активные компоненты этих растений повышают устойчивость клеток мозга к дефициту кислорода, активизируют их быстрое восстановление при нарушениях мозгового кровообращения. Кроме того, в последнее время интенсивно изучаются такие важные свойства зверобоя и шлемника, как успокаивающее, антидепрессивное и мягкое снотворное.

Эссенциальный фосфолипидный комплекс, входящий в состав БАД «Живая Клетка II», содержит незаменимые компоненты мембран (оболочек) клеток головного мозга – фосфатидилхолин и фосфатидилсерин. Без этих веществ невозможно представить себе крепкую и долговую память, ведь они защищают клетки мозга от разрушения, и именно из фосфолипидов синтезируются гормоны памяти.

**СОСТАВ:**  
**Утренний комплекс:** экстракт листьев гинкго, экстракт листьев щитолистника азиатского, селен, цинк, медь, витамин С, витамин А, витамин Е, бета-каротин, Эфнейрол™ (фосфолипидный комплекс, содержащий 65 % фосфатидилхолина и 35 % фосфатидилсерина).  
**Вечерний комплекс:** экстракты зверобоя, боярышника, шлемника байкальского.  
**60 или 90 капсул**

## ЖИВАЯ КЛЕТКА

ЛИНИЯ СРЕДСТВ ХРОНОБИОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ

### ЖИВАЯ КЛЕТКА III

СРЕДСТВО ХРОНОБИОЛОГИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ  
ДЛЯ ЗАЩИТЫ КЛЕТОК СЕРДЦА

БАД «Живая Клетка III» – это первый кардиопротекторный препарат, разработанный с учетом биоритмов сердечно-сосудистой системы, которая, как известно, более всех других органов зависит от правильных биоритмов. Еще в 1970-х годах исследования ученых-хронобиологов убедительно показали, что для регуляции ритма сердца и артериального давления важна не столько доза лекарства, сколько правильное его назначение в соответствии с ритмами сердечно-сосудистой системы.



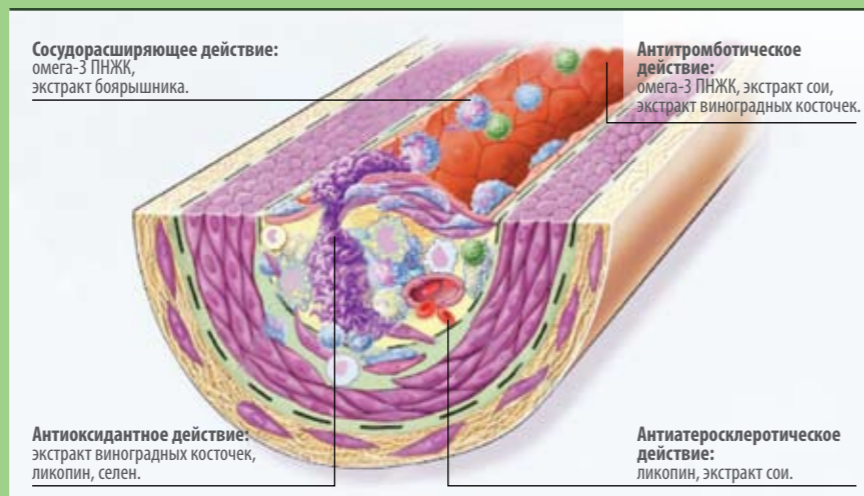
#### СОСТАВ:

**Утренняя формула:** Кардиоликопин™, экстракт даурской сои (40% изофлавонов), L-карнитина тартрат, экстракт виноградных косточек (90% общих полифенолов, 15% олигомерных полифенолов), витамины А, Е, С, бета-каротин, селен, цинк, медь.

**Вечерняя формула:** микронизированные полиненасыщенные жирные кислоты омега-3, стабилизированный экстрактом розмарина, аскорбил пальмитатом и витамином Е, экстракт боярышника (10% олигомерных полифенолов).

**60 или 90 капсул**

### ТОЧКИ ВОЗДЕЙСТВИЯ БАД «ЖИВАЯ КЛЕТКА III» НА КРОВЕНОСНЫЕ СОСУДЫ



Полностью обновленная формула БАД «Живая Клетка III» объединяет в своем составе сразу несколько новейших биологически активных компонентов, открытых и изученных в последние годы. Некоторые из этих уникальных веществ и технологий до сих пор еще не применялись в России и впервые использованы в составе БАД «Живая Клетка III».

**Во-первых**, это МИКРОНИЗИРОВАННЫЕ ОМЕГА-3 ПОЛИНЕНАСЫЩЕННЫЕ ЖИРНЫЕ КИСЛОТЫ, которые благодаря новой технологии теперь можно получать в виде сухого порошка и смешивать с другими жизненно важными для сердца компонентами. Это позволяет быстро достичь снижения вязкости крови, снизить повышенное артериальное давление и нормализовать ритм сердца. Экстракт розмарина и жирорастворимый витамин С не только стабилизируют омега-3 ПНЖК, но и оказывают мощный антиоксидантный (защитный) эффект на сосуды и сердце.

**Во-вторых**, это ЛИКОПИН – уникальный кардио-

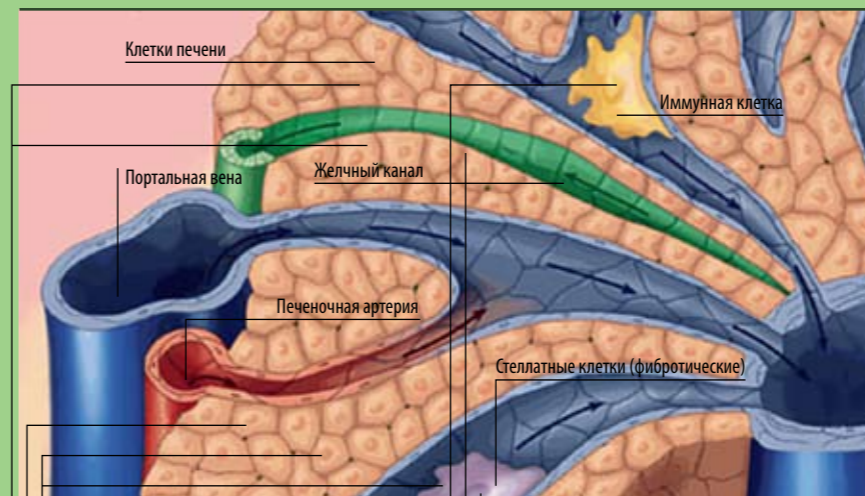
протекторный антиоксидант, выделенный из кожицы молодых бурых томатов. Запатентованный комплекс Кардиоликопин содержит наиболее активные природные формы ликопина, защищенные и усиленные природным витамином Е. Этот биокомплекс препятствует развитию атеросклероза и защищает от инфаркта.

**В-третьих**, это почти 100%-ный ПОЛИФЕНОЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС ВИНОГРАДНЫХ КОСТОЧЕК, содержащий не менее 15% уникальных олигомерных флавоноидов, с которыми в основном и связывают защитное действие красного вина на сердце и сосуды. Эти биологически активные компоненты восстанавливают эластичность сосудов, снижают риск образования тромбов и повышают выносливость сердца.

## ЖИВАЯ КЛЕТКА

ЛИНИЯ СРЕДСТВ ХРОНОБИОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ

### ТОЧКИ ВОЗДЕЙСТВИЯ БАД «ЖИВАЯ КЛЕТКА IV» НА ПЕЧЕНЬ



### ЖИВАЯ КЛЕТКА IV СРЕДСТВО ХРОНОБИОЛОГИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ ДЛЯ ЗАЩИТЫ КЛЕТОК ПЕЧЕНИ

Рецептура БАД «Живая Клетка IV» создавалась более 4 лет. За эти годы были детально изучены несколько вариантов составов, пока среди них не была выбрана наиболее эффективная и наиболее современная рецептура с точки зрения сегодняшнего развития гепатологии. В результате в состав этого нового гепатозащитного комплекса вошли, с одной стороны, проверенные веками биологически активные вещества для лечения болезней печени, а с другой – абсолютно новые компоненты, высокая эффективность которых была изучена совсем недавно.

Все эти компоненты в соответствии с принципами хронобиологии разделены на 2 комплекса. Утренний комплекс способствует нормализации желчевыделения и активизирует работу обезвреживающих ферментов печени, поскольку эти процессы наиболее активны в первую половину дня. Вечерний комплекс направлен на стимуляцию процессов синтеза и восстановления клеток печени.



#### СОСТАВ:

**Утренний комплекс:** экстракт расторопши (80% силимарина), экстракт Готу кола, экстракт листьев артишока (25% цинарина), экстракт корней когтя дьявола (15% гарпагосидов).

**Вечерний комплекс:** природный гепатопротекторный комплекс Таурофит™ (таурин, экстракт зверобоя (5% гиперцицина), экстракт шлемника байкальского (5% байкалина).

**60 или 90 капсул**

## ЖИВАЯ КЛЕТКА

ЛИНИЯ СРЕДСТВ ХРОНОБИОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ

### ЖИВАЯ КЛЕТКА VI

СРЕДСТВО ХРОНОБИОЛОГИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ  
ДЛЯ ЗАЩИТЫ СУСТАВОВ

Главным действующим компонентом БАД «Живая Клетка VI» является органический комплекс Хондро-Форте™, который обеспечивает полное восстановление хрящевой ткани суставов. Главный секрет этого комплекса – сочетание в оптимальных дозах трех самых важных для суставов природных компонентов – глюкозамина, селена и витамина С – которые друг без друга теряют до половины своей эффективности. В результате этого достигается многократное повышение активности восстановительных процессов в суставных хрящах.



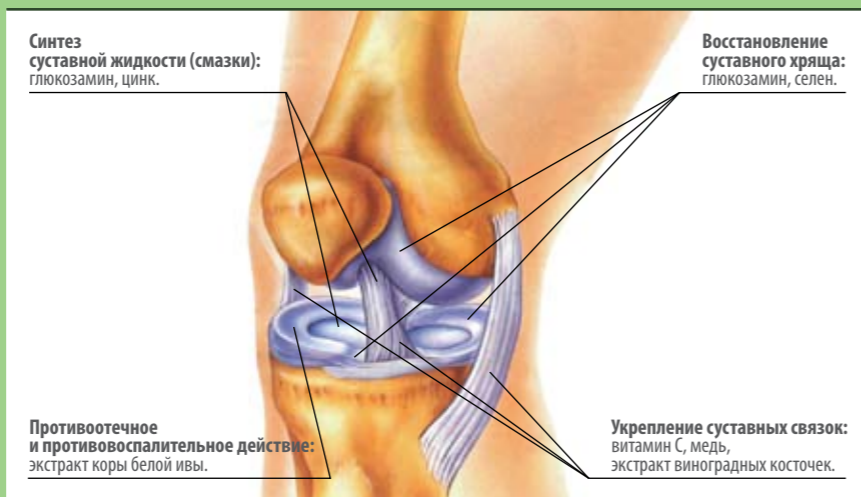
#### СОСТАВ:

**Утренний комплекс:** природный комплекс Хондро-Форте™ (глюкозамин сульфат, селен, витамин С), витамин А, бета-каротин, витамин Е, цинк, медь.

**Вечерний комплекс:** экстракт коры белой ивы (25% салицина), экстракт виноградных косточек (90% полифенолов), глюкозамин сульфат.

60 или 90 капсул

### ТОЧКИ ВОЗДЕЙСТВИЯ БАД «ЖИВАЯ КЛЕТКА VI» НА СУСТАВЫ



Биологически активные компоненты «Живой Клетки VI» нельзя рассматривать отдельно – они могут работать только вместе. Без любого из них каскад восстановительных реакций в хрящах прерывается. Глюкозамин является главным строительным материалом хряща, однако это только отдельные «кирпичи», которые еще необходимо скрепить между собой «цементом». Роль этого цемента выполняют атомы серы, которые «сшивают» молекулы глюкозамина в прочные блоки. Но для переноса атомов серы необходим специальный фермент, который не работает без селена. Если селена достаточно, из глюкозамина образуются прочные структурные блоки, которые и составляют основу хряща. Однако теперь их нужно надежно прошить «арматурой», которая надежно укрепит ткань суставов. Роль этой арматуры выполняет специальный волокнистый белок – коллаген. А для его синтеза необходим витамин С. Вот и получается, что все эти три компонента должны быть обязательно вместе и в необходимых дозах.

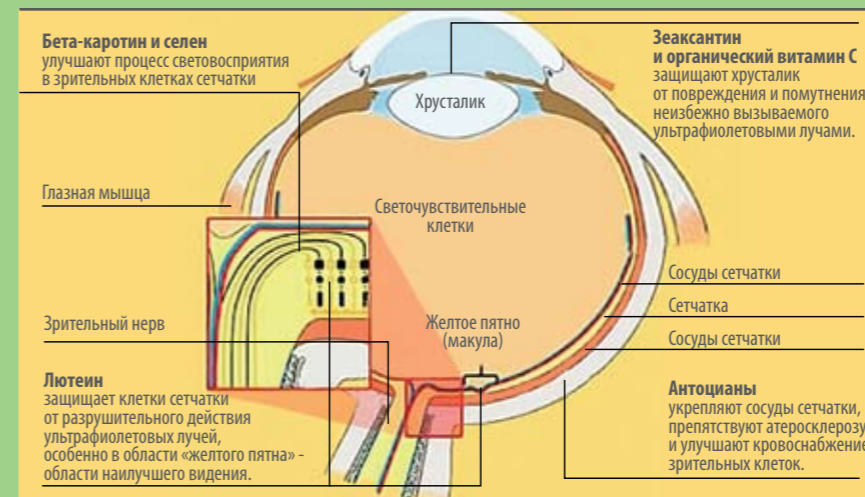
Другие компоненты **утреннего комплекса БАД «Живая Клетка VI»** – витамины А и Е, бета-каротин, цинк и медь – представляют собой мощный антиоксидантный комплекс. Они надежно защищают новую хрящевую ткань, что построена благодаря природному комплексу ХондроФорте™.

**Вечерний комплекс БАД «Живая Клетка VI»** помимо дополнительного количества глюкозамина содержит в себе растительный противовоспалительный комплекс. Экстракт коры белой ивы и виноградных косточек эффективно снимает воспаление, боли и отек хрящевой ткани суставов и позвоночника. Это крайне важно не только для того, чтобы человек с поврежденными суставами мог передвигаться и просто спокойно спать (поэтому, кстати, противовоспалительные компоненты и включены в состав вечерней формулы). Дело в том, что воспалительный процесс в суставах приводит к быстрому разрушению здорового хряща, и чем раньше он остановится, тем скорее восстановится работа суставов.

## ЖИВАЯ КЛЕТКА

ЛИНИЯ СРЕДСТВ ХРОНОБИОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ

### БАД «ЖИВАЯ КЛЕТКА VII» В ЗРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЕ ЧЕЛОВЕКА



**Утренний комплекс Антофтам™** содержит в своем составе удивительные природные пигменты – антоцианы. Эти вещества улучшают кровообращение в органах зрения и защищают зрительные клетки от старения. В целом антоцианы улучшают остроту зрения и особенно – ночного. Не зря в военно-воздушных силах многих стран вот уже не одно десятилетие экстракт черники в обязательном порядке назначается пилотам, совершающим ночные вылеты. Действие антоцианов значительно усиливается за счет органического селена. Ученые уже давно установили, что от содержания селена в зрительных клетках напрямую зависит острота зрения. Достаточно сказать, что самое высокое содержание селена в органах зрения наблюдается у орлов, отличающихся самым лучшим в природе зрением. Кроме того, селен также значительно замедляет процессы старения зрительных клеток.

**Вечерний комплекс Каровизин™** содержит полный спектр всех природных каротиноидов. Эти натуральные пигменты как будто специально были созданы природой для защиты органов зрения. Так, бета-каротин входит в состав зрительного пигмента, без которого мы бы не смогли видеть. Зеаксантин проникает в хрусталик и выполняет роль «солнцезащитных очков», поглощая ультрафиолетовые лучи и тем самым предотвращая разрушение хрусталика и формирование катаракты. Лютенин также выполняет роль светофильтра, но защищает преимущественно зрительные клетки сетчатки глаза. Большую помощь каротиноидам оказывает также натуральный витамин С в составе экстракта шиповника. Он является прекрасным антиоксидантом и блокирует разрушительные реакции в сетчатке и хрусталике, вызываемые светом.

### ЖИВАЯ КЛЕТКА VII СРЕДСТВО ХРОНОБИОЛОГИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ЗРЕНИЯ

«Живая клетка VII» состоит из двух взаимодополняющих комплексов – утреннего и вечернего, что отвечает естественной структуре биоритмов зрительной системы, характеризующейся чередованием дневного (цветового) и ночного (сумеречного) зрения. В состав утренней формулы входит запатентованный комплекс Антофтам™, а в состав вечерней формулы – комплекс Каровизин™.



#### СОСТАВ:

**Утренний комплекс Антофтам™:** (стандартизированный экстракт плодов черники (25% антоцианов), селеносодержащая спирулина).

**Вечерний комплекс Каровизин™:** (органический бета-каротин, органический зеаксантин, органический лютенин, стандартизированный экстракт шиповника (5% суммы каротиноидов и 7% витамина С).

60 капсул

## ИСТОКИ ЧИСТОТЫ

КОМПЛЕКСНАЯ СИСТЕМА  
КЛЕТОЧНОГО ОЧИЩЕНИЯ

- ОЧИЩЕНИЕ МЕЖКЛЕТОЧНОЙ СРЕДЫ
- ВНУТРИКЛЕТОЧНОЕ ОЧИЩЕНИЕ
- АНТИОКСИДАНТНАЯ ЗАЩИТА КЛЕТОК

«Истоки Чистоты» – это принципиально новая система комплексного очищения организма на уровне клеток. В отличие от большинства современных продуктов очищающего действия «Истоки Чистоты» состоят из трех взаимодополняющих формул, которые эффективно используют все три главных механизма очищения внутренней среды организма.



## ИСТОКИ ЧИСТОТЫ

КОМПЛЕКСНАЯ СИСТЕМА  
КЛЕТОЧНОГО ОЧИЩЕНИЯ

### ИСТОКИ ЧИСТОТЫ. ФОРМУЛА 1 ОЧИЩЕНИЕ МЕЖКЛЕТОЧНОЙ СРЕДЫ

Первая формула «Истоков Чистоты» – это комплекс лекарственных растений, которые очищают пространство между клетками. В организме человека каждая клетка окружена межклеточной жидкостью. Эта жидкость постоянно обновляется, в то время как отработанная межклеточная жидкость с растворенными в ней шлаками удаляется через сеть специальных протоков. Это могут быть лимфатические, желчные, мочевые и другие каналы. «Истоки Чистоты» задействуют все эти системы для наиболее эффективного очищения межклеточных пространств.

#### 1. ОЧИЩЕНИЕ ЧЕРЕЗ КИШЕЧНИК

Толстый кишечник играет очень важную роль в очищении нашего организма, поскольку, в первую очередь, в кишечник поступает немало токсичных веществ с водой и пищей, а, во-вторых, в нем образуется большое количество вредных продуктов обмена, которые должны своевременно выводиться из организма. Такие компоненты первой формулы «Истоков Чистоты», как экстракт сенны, корни лопуха и трава зверобоя повышают двигательную активность кишечника, а также способствуют нормализации кишечной микрофлоры, что приводит к ускоренному выведению токсинов и уменьшению образования кишечных шлаков.

#### 2. ОЧИЩЕНИЕ ЧЕРЕЗ МОЧЕВЫЕ ПУТИ

Почки и мочевыводящие пути являются одной из главных систем очищения от вредных продуктов, образующихся в организме человека в процессе его жизнедеятельности. Трава хвоща и спорыша, а также листья брусники и черной смородины стимулируют очищающие функции мочевыделительной системы.

#### 3. ОЧИЩЕНИЕ ЧЕРЕЗ ПЕЧЕНЬ И ЖЕЛЧНЫЕ ПУТИ

Как известно, печень является главным органом, где происходит обезвреживание чужеродных веществ, поступающих извне или образующихся в самом организме человека. Однако очищающая активность печени была бы невозможной без желчевыделительной системы, через которую все вредные вещества, прошедшие обработку в печени, удаляются из организма. Поэтому в составе первой формулы «Истоков Чистоты» содер-

жится целый комплекс желчегонных трав: экстракт сосны, цветки бессмертника и пижмы, а также трава володушки, спорыша и зверобоя. Экстракт сосны и цветки пижмы обладают еще и антипаразитарным действием.

#### 4. ОЧИЩЕНИЕ ЧЕРЕЗ КРОВЕНОСНУЮ И ЛИМФАТИЧЕСКУЮ СИСТЕМЫ

Кровь и лимфа омывают буквально каждую клетку нашего организма. Поэтому помимо прочих своих функций они играют важнейшую роль в очищении межклеточной среды, унося с собой растворенные в них вредные вещества и продукты обмена. Первая формула «Истоков Чистоты» регулирует очищающие функции кровеносной и лимфатической систем за счет таких лекарственных растений, как листья брусники и черной смородины, корни копеечника и кровохлебки, трава клевера и сабельника.

#### 5. ОЧИЩЕНИЕ ЧЕРЕЗ ДЫХАТЕЛЬНУЮ СИСТЕМУ

Как известно, через бронхи и легкие мы не только дышим, но и выделяем из организма большое количество вредных веществ, а также бактерий и вирусов. Очищающая функция органов дыхания особенно возрастает в условиях крупных городов с высоким уровнем загрязнения атмосферы. Поэтому очень важно поддерживать очищающую активность бронхов с помощью таких компонентов первой формулы «Истоков Чистоты», как корни солодки и трава зверобоя.

#### 6. ОЧИЩЕНИЕ ЧЕРЕЗ КОЖУ

Наверное, не все знают о том, что вместе с потом через кожу удаляется немало шлаков. Именно для того чтобы очистить организм больного простудой, народная медицина рекомендует хорошо «пропотеть». Для этого в состав первой формулы «Истоков Чистоты» включены лекарственные растения потогонного действия: цветки липы и трава зверобоя.

#### 7. ОЧИЩЕНИЕ ЧЕРЕЗ ИММУННУЮ СИСТЕМУ

Как установлено в последнее время, иммунная система защищает нас не только от инфекционных факторов, но и от многих опасных химических веществ. В этом смысле многие лекарственные растения, стимулирующие активность иммунной системы, дополнительно оказывают и очищающее действие. В составе первой формулы «Истоков Чистоты» – это эхинацея, корни копеечника, трава сабельника и зверобоя.



## ИСТОКИ ЧИСТОТЫ

КОМПЛЕКСНАЯ СИСТЕМА  
КЛЕТОЧНОГО ОЧИЩЕНИЯ

### ИСТОКИ ЧИСТОТЫ. ФОРМУЛА 2 ВНУТРИКЛЕТОЧНОЕ ОЧИЩЕНИЕ

При всей своей эффективности очищение через печень, почки, кишечник, лимфатическую или другие внеклеточные системы считается сегодня уже недостаточным для поддержания внутренней чистоты организма. Пространство вокруг клеток может быть чистым, однако сами клетки при этом остаются перегруженными шлаками. Поэтому, очищая межклеточную среду, нужно позаботиться о наведении чистоты и внутри клеток. Во-первых, необходимо обезвредить все вредные вещества, попавшие внутрь клеток, а, во-вторых, нужно вынести весь этот «мусор» из клеток. Этой работой занимается вторая формула «Истоков Чистоты».

Специально подобранные растительные компоненты этого продукта стимулируют работу особых внутриклеточных ферментов, которые обезвреживают вредные вещества, попадающие внутрь клеток.

Ученые выделяют две основные группы ферментов внутриклеточного очищения. Первая группа ферментов осуществляет непосредственное обезвреживание токсических веществ, изменяя их химическое строение. Вторая группа ферментов переводит эти химически измененные токсины в растворимую форму, после чего те могут выводиться из клеток.

При этом вторая формула «Истоков Чистоты» учитывает специализацию разных ферментов, стоящих на страже чистоты наших клеток. Одни ингредиенты, такие как экстракт крестоцветных овощей, экстракт солянки холмовой, плоды расторопши и экстракт курительского чая, способствуют быстрому обезвреживанию опасных токсинов. Другие растительные компоненты, такие как корни одуванчика, листья петрушки, хвоя пихты и листья зеленого чая, стимулируют выведение этих шлаков из клеток.

### ОСНОВНЫЕ ПУТИ ДЕТОКСИКАЦИИ ОРГАНИЗМА



Итак, с помощью первых двух формул «Истоков Чистоты» мы очистили наши клетки как снаружи, так и изнутри. Однако этого еще недостаточно, чтобы вернуть чистоту своему организму. Дело в том, что каждую секунду в организме человека протекают тысячи процессов с участием кислорода, которым мы дышим. В результате процессов клеточного дыхания в клетках образуется свободный кислород и его соединения. Этот свободный кислород может вызывать «коррозию» клеточных структур, разрушать клеточную оболочку и выводить из строя системы жизнеобеспечения клеток.

Не случайно соединения свободного кислорода называют «свободными радикалами». Точно так же, как и в политике, эти радикалы стремятся достигнуть своей цели, не думая о том, что это может грозить разрушением всего организма.

### ИСТОКИ ЧИСТОТЫ. ФОРМУЛА 3 АНТИОКСИДАНТНАЯ ЗАЩИТА КЛЕТОК

Третья формула «Истоков Чистоты» – это сложный комплекс антиоксидантов растительного, животного и минерального происхождения.

Эти уникальные природные вещества защищают клетки от свободного кислорода и других опасных химических веществ. Не случайно антиоксиданты рассматриваются в современной медицине и косметологии как главное средство против старения. Третья формула «Истоков Чистоты» использует все защитные свойства антиоксидантов и обеспечивает тройную защиту клеток.

Во-первых, это внешняя защита клеток. Такие антиоксиданты, как витамин С, растительные биофлавоноиды, активные вещества листьев черники, малины и персика, травы чабреца и плодов шиповника, а также уникальный экстракт косточек винограда, создают «непробиваемый» барьер вокруг каждой клетки. Как только рядом с клеткой появляются опасные молекулы, эти антиоксиданты моментально связывают и нейтрализуют их.

Во-вторых, это внутренняя защита клеток. Антиоксидантные микроэлементы, такие как цинк, селен, медь и марганец, проникают внутрь клеток и стимулируют работу защитных внутриклеточных ферментов. Эти ферменты, подобно «ловушкам», нейтрализуют свободный кислород, образующийся внутри клеток.

В-третьих, это укрепление клеточных стенок. Витамины А и Е, а также уникальные растительные антиоксиданты лепестков календулы, проникают внутрь клеточной оболочки и блокируют там разрушительные процессы окисления, которые могут привести к образованию опасных «пробоев» в стенках клеток.

## ИСТОКИ ЧИСТОТЫ

КОМПЛЕКСНАЯ СИСТЕМА  
КЛЕТОЧНОГО ОЧИЩЕНИЯ

### ИСТОКИ ЧИСТОТЫ. ФОРМУЛА 1 ОЧИЩЕНИЕ МЕЖКЛЕТОЧНОЙ СРЕДЫ



**СОСТАВ:** экстракты соснореи, сены, эхинацеи, трава володушки, сабельника, хвоща, клевера, листья брусники, черной смородины, корни солодки, кровохлебки, копеечника, лопуха, цветки бессмертника, липы, трава зверобоя, спорыша.

60 капсул

### ИСТОКИ ЧИСТОТЫ. ФОРМУЛА 2 ВНУТРИКЛЕТОЧНОЕ ОЧИЩЕНИЕ



**СОСТАВ:** экстракт крестоцветных овощей, экстракты солянки холмовой и курительского чая, плоды расторопши, корни одуванчика монгольского, хвоя пихты сибирской, листья петрушки и зеленого чая.

60 капсул

### ИСТОКИ ЧИСТОТЫ. ФОРМУЛА 3 АНТИОКСИДАНТНАЯ ЗАЩИТА КЛЕТОК



**СОСТАВ:** экстракт косточек винограда, листьев малины, черники и персика, цветки ноготков, трава чабреца, плоды шиповника, биофлавоноиды цитрусовых, витамин А, витамин С, витамин Е, цинк, селен, медь, марганец.

60 капсул

## РИТМЫ ЗДОРОВЬЯ

СУТОЧНЫЙ КОМПЛЕКС ВИТАМИНОВ

Для современного человека регулярный прием витаминов давно уже стал привычным явлением. Каждому из нас знакомо, по меньшей мере, несколько наименований разных витаминных препаратов. Однако есть среди них один совершенно необычный витаминно-минеральный комплекс. Это «Ритмы Здоровья».

Все витамины, микроэлементы и лекарственные растения в составе «Ритмов Здоровья» специально подобраны таким образом, чтобы одновременно воздействовать на две одинаково важные составляющие нашего здоровья и хорошего самочувствия. Этот препарат, во-первых, восполняет дефицит основных витаминов, витаминоподобных веществ и микроэлементов, а, во-вторых, способствует гармонизации биологических ритмов организма.

«Ритмы Здоровья» состоят из двух взаимодополняющих формул – утренней и вечерней, что позволяет не просто обеспечить суточную норму витаминов, микроэлементов и других биологически активных веществ, но максимально учесть характер биологических ритмов организма.

Патент РФ RU 2317822С



**Утро и первая половина дня – это период максимальной активности организма.** Так устроены биологические ритмы большинства из нас. Использовать это время с наибольшей пользой помогает утренняя формула «Ритмы Здоровья». Этот сложный витаминно-растительный комплекс, с одной стороны, содержит все самые важные витамины, а также незаменимые витаминоподобные вещества растительного происхождения, такие как бета-каротин, биофлавоноиды, фитостерин. Все эти биологически активные вещества необходимы нам ежедневно для оптимального функционирования организма.

**В состав утренней формулы «Ритмов Здоровья» включены уникальные растительные компоненты, которые способствуют восстановлению тонуса и работоспособности.** Это мягкие природные адаптогены элеутерококка, а также тонизирующая субстанция из листьев крапивы и зеленого чая.

**УТРЕННЯЯ ФОРМУЛА**  
СПОСОБСТВУЕТ  
ПОВЫШЕНИЮ АКТИВНОСТИ,  
ОБЩЕГО ТОНУСА И РАБОТОСПОСОБНОСТИ



**СОСТАВ:** витамины А, D3, С, Е, В1, В2, В6, В12, РР, фолиевая кислота, L – карнитин, экстракт корней элеутерококка колючего, экстракт зеленого чая, спирулина платенсис, листья крапивы двудомной.  
**30 капсул**

**В соответствии с биоритмами человека вечернее и ночное время предназначено для отдыха и восстановления.** И от того, насколько полноценным будет этот отдых, насколько эффективно мы сможем восстановить ресурсы организма, зависит жизненная активность, работоспособность и в конечном итоге – наше здоровье.

Ритмы большого города подавляют наши внутренние биоритмы. Хронический дефицит витаминов и микроэлементов не позволяет клеткам полноценно восстановиться. День за днем накапливается хроническая усталость, и рано или поздно происходит срыв.

Вечерняя формула «Ритмов Здоровья» – это сложный фитоминеральный препарат, который обеспечивает организм самыми важными микроэлементами и растительными витаминоподобными веществами, которые необходимы для восстановления клеток.

**Также в состав этой формулы входит специальный фитокомплекс, который обладает мягким успокаивающим действием и способствует постепенной гармонизации ночных биоритмов.**

**ВЕЧЕРНЯЯ ФОРМУЛА**  
НАСТРАИВАЕТ ОРГАНИЗМ  
НА ПОЛНОЦЕННЫЙ ОТДЫХ  
И ВОССТАНОВЛЕНИЕ СИЛ



**СОСТАВ:** кальций, магний, железо, йод, селен, цинк, марганец, медь, спирулина, корни валерианы, трава пустырника, листья мяты перечной, корни лопуха большого, трава душицы, календула лекарственная.  
**30 капсул**

## КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ ВИТАМИННЫЙ ПРЕПАРАТ?



В последнее время все больше людей используют витаминные или витаминно-минеральные препараты для поддержания здоровья и активности. Но, поскольку на российском рынке сегодня представлено более 300 подобных продуктов, всегда возникает вопрос: как правильно выбрать витаминно-минеральный препарат и какие существуют критерии эффективности подобных средств? Ниже приводятся некоторые советы по оценке эффективности витаминно-минеральных препаратов, которые помогут подвести клиента к самостоятельному выбору в пользу «Ритмов Здоровья».



1. Сколько витаминов содержится в данном препарате?

На сегодняшний день считается общепринятым, что витаминный препарат должен одновременно содержать все 12 основных витаминов (витамины А, Е, D, С, В1, В2, В6, В12, РР (ниацин), фолиевая кислота, пантотеновая кислота, биотин). Если в препарате содержится менее 10 витаминов, его нельзя считать достаточно эффективным, поскольку витамины дополняют и усиливают действие друг друга. Например, в отсутствие витамина С очень быстро разрушаются и теряют свою активность многие витамины группы В, а фолиевая кислота теряет свою эффективность без витамина В12.  
**Вывод:** «Ритмы Здоровья» содержат все 12 основных витаминов.

2. Сколько микро- и макроэлементов содержится в данном препарате?

Минеральные вещества в организме человека играют не менее важную роль, чем витамины. Кроме того, многие минералы необходимы для активации витаминов в клетках. Обязательный набор незаменимых минеральных веществ выглядит следующим образом: кальций, калий, магний, йод, железо, цинк, медь, селен, марганец.  
**Вывод:** «Ритмы Здоровья» содержат все необходимые макро- и микроэлементы.

3. Витамины и минеральные вещества вместе или врозь?

Это очень важный вопрос при оценке эффективности витаминно-минеральных препаратов. Несмотря на то, что в организме человека витамины и минералы выступают в роли партнеров, в таблетке или капсуле у них совсем другие счета между собой. Большинство микроэлементов являются очень активными в химическом отношении и могут легко вступать в химические реакции с витаминами, что может приводить к потере эффективности последних. Поэтому в самых современных витаминно-минеральных препаратах витамины и минеральные вещества разнесены в отдельные капсулы или таблетки.  
**Вывод:** «Ритмы Здоровья» состоят из отдельных витаминного и минерального комплексов, что исключает негативное взаимодействие между витаминами и микроэлементами.

4. Есть ли в данном препарате что-либо еще помимо витаминов и минеральных веществ?

При всей важности витаминов и минеральных веществ существует еще не менее 10 видов биологически активных веществ, критически важных для здоровья. В связи с этим они даже получили название витаминоподобных веществ. К ним относятся биофлавоноиды (кверцетин, рутин и др.), холин, L-карнитин, инозит, каротиноиды (в т. ч. бета-каротин), некоторые аминокислоты и фосфолипиды. Если эти вещества присутствуют в данном препарате – это очень хорошо. Еще лучше, если они со-

держатся в нем в виде природных источников, таких как лекарственные растения (крапива, календула и т.д.) водоросли (например, спирулина), поскольку, в отличие от витаминов, пока не существует эффективных технологий выделения или синтеза витаминоподобных веществ.  
**Вывод:** «Ритмы Здоровья» являются богатым источником витаминоподобных веществ природного происхождения.

Если витаминно-минеральный препарат, который Вы собираетесь приобрести, отвечает всем этим критериям, то Вы обязательно получите ожидаемый эффект. Или, если сказать точнее, Вы получите все, что можно ожидать от обычных витаминно-минеральных средств. Если же Ваш клиент хочет большего, дайте ему последний совет.

5. Прежде чем принимать витамины и минеральные вещества, позаботьтесь о своих биологических ритмах.

Витамины и минеральные вещества наряду с пищей, водой и воздухом относятся к важнейшим биологическим ресурсам, необходимым для жизнедеятельности организма. Однако человеку недостаточно одних только ресурсов, пусть даже самых полноценных. Для правильного их использования необходима четкая программа, определяющая, на каком этапе и в какой последовательности должны расходоваться те или иные ресурсы. Роль этой универсальной программы жизнедеятельности в организме человека выполняют биологические ритмы. При нарушении естественных биоритмов эффективность любых биологических ресурсов, и в том числе витаминов и минеральных веществ, значительно снижается. Помните, например, как резко ухудшается самочувствие человека после смены часовых поясов или даже простого перевода часов, и в этом случае никакие, пусть даже самые полноценные витаминно-минеральные препараты, не помогут обрести хорошее самочувствие. Поэтому специалисты в области витаминологии приходят к выводу о том, что любые витаминно-минеральные средства должны использоваться в сочетании с препаратами, гармонизирующими биологические ритмы. Именно поэтому самые современные витаминно-минеральные препараты обязательно содержат в своем составе хронобиотики – растительные вещества, способные регулировать биологические ритмы.

**Вывод:** На сегодняшний день «Ритмы Здоровья» являются единственным из витаминно-минеральных препаратов, содержащим в своем составе хронобиотики и отвечающим всем современным критериям эффективности этих препаратов.



# Х ХРОНОЛОНГ

## КРАСОТА ВНЕ ВРЕМЕНИ



### ХРОНОЛОНГ – ВРЕМЯ КРАСОТЫ

БАД «Хронолонг» - это единственный в России биологически активный препарат, содержащий в своем составе 100%-ный генистеин. Быстрый косметический эффект генистеина дополнительно подкрепляется другими биологически активными веществами, необходимыми для здоровья и красоты кожи. Поэтому первые результаты применения «Хронолонга» заметны уже через несколько недель.

**СОСТАВ:** глюкозамина сульфат, экстракт соевых бобов (40% изофлавонов), аскорбиновая кислота, холекальциферол, природный генистеиновый комплекс Бонистеин™, фолацин.  
**30 капсул**

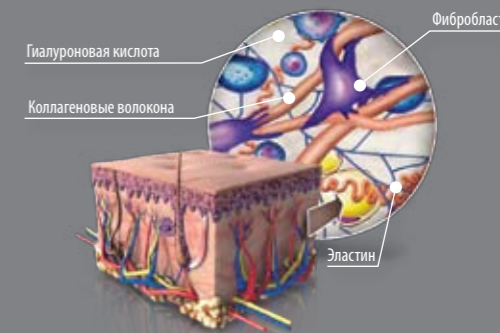
### СОВРЕМЕННЫЕ ТЕОРИИ СТАРЕНИЯ КОЖИ

#### Теория эстрогенного баланса

Одной из самых обсуждаемых сегодня причин старения кожи является возрастное снижение уровня женских половых гормонов – эстрогенов. Дело в том, что эстрогены являются главными регуляторами процессов обновления кожи:

- ЭСТРОГЕНЫ стимулируют синтез коллагеновых волокон, которые выполняют функцию внутренней «арматуры» и тем самым препятствуют растяжению и истончению кожи;
- ЭСТРОГЕНЫ стимулируют синтез гиалуроновой кислоты и тем самым поддерживающих упругость и тургор кожи;
- ЭСТРОГЕНЫ стимулируют размножение и регулярное обновление клеток кожи.

При достижении женщиной возраста 35-40 лет уровень эстрогенов начинает постепенно снижаться, а после наступления климакса (менопаузы) падает сразу в несколько раз. В первые 5 лет после менопаузы кожа теряет более 30% коллагена и керамидов, а скорость обновления кожи резко замедляется. Это приводит к истончению, растяжению и обезвоживанию кожи, что внешне проявляется быстрым образованием морщин и гравитационными изменениями контуров лица («плывущий» овал, обвисание кожи и т.д.)



### СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ОМОЛОЖЕНИЯ КОЖИ

Коррекция дефицита эстрогенов с помощью их растительных аналогов – фитоэстрогенов.

Несмотря на впечатляющие успехи заместительной терапии возрастных изменений кожи с помощью синтетических эстрогенов, сегодня этот метод практически не используется из-за очень тяжелых осложнений.

Прекрасной альтернативой синтетическим гормонам сегодня стали растительные эстрогены – фитоэстрогены. Полностью лишённые побочных эффектов синтетических гормонов они повторяют все положительные эффекты эстрогенов на кожу, а также обладают дополнительными защитными свойствами.

### ГЕНИСТЕИН

#### ГЛАВНЫЙ ФИТОЭСТРОГЕН КРАСОТЫ

В природе насчитывается более 1000 разных фитоэстрогенов, но далеко не все из них обладают прямым действием на кожу. На сегодняшний день эффективное косметологическое действие доказано лишь для 5 видов фитоэстрогенов. При этом, безусловно, самым эффективным косметическим из них является генистеин.

### ДЕЙСТВИЕ ГЕНИСТЕИНА И ДРУГИХ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ НА КОЖУ

Активное действие ГЕНИСТЕИНА	Результат	Биоактивные вещества, усиливающие эффект
Стимуляция синтеза коллагена	Повышение прочности и эластичности кожи	Витамин С
Стимуляция роста и регенерации клеток кожи (базального слоя)	Обновление кожи и увеличение толщины кожного слоя	
Стимуляция синтеза гиалуроновой кислоты и керамидов	Поддержание увлажненности и тургора кожи	Глюкозамин
Антиоксидантное действие	Профилактика процессов старения	Витамин С, фолацин
Блокада фермента 5-альфа-редуктазы	Регуляция работы сальных желез, предотвращение возрастного выпадения волос	
Регуляция синтеза меланина	Отбеливающее и депигментирующее действие	Витамин С
Блокада ультрафиолетовых лучей	Профилактика фотостарения	Холекальциферол

## АНТИОКСИДАНТЫ – НУЖНЫ ВСЕМ!

Вокруг нас немало опасных врагов. Одних мы знаем, видим и чувствуем – например, солнечную радиацию или табачный дым. Других мы не видим, но знаем и чувствуем – например, колебания магнитного поля Земли. Третьих мы не видим, не чувствуем, но хорошо знаем – например, холестерин или канцерогены. Но есть враг, которого мы не видим, не чувствуем и почти ничего о нем не знаем.

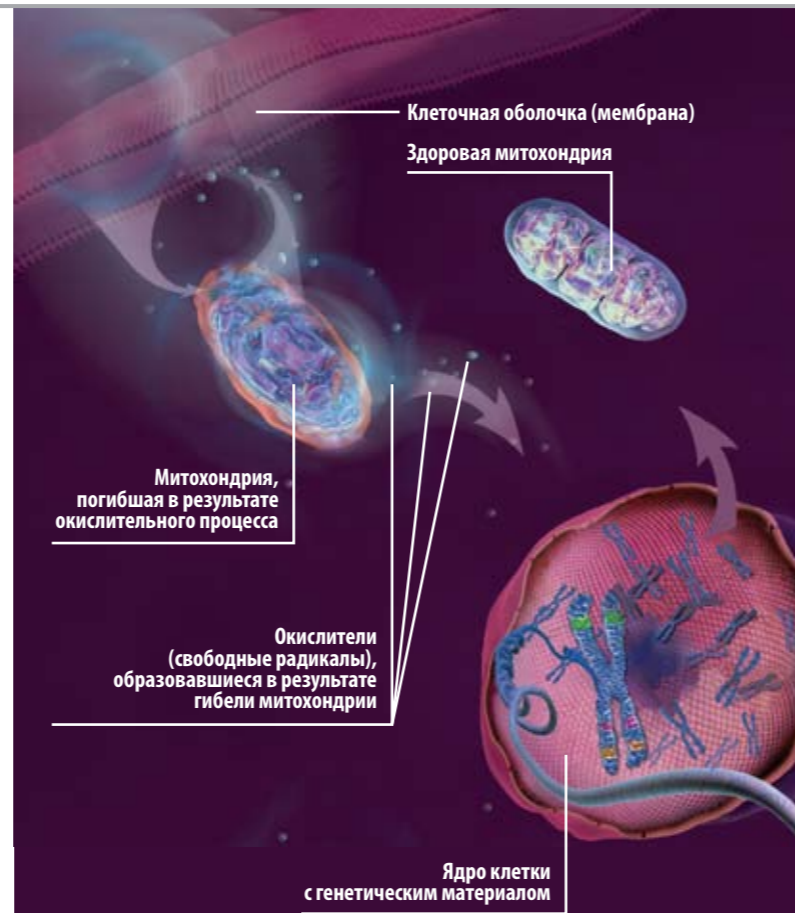
Как ни странно, этот невидимый враг порожден тем, что дает нам жизнь – кислородом. В процессе дыхания неизбежно образуются свободные атомы кислорода, которые являются очень агрессивными окислителями. Они могут повреждать клетки даже у абсолютно здорового человека. А если клетка гибнет, она выбрасывает огромное количество других, еще более сильных окислителей, и порочный круг замыкается.

Гораздо хуже положение нездоровых людей. Если человек болеет, подвергается воздействию токсических веществ, нагрузок, стрессов или просто является уже немолодым, в его организме каждый день и без того гибнут десятки тысяч клеток. А значит, в организм дополнительно выбрасывается немислимое число агрессивных окислителей помимо тех, что образуются при дыхании.

Раз уж невозможно лишить кислород его окислительных свойств, надо от них защититься. Природа создала большое число природных веществ, которые способны нейтрализовать окислительный потенциал свободного кислорода. Их так и называли – антиокислители или антиоксиданты. Но как бы ни была мудра природа, тем не менее, мы каждый раз играем с огнем. Наше здоровье и молодость напрямую зависят от баланса между окислительными и антиоксидантными процессами. Как только чаша весов склоняется в сторону окисления, мы начинаем болеть, а наш организм – стариться.

Итак, любая болезнь и любые процессы старения – это, в конечном итоге, активизация процессов окисления в нашем организме. Защититься от этого можно лишь одним способом – резко увеличить употребление антиоксидантов. Чем больше их будет в организме, тем меньше будет вероятность болезни, и тем позже наступит старость. К сожалению, в организме антиоксиданты почти не синтезируются, а в привычной пище – их сегодня не хватает и самому здоровому и молодому. Вся надежда на специальные биологически активные добавки, содержащие сбалансированные комплексы всех необходимых нам природных антиоксидантов.

Патент SU 1827818  
Патент RU 2297843



**УНИВЕРСАЛЬНЫЕ МЕХАНИЗМЫ РАЗВИТИЯ БОЛЕЗНИ И ПРОЦЕССОВ СТАРЕНИЯ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОКИСЛИТЕЛЬНОГО ПОВРЕЖДЕНИЯ КЛЕТОЧНЫХ ОБОЛОЧЕК И ГЕНЕТИЧЕСКОГО МАТЕРИАЛА**

## ИСТОКИ ЧИСТОТЫ ФОРМУЛА 3

Антиоксидантов в природе очень много. Самый простой и известный из них – витамин С. Однако каким мощным ни был тот или иной антиоксидант, он один, два или даже три антиоксиданта будут малоэффективны. Природа не зря создала такое многообразие антиоксидантов, потому что они действуют только сообща. Именно с этой позиции и был разработан антиоксидантный комплекс «Истоки Чистоты. Формула 3», в состав которого входят все (!) необходимые для нормальной жизнедеятельности антиоксиданты. И это очень важно, ведь простые сочетания антиоксидантов в больших дозах хотя и оказывают быстрый эффект при какой-либо проблеме, уже через 2-3 недели теряют свою эффективность, так как болезнетворные факторы начинают действовать через другие незащищенные ими каналы. В отличие от других антиоксидантных препаратов он обеспечивает тройную защиту клеток с учетом всех возможных путей окислительного повреждения. БАД «Истоки Чистоты. Формула 3» содержит в своем составе сразу три класса природных антиоксидантов, которые защищают клетки снаружи, изнутри и отдельно – на уровне очень уязвимой для окисления клеточной оболочки.

Это наиболее сбалансированный комплекс всех 25 необходимых для человека природных антиоксидантов, специально предназначенный для постоянного профилактического приема. В этом запатентованном препарате есть антиоксиданты на все случаи жизни и на все проблемы, связанные с «окислительным стрессом».



### «ИСТОКИ ЧИСТОТЫ. Формула 3» – это:

- прекрасный нутрикосметический препарат
- мощный иммуностимулятор
- антитоксический препарат
- средство для профилактики спортивного утомления
- противовозрастной препарат
- противовоспалительный и заживляющий комплекс
- средство для улучшения состояния глаз, сердца, печени, суставов.

**СОСТАВ:** экстракт косточек винограда, листьев малины, черники и персика, цветки ноготков, трава чабреца, плоды шиповника, биофлавоноиды цитрусовых, витамин А, витамин С, витамин Е, цинк, селен, медь, марганец.  
**60 капсул**

## НОВОМИН ЗАПАТЕНТОВАННЫЙ АНТИОКСИДАНТНЫЙ КОМПЛЕКС

Максимально эффективная дозировка активных компонентов «Новомин» и абсолютно точно подобранное соотношение между ними обеспечивают взаимное потенцирование и многократное усиление защитной активности препарата.

Универсальная защитная активность природных антиоксидантов, умноженная на синергетический эффект взаимного усиления активности каждого из компонентов препарата, обеспечивает надежную защиту от широкого круга заболеваний, сопровождающихся повреждением или патологическим перерождением клеток, – от простудных инфекций до хронических дегенеративных процессов.

Кроме того, благодаря точному сочетанию и соотношению антиоксидантов в составе препарата «Новомин», впервые удалось достичь уникального эффекта сбалансированного антиоксидантного и прооксидантного действия. В результате «Новомин» проявляет выраженные защитные свойства только в нормальных тканях организма, а в чужеродных или мутировавших клетках, напротив, оказывает прооксидантное (повреждающее) действие.

Очень важно и то, что антиоксидантный комплекс «Новомин» значительно уменьшает токсичность лекарственных (химиотерапевтических) препаратов, одновременно усиливая их лечебное действие.

«Новомин» является первым и до настоящего времени единственным в мировой практике препаратом, который обладает так называемым разнонаправленным терапевтическим действием:

- антиоксидантный комплекс обеспечивает надежную защиту и нормализует обменные процессы в здоровых тканях организма;
- обладает избирательным повреждающим действием, способствуя уничтожению только патологических клеток.



**СОСТАВ:** запатентованный антиоксидантный комплекс Новомин™ (природный аскорбат, ретинола пальмитат, альфа-токоферол), активированный низкомолекулярный пектин, фруктоза.  
**120 капсул**

## ОРГАНИЧЕСКИЕ МИНЕРАЛЫ

ЛИНИЯ СРЕДСТВ  
ХРОНОБИОЛОГИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ

Главной особенностью всех продуктов линии «Органические минералы» является то, что они не просто восполняют дефицит важнейших микроэлементов. Каждый продукт этой линии содержит микроэлементы в единственно приемлемой для организма форме – в виде легкоусвояемых органических соединений. Благодаря уникальным биоинженерным технологиям, нам впервые удалось воссоздать органические минералы точно в таком виде и форме, в каких они присутствуют в организме человека!

Большинство минеральных соединений в составе БАД «Органические минералы» получены путем управляемого биосинтеза в клетках микроводоросли спирулины. Эта технология долгое время оставалась секретной, поскольку она разрабатывалась в недрах военно-промышленного комплекса СССР для такой стратегической задачи, как создание сверхконцентрированной «пищи будущего». Суть этой технологии заключается в том, что соли селена, цинка, меди, хрома и других микроэлементов помещаются в питательную среду, в которой в специальных биореакторах живут колонии спирулины. А эта микроводоросль отличается уникальной способностью – она в процессе своей жизнедеятельности усваивает неорганические соли металлов, которые в ее организме превращаются в сложные органические соединения (белки, ферменты и т.д.). Но самое удивительное заключается в том, что эти органические молекулы практически полностью аналогичны минерально-органическим соединениям, используемым в организме человека! Образно говоря, спирулина «оживляет» неорганические минералы и делает их абсолютно физиологичными для человека.

Кроме того, при составлении рецептур БАД «Органические минералы» были использованы еще две традиционные технологии получения органических соединений микроэлементов. Так, в состав БАД «Витаселен» дополнительно включен автолизат дрожжевых клеток, которые давно известны в медицине как природные концентраторы селена в органической и легкоусвояемой форме. В составе БАД «Витайод» источником органических соединений йода является красная ламинария. В состав БАД «Витаферрум» и «Витацинк» включен концентрат плазмы алтайского марала – пантогематоген – который является богатым источником целого комплекса минеральных веществ. Причем все они в данном случае имеют животное происхождение, т.е. являются максимально «родными» для организма человека.



## ОРГАНИЧЕСКИЕ МИНЕРАЛЫ

ЛИНИЯ СРЕДСТВ  
ХРОНОБИОЛОГИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ

### ВИТАКАЛЬЦИЙ С ОРГАНИЧЕСКИМ МИНЕРАЛЬНЫМ КОМПЛЕКСОМ БОНАЛЬЦИУМ™

Вероятность того, что уже с 35 лет ваши кости будут стремительно терять кальций составляет 100%. Если, конечно, ничего не делать или делать это неправильно. Препараты для укрепления костной ткани обязательно нужны, но важно понимать, как они действуют, чтобы потом не сожалеть горько об упущенном времени.

#### КАЛЬЦИЙ ДЛЯ КОСТЕЙ: СУРОВАЯ РЕАЛЬНОСТЬ

Костный скелет – далеко не самый важный орган для человека. Без костей человек не сможет двигаться, но в остальном его жизнедеятельность почти не пострадает. Зато кальций – очень нужен организму. Без него не смогут полноценно работать ни сердце, ни сосуды, ни мышцы, ни нервная система. Отсюда следует важный вывод: кальций, который мы употребляем с пищей (или БАД), пойдет в кости только в самую последнюю очередь. Более того, как только в каком-либо органе возникнет дефицит кальция, организм, не задумываясь, возьмет недостающий кальций из костей. А если мы еще вдобавок мало двигаемся, то для организма поддержание костного скелета, вообще, становится nepозволительной роскошью. И сохранить эту роскошь можем только мы сами, или в противном случае организм за нашей спиной обменяет наши кости на кальций.

#### КАЛЬЦИЙ ДЛЯ КОСТЕЙ: 3 МИФА

##### 1. Чтобы кальций попал в кости, нужны большие дозы.

Чтобы кальций все же попал в кости, организм идет на сотни ухищрений, создав сложную систему гормональной регуляции кальциевого обмена. Однако мощности этой системы ограничены (причем, чем старше человек, тем она слабее), и весь лишний кальций идет в другие органы или просто выводится из организма.

##### 2. Кальций требуется в особой форме.

В последнее время многие производители БАД с кальцием говорят о том, что для укрепления костей нужен особый кальций – микронизированный (т.е. мелкодисперсный порошок), ионизированный или биологический (например, в составе растений, костей животных, яичной скорлупы). В действительности, для этой цели подойдет и самый обычный мел, но при условии нормальной работы системы гормональной регуляции обмена кальция (см. выше). Без этого форма кальция не имеет никакого значения.

##### 3. Кости на 100% состоят из кальция.

Кальций, действительно, главный минерал костной ткани. Однако прочные кости невозможны без других минералов – магния, цинка, марганца, фосфора, кремния. Для примера сравните прочность мела, который состоит на 100% из карбоната кальция и мрамора, содержащего примеси упомянутых выше минералов.

#### КАЛЬЦИЙ ДЛЯ КОСТЕЙ: ЧЕГО ЖЕ НАМ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО НЕ ХВАТАЕТ?

Как это ни парадоксально звучит, но для укрепления костей нет никакого смысла принимать препараты кальция. Большинство из нас и так получает его с избытком вместе с водой и пищей. А вот чего нам очень не хватает, так это биологически активных веществ, способных, в буквальном смысле, «затолкать» и удержать кальций в костях. А это витамин D, который вырабатывается под влиянием солнца, и, значит, у жителей северных стран он всегда в дефиците. А ведь без него и еще одного дефи-

цитного минерала магния невозможно полноценное усвоение кальция. Или, например, цинк, который регулирует активность гормона кальцитонина, удерживающего кальций в кости. Или витамин К и фитостероиды, без которых невозможен процесс минерализации кальция.

#### КАЛЬЦИЙ ДЛЯ КОСТЕЙ: КАК ОБМАНУТЬ ОРГАНИЗМ?

Подводя итог сказанному выше, мы должны признать, что прочные кости нужны нам, но никак не нашему организму. Он не понимает, зачем хранить столько ценного кальция, если мы все равно уже не растем, почти не двигаемся, не подвергаем себя тяжелой нагрузке и уже не вынашиваем детей. Чем старше мы становимся, тем слабее становится и без того не очень сильная защита наших костей. Самый яркий пример – это возрастное снижение уровня женских половых гормонов эстрогенов, которые у женщин стимулируют постоянное обогащение костей кальцием. Единственный выход – усилить эту защиту извне за счет биологически активных веществ, которые укрепляют кости и которых у нас с каждым годом становится все меньше. А что касается кальция, то сегодня это не проблема. . .

#### КАЛЬЦИЙ ДЛЯ КОСТЕЙ: БОНАЛЬЦИУМ™

В качестве одного из эталонных препаратов для укрепления костной ткани можно рекомендовать органический минеральный комплекс Бональциум™ в составе БАД «Витакальций», который вот уже более 5 лет производится Корпорацией «Сибирское здоровье». Благодаря своему сложному составу, Бональциум™ воздействует на все основные причины нарушения прочности кости, что объясняет его высокую лечебно-профилактическую эффективность по сравнению с большинством имеющихся препаратов аналогичного действия, как это было доказано в нескольких клинических исследованиях.



**СОСТАВ:** природный комплекс Бональциум™ (кальций, магний, цинк, марганец, витамин D3, витамин K1, витамин B6, витамин C, трава хвоща, трава череды, корень одуванчика, корень солодки, люцерна посевная).  
**60 КАПСУЛ**

## ОРГАНИЧЕСКИЕ МИНЕРАЛЫ

ЛИНИЯ СРЕДСТВ  
ХРОНОБИОЛОГИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ

### ВИТАЙОД

С ОРГАНИЧЕСКИМ  
МИНЕРАЛЬНЫМ КОМПЛЕКСОМ  
ТИРОТОНИН™

**Йод** – минерал природной энергии. Он входит в состав гормонов щитовидной железы, которые активизируют работу всего нашего организма. При дефиците этого минерала резко снижается физическая и умственная энергия, замедляются процессы обмена, останавливаются процессы роста, обновления и восстановления. Однако многие забывают, что кроме йода для синтеза гормонов щитовидной железы нужен еще и селен. Только с его помощью из «Йодных полуфабрикатов» образуются готовые гормоны щитовидной железы. Биологически активные компоненты уникального растения – гинкго – нормализуют кровообращение в щитовидной железе и улучшают ее функционирование. Кроме того, экстракт гинкго усиливает благотворное влияние йода и селена на деятельность головного мозга.



**СОСТАВ:** природный комплекс Тиротонин™ (экстракт ламинарии, селенсодержащая спирулина, экстракт гинкго билоба).

30 капсул

### ВИТАЦИНК

С ОРГАНИЧЕСКИМ  
МИНЕРАЛЬНЫМ КОМПЛЕКСОМ  
ПОТЕНЦИНК™

**Цинк** – минерал природной силы. Он необходим для поддержания защитных сил организма. Это единственное природное вещество, которое влияет на все звенья иммунной системы. Цинк регулирует созревание иммунных клеток, а при его дефиците снижается антибактериальная и противовирусная защита.

Эхинацея – самый сильный растительный иммуномодулятор. Пантогематоген – богатейший источник природных биостимулирующих и адаптогенных веществ, а также прекрасный источник органического цинка и меди, которая отвечает за развитие иммунной системы.

Спирулина – это источник органических соединений меди и цинка, а также прекрасный иммуномодулятор, благодаря высокому содержанию аминокислоты глутамина и природных биостимуляторов фикоцианов.



**СОСТАВ:** природный комплекс Потенцинк™ (цинк-содержащая спирулина, медьсодержащая спирулина, экстракт корней и травы эхинацеи, пантогематоген сухой).

30 капсул

### ВИТАМАГНИЙ

С ОРГАНИЧЕСКИМ  
МИНЕРАЛЬНЫМ КОМПЛЕКСОМ  
РЕЛЛАКСАН™

**Магний** – минерал природной безмятежности. Он один из самых необходимых минералов. Особенно много магния в мышцах, а также мышечных клетках сосудов и сердца. Дело в том, что одной из главных функций магния является регуляция процессов расслабления мышц.

Расслабляя мышцы, магний обеспечивает общее расслабление организма. А, расслабляя мышечные клетки сосудов и сердца, магний еще и способствует снижению артериального давления и частоты пульса, что усиливает его общий релаксирующий эффект. Таким образом, магний является одним из главных регуляторов биоритмов человека и контролирует фазу отдыха и расслабления, особенно если он сочетается с такими мощными седативными травами, как валериана, зверобой и шлемник.



**СОСТАВ:** органический минеральный комплекс Реллаксан™ (лактат магния, экстракт валерианы, экстракт шлемника байкальского, экстракт зверобоя).

60 капсул

## ОРГАНИЧЕСКИЕ МИНЕРАЛЫ

ЛИНИЯ СРЕДСТВ  
ХРОНОБИОЛОГИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ

### ВИТАСЕЛЕН

С ОРГАНИЧЕСКИМ  
МИНЕРАЛЬНЫМ КОМПЛЕКСОМ  
СЕЛЕНОВИТАЛ™

**Селен** – минерал природной молодости. БАД «Витаселен», содержит в себе уникальные органические соединения селена, полученные в результате управляемого биосинтеза в микроводоросли спирулине и в клетках дрожжей-сахаромикетов. Защитное действие органического селена усиливается за счет специально подобранного комплекса витаминных и растительных биоантиоксидантов, таких как катехины зеленого чая, фикоцианы и бета-каротин (в составе спирулины), витамины А и В2 (в составе автолизата дрожжей), а также витамины Е и С. Этот мощный комплекс антиоксидантов создает молекулярный эффект биопротекции сердечно-сосудистой системы, мозга, печени, половой системы, суставов и многих других органов, продлевая активную жизнь клеток.



**СОСТАВ:** органический минеральный комплекс СеленовитаЛ™ (дрожжевой автолизат, селенсодержащая спирулина), витамины С, Е, экстракт зеленого чая.

30 капсул

### ВИТАФЕРРУМ

С ОРГАНИЧЕСКИМ  
МИНЕРАЛЬНЫМ КОМПЛЕКСОМ  
ГЕММОПАН™

**Железо** – минерал природной красоты. При недостатке железа в нашей крови снижается уровень гемоглобина, который доставляет кислород к органам и тканям. Больше всего от недостатка железа страдают женщины в силу особенностей своей физиологии.

БАД «ВитаФеррум» содержит не только легкоусвояемые соединения железа, но и минералы, витамины С, В6, В1, В2 и РР, которые обеспечивают полноценное кроветворение.

Пантогематоген, который входит в состав БАД «ВитаФеррум», является прекрасным адаптогеном. Он стимулирует защитные силы организма, помогает женщинам поддерживать работоспособность, здоровье кожи, волос и ногтей.



**СОСТАВ:** природный комплекс Пантофер™ (пантогематоген сухой, витамин С, витамин В1, витамин В2, витамин В6, фолиевая кислота, витамин РР, железо).

30 капсул

### ВИТАХРОМ

С ОРГАНИЧЕСКИМ  
МИНЕРАЛЬНЫМ КОМПЛЕКСОМ  
ХРОМЛИПАЗА™

**Хром** – минерал природной стройности. Этот незаменимый микроэлемент регулирует работу ферментного комплекса, который управляет обменом углеводов, жиров и холестерина в организме человека, а также регулирует обмен инсулина. Поэтому хронический дефицит хрома – одна из важных причин развития сахарного диабета и сопутствующих ему ожирения и атеросклероза. Природный комплекс Хромлипаза™, содержащий органические соединения хрома, инулин, экстракты элеутерококка и побегов черники, надежно контролирует обмен углеводов, жиров и холестерина, не допускает их избыточного образования.



**СОСТАВ:** природный комплекс Хромлипаза™ (хром-содержащая спирулина, экстракт побегов черники, экстракт корня элеутерококка), концентрат топинамбура.

30 капсул

## ЛИМФОСАН

СЕРИЯ ФИТОСОРБЕНТОВ

Любая болезнь – это, прежде всего, накопление в организме большого количества вредных веществ, которые образуются в результате воспаления, нарушения очищающих функций органов и систем, размножения бактерий и вирусов.

### НОВЫЕ ОБОГАЩЕННЫЕ ФИТОСОРБЕНТЫ «ЛИМФОСАН»:

- Эффективно очищают наш организм от вредных веществ, предварительно обезвредив их.
- Защищают клетки от разрушающего действия свободных радикалов.
- Повышают очищающую активность организма.
- Нормализуют пищеварение.
- Повышают иммунитет.
- Нормализуют кишечную микрофлору.
- Нормализуют углеводный и жировой обмен.
- Снижают уровень холестерина.

Одним из ключевых механизмов лечебно-профилактического действия продуктов линии «Лимфосан» был и остается эффект энтеросорбции, т. е. связывание и выведение токсинов и вредных веществ на уровне кишечника. Однако, если раньше энтеросорбция считалась сравнительно просто устроенным процессом, то сегодня представления об энтеросорбции значительно усложнились. В соответствии с этим значительно усложнился состав сорбентного комплекса всех новых «Лимфосанов». Если в прежних модификациях «Лимфосана» очищение организма достигалось в основном только за счет механической энтеросорбции, то в новых «Лимфосанах» используются механизмы как механической, так и биохимической и биологической сорбции.

## ЛИМФОСАН

СЕРИЯ ФИТОСОРБЕНТОВ

### ТРОЙНАЯ ЧИСТОТА

**Механическая сорбция** – это очищение кишечника с помощью нерастворимой пищевой клетчатки. Она создает эффект «молекулярного сита», в которое попадают «лишние» жиры и углеводы, а также вредные для организма тяжелые металлы.

**Биохимическая сорбция** – это очищение организма за счет низкомолекулярных пищевых волокон, которые хорошо растворяются в содержимом кишечника до отдельных молекул, которые вступают в химические реакции с вредными веществами, связывая и обезвреживая их.

**Биологическая сорбция** достигается за счет уникальных пищевых волокон фруктолигосахаридов, которые являются основным питательным субстратом для нормальной микрофлоры кишечника. Бифидо- и лактобактерии обезвреживают огромное количество вредных веществ, а также стимулируют иммунную систему, которая является одной из важнейших очищающих систем организма.

### АНТИОКСИДАНТНАЯ ЗАЩИТА

Природные антиоксиданты в составе нового комплекса зерновых зародышей пшеницы и амаранта Тритиам™ обеспечивают максимальный защитный эффект. Зерновые зародыши содержат исключительно высокое количество антиоксидантов и оптимально сбалансированы по всем необходимым видам антиоксидантных веществ (витамин Е, токоферолы, сквален, витамин А, бета-каротин, коэнзим Q10, а также селен и цинк).

### УСИЛИМ ЕСТЕСТВЕННОЕ ОЧИЩЕНИЕ!

**Новшество: эндоэкологическая фитокоррекция.**

Специально подобранный комплекс лекарственных растений повышает активность важнейших ферментных систем, которые очищают наш организм. Вредные вещества не просто удаляются, но и активно обезвреживаются. Теперь очищение организма происходит не только на уровне кишечника и лимфатической системы, но и на уровне печени, на которую ложится основная нагрузка по обезвреживанию и выведению токсинов. Фитосорбенты «Лимфосан» не только выводят из нашего организма токсины, но и делают их безопасными. Тройной механизм очищения организма, антиоксидантная защита и повышение естественных очищающих резервов организма – вот преимущества новых «Лимфосанов».

ЛИМФОСАН БАЗОВЫЙ / ОБОГАЩЕННЫЙ

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ОЧИЩАЮЩИЙ ФИТОСОРБЕНТ

Помимо комплексного очищающего действия, «Лимфосан базовый» оказывает целый ряд специфических лечебно-профилактических эффектов на органы и системы:

- иммуностимулирующее действие;
- антиатеросклеротическое действие;
- противовоспалительное действие;
- сахароснижающее действие;
- антибактериальное действие;
- антиаллергическое действие;
- нормализация пищеварения.



**СОСТАВ:** пектиновый комплекс Полипектинат™, природный инулиновый комплекс Топинулин™, пшеничные отруби, мука и трава овса, комплекс зерновых зародышей амаранта и пшеницы Тритиам™, курильский чай, корневища копеечника, трава зверобоя, корневища бадана, листья черники, листья брусники, трава чабреца, корни родиолы розовой, лист крапивы, плоды шиповника, чага, корень айра, трава клевера, корень дягиля, корень алтея.  
75 г

ЛИМФОСАН-А / ОБОГАЩЕННЫЙ

АНТИАЛЛЕРГИЧЕСКИЙ ФИТОСОРБЕНТ

Новый «Лимфосан-А» сохранил многие свойства своего предшественника, который давно уже зарекомендовал себя как очень эффективный антиаллергический фитосорбент при самых разных нарушениях аллергической природы. И как и прежде, одним из главных механизмов его действия является мощный сорбционный эффект в отношении различных аллергенов. Только теперь этот механизм стал еще более эффективным за счет включения в состав нового «Лимфосана-А» низкомолекулярных пектинов, которые обладают более избирательным и более точным сорбционным действием в отношении многих аллергенов.



**СОСТАВ:** пектиновый комплекс Полипектинат™, природный инулиновый комплекс Топинулин™, пшеничные отруби, мука овсяная, комплекс зерновых зародышей амаранта и пшеницы Тритиам™, растительный комплекс Аллергосорб™ (побеги курильского чая, корень солодки, трава клевера, плоды шиповника, трава володушки, листья крапивы, кукурузные рыльца, трава чабреца, листья малины, корень одуванчика, листья брусники, мука зародышей пшеницы).  
75 г

ЛИМФОСАН-Г / ОБОГАЩЕННЫЙ

ГЕПАТОПРОТЕКТОРНЫЙ ФИТОСОРБЕНТ

«Лимфосан-Г» связывает и выводит из организма многие токсические вещества, которые могут повреждать клетки печени. «Лимфосан-Г» содержит растительные антиоксиданты в составе запатентованного растительного комплекса Гепатосил™, которые защищают клетки печени от окисления и повреждения. Антиоксиданты расторопши играют еще одну очень важную для печени роль — они защищают от разрушения печеночные ферменты, которые отвечают за обезвреживание токсических веществ. Желчегонные травы в составе «Лимфосана-Г» препятствуют застою желчи в печени.



**СОСТАВ:** пектиновый комплекс Полипектинат™, природный инулиновый комплекс Топинулин™, пшеничные отруби, мука овсяная, комплекс зерновых зародышей амаранта и пшеницы Тритиам™, растительный комплекс Гепатосил™ (семена расторопши пятнистой, трава володушки, побеги курильского чая, трава зверобоя, корень дягиля, трава чабреца).  
75 г

ЛИМФОСАН-Ж / ОБОГАЩЕННЫЙ

ЖЕНСКИЙ ФИТОСОРБЕНТ

«Лимфосан-Ж» — это продукт тонкого и бережного синтеза двух легендарных продуктов Корпорации «Сибирское здоровье» — «Полибиона» и «Лимфосана-Ж». От каждого из них новый фитосорбент взял все самое лучшее и все самое необходимое для здоровья женщины. В результате, сегодня «Лимфосан-Ж» обладает значительно более широким спектром оздоравливающего воздействия. «Лимфосан-Ж» является богатым источником природных фитострогенов, замедляет естественный и, к сожалению, необратимый процесс возрастного снижения уровня женских половых гормонов — эстрогенов.



**СОСТАВ:** пектиновый комплекс Полипектинат™, природный инулиновый комплекс Топинулин™, пшеничные отруби, мука овсяная, растительный комплекс Полибион™ (мука зерновых проростков сои, трава клевера, трава зверобоя, листья мяты, трава сабельника, трава пустырника, листья крапивы, цветки календулы, трава чабреца, листья малины, корень дягиля, листья толокнянки).  
75 г

ЛИМФОСАН-К / ОБОГАЩЕННЫЙ

КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ФИТОСОРБЕНТ

«Лимфосан-К» совмещает в себе все лучшее, что создано сегодня природой для защиты нашего сердца. Главными действующими компонентами «Лимфосана-К» являются низкомолекулярный пектиновый комплекс Полипектинат™, антиоксидантный концентрат зерновых проростков Тритиам™ и сложный растительный комплекс Новокардин™. Сочетает в себе наиболее эффективные и хорошо зарекомендовавшие себя в кардиологии лекарственные растения, такие как боярышник, пустырник, календула и др.



**СОСТАВ:** пектиновый комплекс Полипектинат™, природный инулиновый комплекс Топинулин™, пшеничные отруби, мука овсяная, комплекс зерновых зародышей амаранта и пшеницы Тритиам™, растительный комплекс Новокардин™ (листья зеленого чая, трава клевера, цветки календулы, листья малины, листья брусники, трава спорыша, трава пустырника, листья черники).  
75 г

ЛИМФОСАН-М / ОБОГАЩЕННЫЙ

БИОСТИМУЛИРУЮЩИЙ ФИТОСОРБЕНТ

Рецептура нового биостимулирующего фитосорбента «Лимфосан-М» была разработана на основе двух предыдущих БАД этой серии — «Витэла» и «Лимфосана-М». В итоге, получился универсальный продукт, сочетающий в себе мощное тонизирующее и адаптогенное действие, с одной стороны, и отличающийся высоким содержанием природных витаминов и минеральных веществ, с другой. Однако в отличие от своих предшественников сорбционный комплекс «Лимфосана-М» представлен преимущественно растворимой клетчаткой — пектином и инулином, которые практически не препятствуют усвоению витаминных и минеральных соединений.



**СОСТАВ:** пектиновый комплекс Полипектинат™, природный инулиновый комплекс Топинулин™, пшеничные отруби, мука овсяная, растительный комплекс Адаптон™ (корневища с корнями копеечника чайного, золотой корень, корень дягиля, корень и листья бадана, чага), растительный комплекс Витэл™ (плоды шиповника, побеги курильского чая, плоды боярышника, листья черники, листья брусники, мука зародышей пшеницы, порошок клубней топинамбура и плодов овса).  
75 г

**ЛИМФОСАН-П / БОГАЩЕННЫЙ**

**ЖЕЛЧЕГОННЫЙ ФИТОСОРБЕНТ**

Новая модификация «Лимфосана-П» содержит в своей основе уникальный растительный комплекс Холегепадон™, который способствует нормализации работы всей желчевыводящей системы – от мельчайших желчных капилляров, расположенных глубоко в печени, до желчного пузыря и главного желчевыводящего протока, несущих желчь в кишечник.



**СОСТАВ:** пектиновый комплекс Полипектинат™, природный инулиновый комплекс Топинулин™, пшеничные отруби, мука овсяная, комплекс зерновых зародышей амаранта и пшеницы Тритиам™, растительный комплекс Холегепадон™ (цветки бессмертника, трава володушки, корни одуванчика, листья мяты перечной, столбики с рыльцами кукурузы, листья зелёного чая, цветки календулы, побеги курльского чая, корневища бадана, трава чабреца).

75 г

**ЛИМФОСАН-С / БОГАЩЕННЫЙ**

**СЕДАТИВНЫЙ ФИТОСОРБЕНТ**

«Лимфосан-С» способствует очищению клеток головного мозга и нервной системы от вредных веществ и токсичных продуктов обмена, которые неизбежно накапливаются в них, поскольку нервные клетки работают очень интенсивно. А ведь во многом именно эти «шлаки» являются причиной снижения умственной работоспособности, повышенной утомляемости, нарушения сна и даже снижения памяти. Не зря одним из самых заметных результатов любых курсов очищения организма является «ясность мысли» и здоровый сон. Тем более очевиден этот результат при использовании специализированных систем очищения, к которым, в первую очередь, и относится «Лимфосан-С».



**СОСТАВ:** пектиновый комплекс Полипектинат™, природный инулиновый комплекс Топинулин™, пшеничные отруби, мука овсяная, комплекс зерновых зародышей амаранта и пшеницы Тритиам™, растительный комплекс Нормосон™ (корни валерианы, трава мелиссы, плоды шиповника, трава душицы, лист мяты, трава чабреца, трава пустырника).

75 г

**ЛИМФОСАН-У / БОГАЩЕННЫЙ**

**УРОЛОГИЧЕСКИЙ ФИТОСОРБЕНТ**

Новый обогащенный состав «Лимфосана-У» восстанавливает проходимость мочевыводящей системы, нормализует баланс микрофлоры, повышает местный иммунитет, препятствует образованию мочевых камней. А природный растительный комплекс Уролек™ был специально разработан для очень длительного и в том числе профилактического применения. А применять «Лимфосан-У» хотя бы 1 раз в год мы бы рекомендовали каждому взрослому человеку, следящему за чистотой своего организма. Ведь почки наряду с печенью подвергаются сегодня наибольшей нагрузке.



**СОСТАВ:** природный растительный комплекс Уролек™ (листья толокнянки, листья березы, листья брусники, трава спорыша, трава хвоща полевого, плоды можжевельника), природный пектиновый комплекс Полипектинат™, мука зародышей пшеницы, порошок клубней топинамбура, отруби пшеничные.

75 г

**ЛИМФОСАН-Э / БОГАЩЕННЫЙ**

**АНТИПАРАЗИТАРНЫЙ ФИТОСОРБЕНТ**

Практически каждый день мы рискуем «подхватить» паразитарное заболевание. Открытые водоемы, плохо вымытые овощи, фрукты и зелень, грязные руки, кровососущие насекомые, отдых в жарких странах, неправильно приготовленный шашлык, плохо просоленная рыба – все это таит в себе опасность. По данным ВОЗ, паразитарными болезнями инфицировано почти 75% населения Земли, независимо от уровня жизни!

В связи с широкой распространенностью паразитарных заболеваний одна из модификаций была разработана специально для коррекции этой проблемы – фитосорбент с антипаразитарным действием – «Лимфосан-Э (обогащенный)».

**1. ОБЕЗВРЕЖИВАЕМ.** Прямое повреждающее действие на многих кишечных паразитов и некоторых паразитов желчевыделительной системы оказывает растительный комплекс «Лимфосана-Э». Биологически активные вещества пижмы, соссюреи, золототысячника и чабреца вызывают паралич мускулатуры паразитов. В результате они теряют способность удерживаться в кишечнике и желчных путях и легко удаляются с током желчи и кишечным содержимым.

**2. УДАЛЯЕМ.** Комплекс пищевой клетчатки в сочетании с корнем ревеня, кукурузными рыльцами, тысячелистником, зверобоем и ромашкой обеспечивает слабительный эффект, что способствует выведению из организма взрослых обездвиженных паразитов и не дает возможность прижиться в кишечнике их личинкам.

**3. УКРЕПЛЯЕМ ИММУНИТЕТ.** «Лимфосан-Э» способствует значительному укреплению иммунной системы кишечника и всего организма. А как известно, именно иммунной системе принадлежит ключевая роль в обезвреживании яиц и личинок паразитов на самой первой стадии развития паразитарной инфекции. Кроме того, исключительно важным свойством «Лимфосана-Э» является его лечебно-профилактическое воздействие в отношении таких неприятных осложнений паразитарных заболеваний, как дисбактериоз кишечника и аллергические реакции, а также дополнительное защитное действие в отношении печени и желчевыводящих путей.



**СОСТАВ:** пектиновый комплекс Полипектинат™, природный инулиновый комплекс Топинулин™, пшеничные отруби, мука овсяная, комплекс зерновых зародышей амаранта и пшеницы Тритиам™, растительный комплекс Фитопар™ (цветки пижмы, трава золототысячника, трава чабреца, трава соссюреи), корни ревеня, трава тысячелистника, трава зверобоя, кукурузные рыльца, трава ромашки.

75 г

## БАЛЬЗАМЫ

СИБИРСКАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

«Сибирская коллекция бальзамов» – одна из самых первых разработок Корпорации «Сибирское здоровье». Около 15 лет назад была воссоздана древняя рецептура «средства травного, для натирания предназначенного», неоднократно упоминавшегося в путевых заметках первопроходцев, осваивавших земли Бурятии и Байкала. Это был теперь уже ставший легендарным бальзам «Корень». Дальнейшая работа по восстановлению древних бурятских рецептов помогла создать еще десять высокоэффективных средств для наружного ухода и лечения в рамках серии «Сибирская коллекция бальзамов».

Ключевыми факторами высокой эффективности всех бальзамов этой серии помимо древних тибетско-бурятских рецептов является использование чистой структурированной воды и натуральных «живых» экстрактов байкальских и сибирских трав. Это достигается с помощью новейших технологий и позволяет повторить или максимально приблизиться к легендарным древним снадобьям, главными секретами которых было использование уникальной байкальской воды и целебных трав, питаемых энергией Байкала. «Сибирская коллекция бальзамов» – единственная российская серия широкого спроса, в которой используются такие редчайшие байкальские травы, как зимолоубка, Марьян корень, пажитник, солянка холмовая, белый донник и другие.

Еще одним очень важным отличием серии «Сибирская коллекция бальзамов» является использование натуральных, чистейших и высококонцентрированных эфирных масел, которые являются наиболее активными компонентами любых растений, но по причине своей дороговизны и летучести очень мало используются в средствах наружного лечения.

# СИБИРСКАЯ КОЛЛЕКЦИЯ БАЛЬЗАМОВ

Тысячелетняя энергия Тибета, вырвавшаяся вместе с миграцией народов на просторы Бурятии и Байкала и соединившаяся с первозданной чистотой воды и таежных трав.



## БАЛЬЗАМЫ СИБИРСКАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

### КОРЕНЬ БАЛЬЗАМ ШИРОКОГО СПЕКТРА ДЕЙСТВИЯ

Легендарный бальзам «Корень», как уже говорилось выше, воссоздан на основе древних бурятских рецептов. Являясь неотъемлемой частью тибетской медицины, бурятская народная медицина во многом сохранила тысячелетние принципы древнебуддистской науки о врачевании. Одним из таких фундаментальных принципов является представление о коже человека, как о главном рефлекторном органе, который имеет меридиональные связи со всеми внутренними органами.

Бальзам «Корень» как раз и был разработан, исходя из этих древних представлений о том, что, воздействуя через кожу, можно нормализовать работу практически всех органов. Активизируя поверхностные меридианы, бальзам «Корень» особенно активен в отношении таких хронических «застойных» заболеваний, как:

- 1) остеохондроз и радикулит;
- 2) дегенеративные и посттравматические повреждения суставов;
- 3) артриты;
- 4) хронический бронхит;
- 5) воспалительные заболевания почек и мочевого пузыря.

Кроме того, бальзам «Корень» обладает удивительно мощным рефлекторным воздействием на иммунную систему. Растирания с бальзамом помогают быстро снять жар и значительно облегчить борьбу с инфекциями, а также ускорить процесс восстановления после болезни.



**СОСТАВ:** вода, масло пихтовое, гидрогенизированное касторовое масло, камфора, ксантановая камедь, чабрец, донник белый, кора дуба, хмель, пион, солянка холмовая, дягель, лапчатка, бадан, крапива, мать-и-мачеха, катон, облепиховое и эвкалиптовое масла, живица сосновая.  
**250 мл**

### УДХЭН ОЙ ЛЕЧЕБНЫЙ ВАЗОРЕГУЛИРУЮЩИЙ БАЛЬЗАМ

Так же, как и бальзам «Корень», бальзам «Удхэн Ой» воздействует через рефлекторное возбуждение рецепторов кожи. Однако он обладает более специализированным действием, а именно, предназначен для активизации кровообращения в сосудах головного мозга и кожи головы. Нормализуя микроциркуляцию, бальзам «Удхэн Ой» способствует снятию головных болей, повышает умственную работоспособность, обладает успокаивающим действием и способствует лучшему сну. Кроме того, бальзам «Удхэн Ой» оказывает благотворное действие и непосредственно на кожу головы, способствуя росту волос, устранению перхоти, зуда и воспалительных явлений.



**СОСТАВ:** вода, экстракты зверобоя, крапивы, ромашки, левзеи, подорожника, хвоща полевого, тысячелистника, пиона, валерианы, мать-и-мачехи, чаги, эфирные масла аниса, эвкалипта, пихты, гвоздики, камфора.

**250 мл**

### ЭЛЬБЭШЭН БАЛЬЗАМ-ФЛОРАСЕПТИК

Бальзам предназначен для восстановления и поддержания здоровой естественной микрофлоры полости рта. Натуральные растительные флорасептики, входящие в состав бальзама, обеспечивают ярко выраженный антибактериальный, противовоспалительный и противогрибковый эффект. Оздоровительное действие бальзама направлено на подавление патогенной флоры полости рта, благодаря чему осуществляется эффективная профилактика кариеса и пародонтоза, устраняется неприятный запах изо рта. Бальзам оказывает заживляющее и обезболивающее воздействие при повреждениях кожи и слизистых оболочек полости рта, предотвращает развитие инфекций, бактериальных и грибковых заболеваний. Эффективен при обработке ран и ожогов.



**СОСТАВ:** вода, отвар и селективный экстракт маклей мелкоплодной и маклей сердцевидной, экстракты шалфея, эвкалипта, ромашки, календулы, эфирные масла мяты, чайного дерева, шалфея, эвкалипта, экстракт стевии.

**250 мл**

## БАЛЬЗАМЫ СИБИРСКАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

### ОДОН РАЗОГРЕВАЮЩИЙ БАЛЬЗАМ

Бальзам обладает мощным разогревающим эффектом. Улучшает микроциркуляцию крови, снимает отек и быстро устраняет боль. Великолепные ароматерапевтические свойства бальзама помогают быстро восстановить тонус организма при физическом и эмоциональном переутомлении, недомогании, инфекции.



**СОСТАВ:** вода, красное пальмовое масло, спирт этиловый, ментол, гидрогенизированное касторовое масло, мятное масло, масло гвоздики, камфора, нипагвард, масла бессмертника, эвкалипта, корицы, ромашки, майорана.

**30 мл**

### ГОРХОН АНТИВАРИКОЗНЫЙ БАЛЬЗАМ

Бальзам «Горхон» предназначен для профилактики и коррекции начальных проявлений варикозной болезни. Обладает мощным флебопротекторным действием, направленным на устранение причин появления и развития венозной недостаточности. Уникальные высокоэффективные природные флеботоники поддерживают тонус венозной стенки и защищают ее от воспалений, улучшают венозный кровоток и отток лимфы, снижают проницаемость и ломкость капилляров, предотвращают их склеротическое поражение. В зависимости от степени поражения вен бальзам значительно снижает или полностью устраняет болевые ощущения, судороги, отеки, чувство тяжести в ногах, свойственные варикозной болезни.



**СОСТАВ:** вода, парфюмерное масло, глицерин, альфа-глюкозил гесперидин, эфирное масло зимолоубки, вытяжка из кожицы и косточек винограда, ментол.

**75 мл**

### СЭМГЭН БАЛЬЗАМ ОТ РАДИКУЛИТА

Уникальный согревающий бальзам против радикулита обладает выраженным противовоспалительным, обезболивающим и успокаивающим действием. Улучшает подвижность суставов, стимулирует кровообращение, снимает боль и усталость в мышцах. Эффективен при невралгии в суставах и позвоночнике, радикулите, ревматизме, заболеваниях суставов и периферических нервных стволов.



**СОСТАВ:** вода, эфирное масло пихты, гидрогенизированное касторовое масло, бетаин, масло парфюмерное, камфора, эфирное масло гвоздики, триэтанолламин, кора дуба, эфирное масло корицы, полыни, облепихи, можжевельника, девясил, чабрец, окопник, пажитник.

**75 мл**

## БАЛЬЗАМЫ СИБИРСКАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

### МУЛЬХЭН БАЛЬЗАМ ПРОТИВ ОТЕКОВ РАССАСЫВАЮЩИЙ

Лечебный бальзам на основе натуральных экстрактов растений обладает мощным противоотечным действием. Нормализует крово- и лимфоток, тонизирует, укрепляет стенки сосудов, снимает боль и тяжесть в ногах, нейтрализует застойные явления. Оказывает спазмолитическое воздействие на сосуды, обладает выраженным рассасывающим действием. Эффективен при синяках, отеках, вызванных травматическими повреждениями.



**СОСТАВ:** вода, гидрогенизированное касторовое масло, масло парфюмерное, ментол, бетанин, эфирные масла ромашки, майорана, бессмертника, эвкалипта, мяты, гвоздики, гречихи.

30 мл

### МЭДЭСЭ УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ЗАЖИВЛЯЮЩИЙ БАЛЬЗАМ

Предназначен для оказания экстренной помощи при различных повреждениях кожи: порезах, ссадинах, ранах, трещинах, воспалениях, фурункулах, для лечения опрелостей и пролежней, защиты от обморожения и обветривания. Быстро устраняет зуд и снимает отек при ожогах крапивой, укусах пчел и других насекомых. Не вызывает аллергии.



**СОСТАВ:** масло касторовое, пчелиный воск, масла оливковое, кунжутное, сандаловое, туи, амаранта, лаванды, пихты, эвкалипта, льна, мед, прополис, минеральные добавки (мумие, шунгит).

30 мл

### ТУЛГА ЗАЖИВЛЯЮЩИЙ ПЧЕЛИНЫЙ БАЛЬЗАМ ДЛЯ НОГ

Соприкасаясь с поврежденной поверхностью кожи, создает полноценную защиту ранок и трещин от воспаления, усиливает регенераторные процессы. Обладает высокой биологической совместимостью с тканями человека, восстанавливает даже безнадежно иссушенную и огрубевшую кожу ступней, возвращает ей мягкость и чувство здорового комфорта.



**СОСТАВ:** пчелиный воск, мед, масло оливковое и касторовое, канифоль сосновая, токоферол, ментил лактат, эфирное масло мяты.

30 мл

### ХАМГААЛХА БАЛЬЗАМ-МИКОСЕПТИК (ПРОТИВОГРИБКОВЫЙ)

Обладает выраженным противогрибковым, противовоспалительным и антисептическим воздействием. Эффективен при грибковых поражениях стоп и ногтей. Натуральные растительные антисептики оказывают глубокое оздоравливающее воздействие на кожу и ногтевые пластины, устраняют сопутствующие заболевания стопы – зуд, жжение, шелушение кожи. Идеален для профилактики грибковых заболеваний после посещения сауны и бассейна.



**СОСТАВ:** вода, гексидина биглюконат, эфирные масла чайного дерева, мяты, аниса, селективный экстракт маклейи, чага.

30 мл

### ЭРХЭ ПЧЕЛИНЫЙ БАЛЬЗАМ ДЛЯ ГУБ

Натуральный бальзам для губ на пчелином воске, с маслом жожоба и амарантовым маслом. Смягчает, увлажняет, питает, защищает от непогоды и негативного воздействия УФ-излучения. Обеспечивает защиту от старения и проявления вирусных инфекций. Обладает уникальными иммуномодулирующими и восстанавливающими свойствами. Быстро устраняет воспаления и механические повреждения кожи губ.



**СОСТАВ:** масло жожоба, пчелиный воск, масло оливковое, масло касторовое, канифоль сосновая, масло семян амаранта, масляный экстракт липы, токоферол (витамин E).

15 мл

## СЕРИЯ «ФИТОМЕДИКА»

### ЖИВОКОСТ ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ БАЛЬЗАМ ДЛЯ ТЕЛА С ЭКСТРАКТОМ ОКОПНИКА, ХОНДРОИТИНОМ И ГЛЮКОЗАМИНОМ.

**Экстракт окопника** – основной активный ингредиент бальзама – способствует уменьшению воспаления и боли в суставах, спине, пояснице, мышцах и связках, ускоряет восстановление поврежденных тканей при переломах, растяжениях связок, ушибах. **Хондроитин** – основное вещество внутрисуставной жидкости – участвует в построении хрящевой ткани, играет роль смазки суставной поверхности, оказывает стимулирующее действие на регенерацию хрящевой ткани. **Экстракт бадяги** уменьшает отеки и рассасывает гематомы. **Комплекс эфирных масел эвкалипта, кайеputa, можжевельника, розмарина и гвоздики** обладает противовоспалительным, успокаивающим и согревающим действием.

**Глюкозамин** участвует в образовании хряща, сухожилий, суставной жидкости, соединительной ткани кожи. С его помощью бальзам благотворно влияет на повышение эластичности суставного хряща, препятствует его травмированию при нагрузках.

**Хондроитин сульфат** является специфическим уникальным компонентом хряща. Кроме своей роли незаменимого материала для строительства и восстановления хрящевой ткани, хондроитин блокирует свободные радикалы, защищая ткань хряща и коллаген от разрушения.

**Экстракт окопника** обеспечивает интенсивный болеутоляющий, противовоспалительный и натуральный регенерирующий эффект.

**Натуральные эфирные масла можжевельника, гвоздики, эвкалипта, розмарина и кайеputa** оказывают противовоспалительное действие, повышают локальный иммунитет и ускоряют регенерацию клеток кожи, улучшают циркуляцию крови.

**СОСТАВ:** вода, экстракт окопника, экстракт бадяги, изооктил стеарат, триэтанолламин, акрилаты/С 10-30 алкил акрилат кроссполимер, хондроитина сульфат 0,5%, глюкозамина гидрохлорид 0,5%, камфора, ментол, масла можжевельника, кайеputa, розмарина, эвкалипта, гвоздики, диазолидинил мочевины, йодопренилбутилкарбамат, пропиленгликоль.  
100 мл



## ФИТОЧАИ

ЦЕЛЕБНЫЕ ТРАВЫ ОЛЬХОНА

### СЕРДЦЕ БАЙКАЛА – ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ ОЛЬХОН

В самом центре глубоких и кристально чистых вод Байкала лежит таинственный остров Ольхон. Согласно преданиям, он является родиной всего бурятского народа. Местные легенды называют Ольхон сердцем священного озера.

С давних времен местные народности искали исцеления от многих болезней у шаманов, духовным центром которых всегда был Ольхон. Захватывающая красота острова и непререкаемая святость превратили Ольхон в признанный и самый древний центр целительства. Древние врачи верили, что целебные травы Ольхона несут в себе особую чудодейственную силу. Ведь именно на Ольхоне могущественная энергия Земли, поднимающаяся через бездонные глубины Байкала из самого сердца нашей планеты (глубина Байкала в районе острова Ольхон превышает 1,5 км!), соединяется с живой энергией Солнца, которое никогда не оставляет это одно из самых солнечных мест в мире.

Серия уникальных фиточаев «Целебные травы Ольхона» была разработана более 10 лет назад на основе традиционных древнебурятских рецептов, изначально основанных на использовании лекарственных трав Ольхона и Прибайкалья. Помимо уникальных рецептов эти фиточаи отличает абсолютная экологическая чистота и максимальная свежесть сырья, обеспечиваемая собственными заготовительными базами.



## ФИТОЧАИ

ЦЕЛЕБНЫЕ ТРАВЫ ОЛЬХОНА

### АМИНАЙ ЭМ ПЕЧЕНОЧНЫЙ ФИТОЧАЙ

Одно из бурятских названий зверобоя – «аминай эм», что означает «трава жизни». Одним из главных назначений этого растения в бурятской медицине является лечение заболеваний печени, поэтому этот фиточай получил название «Аминай эм».

Фиточай «Аминай эм» был разработан на основе традиционных бурятских рецептов для лечения заболеваний печени и желчевыделительной системы. Трава зверобоя в сочетании с плодами шиповника и корнями одуванчика защищает клетки печени от повреждений токсического, воспалительного и инфекционного характера, а также способствует их скорейшему восстановлению. Рыльца кукурузы, корни одуванчика, трава спорыша обладают мягким желчегонным действием, тогда как ромашка и мята оказывают спазмолитический эффект, обеспечивая свободный отток желчи. Бессмертник и пижма в комбинации с рыльцами кукурузы способствуют нормализации состава желчи, препятствуя образованию желчных камней. Еще одним свойством фиточая «Аминай эм» является противопаразитарное действие за счет активных компонентов пижмы и одуванчика.



**СОСТАВ:** трава зверобоя, рыльца кукурузы, плоды шиповника, трава горца птичьего, трава ромашки, цветки бессмертника, листья мяты, корни одуванчика монгольского, цветки пижмы.  
45 г. 30 фильтр-пакетов по 1,5 г

### КУРИЛ САЙ ЖЕЛУДОЧНЫЙ ФИТОЧАЙ

Меняются времена и люди, а «Курильский чай» неизменно вот уже более 10 лет остается одним из самых легендарных и любимых продуктов Корпорации «Сибирское Здоровье».

Фиточай «Курил сай» создан на основе лекарственных растений, произрастающих в заповедных районах Прибайкалья, Малого моря и острова Ольхон.

Нормализация функций желудка и кишечника под влиянием фиточая «Курил сай» достигается за счет мягкого слабительного, желчегонного и противовоспалительного действия подорожника, шиповника, ромашки и володушки в сочетании с нормализацией кишечной микрофлоры под влиянием молодых побегов курильского чая. Кроме того, фиточай «Курил сай» способствует улучшению состояния органов пищеварения за счет мощного очищающего действия.

Фиточай «Курил сай» регулирует деятельность желудочно-кишечного тракта, печени и желчного пузыря, восстанавливает микрофлору кишечника, а также может использоваться в схемах коррекции веса.



**СОСТАВ:** курильский чай, трава ромашки, плоды шиповника, лист подорожника, трава володушки.

45 г. 30 фильтр-пакетов по 1,5 г

### САГААН ХАРААСГАЙ ЖЕНСКИЙ ФИТОЧАЙ

Целебный чай «Сагаан хараасгай» в переводе с бурятского означает «белая ласточка». Как гласит бурятская легенда, если женщина увидит белую ласточку, она навечно останется молодой.

Фиточай «Сагаан хараасгай» способствует нормализации гормонального баланса в организме женщины, благодаря чему улучшается состояние кожи, волос, нервной и сердечно-сосудистой системы, нормализуется менструальный цикл, значительно смягчается течение климакса. Трава клевера и люцерны, а также листья шалфея богаты природными фитоэстрогенами, которые нормализуют баланс женских половых гормонов и за счет этого замедляют развитие возрастных изменений кожи, половой системы, кровеносных сосудов, костной системы. Трава душицы и листья Melissa улучшают течение менструального цикла и способствуют смягчению предменструального синдрома. Зверобой и шалфей обладают антибактериальным и иммуномодулирующим действием, способствуя профилактике воспалительных заболеваний женских половых органов. Трава пустырника в сочетании с мятой и Melissa способствуют смягчению климактерических проявлений.



**СОСТАВ:** трава пустырника, листья мяты, трава люцерны, трава клевера, листья Melissa, трава зверобоя, листья шалфея, трава душицы.

45 г. 30 фильтр-пакетов по 1,5 г

## ФИТОЧАИ

ЦЕЛЕБНЫЕ ТРАВЫ ОЛЬХОНА

### САГАН ДАЙЛЯ ТОНИЗИРУЮЩИЙ ФИТОЧАЙ

В переводе с бурятского «саган дайля» означает «белое крыло». Так древние буряты называли байкальские растения, которые они использовали для укрепления сил и поднятия боевого духа. К сожалению, ученые не смогли установить, какие именно растения использовались древними бурятами в качестве тонизирующих средств. Так, Саган дайля и остался загадочной легендой...

Корпорация «Сибирское здоровье» попыталась воссоздать рецептуру этого легендарного напитка, соединив традиционные знания тибетско-бурятской медицины и научные представления современной адаптационной медицины. И вот после долгого забвения фиточай «Саган дайля» обрел второе рождение.

Рецептура фиточая «Саган дайля» составлена по древним бурятским трактатам. Мощный адаптогенный и тонизирующий эффект фиточая «Саган дайля» оптимизирует общую работоспособность, значительно повышает коэффициент эффективности работы всех систем организма, активизирует защитные силы организма, ускоряет восстановление после болезней.



**СОСТАВ:** корневища и корни элеутерококка, трава копеечника чайного, плоды шиповника, корень имбиря, листья крапивы, корневища бадана.

45 г. 30 фильтр-пакетов по 1,5 г

### СЭБЭР НУУР ОЧИЩАЮЩИЙ ФИТОЧАЙ

В переводе с бурятского «сэбэр нуур» означает «чистое озеро». У народов с берегов Байкала чистота всегда была связана со здоровьем, поэтому бурятская медицина всегда уделяла большое внимание внутренней чистоте организма.

Фиточай «Сэбэр нуур» оказывает нормализующее воздействие сразу на несколько важнейших органов и систем, ответственных за поддержание чистоты внутренней среды организма. Активизирует очищающие функции кишечника за счет мягкого слабительного и ветрогонного действия сенны и кардамона, нормализует кишечную микрофлору под влиянием курильского чая. Активизирует очищающие функции органов мочевого выделения и нормализует водно-солевой баланс за счет мягкого мочегонного действия листьев смородины, кардамона и травы клевера. Активизирует очищающие функции печени за счет мягкого желчегонного действия курильского чая и корня лопуха, стимулирует обезвреживающие ферменты печени под влиянием активных компонентов крапивы. Активизирует очищающие функции кожи за счет потогонного действия смородины и травы клевера. Нормализует защитные функции иммунной системы за счет антиаллергического и иммуномодулирующего действия красного клевера и лопуха.



**СОСТАВ:** листья сенны, листья смородины, плоды кардамона, курильский чай, трава клевера, листья крапивы, корень лопуха, цветки ромашки.

45 г. 30 фильтр-пакетов по 1,5 г

### УЯН НОМО СУСТАВНОЙ ФИТОЧАЙ

Фиточай «Уян номо» был специально разработан для защиты суставов, о чем говорит его название, которое переводится с бурятского как «гибкий лук».

Рецептура фиточая «Уян номо» основана на представлениях бурятской медицины о том, что наши суставы теряют гибкость в силу того, что ближе к старости человек меньше двигается, жидкость в суставах застаивается, и соли в ней выпадают в осадок. Очищающий растительный комплекс фиточая «Уян номо» в составе листьев брусники, черной смородины, травы сабельника и хвоща способствует нормализации водного и минерального обмена в суставах, препятствуя отложению в них солей и вредных продуктов обмена. Натуральный противовоспалительный комплекс лабазника и корней солодки снимает отек и воспаление в суставах. Плоды шиповника и листья брусники являются богатыми источниками природных витамина С и биофлавоноидов, которые обеспечивают синтез коллагеновых волокон, образующих каркас суставного хряща и обеспечивающих прочность и износостойкость суставов. Кроме того, эти растения содержат природные антиоксиданты, которые защищают хрящ от старения. Наконец, шиповник и хвощ, которые являются богатым источником натуральных минеральных веществ, поддерживают прочность костной ткани суставов.



**СОСТАВ:** листья смородины, плоды шиповника, трава лабазника, корни солодки, трава сабельника, трава хвоща, листья брусники.

45 г. 30 фильтр-пакетов по 1,5 г

## ФИТОЧАИ

ЦЕЛЕБНЫЕ ТРАВЫ ОЛЬХОНА

### ХУБАД САЙ АНТИДИАБЕТИЧЕСКИЙ ФИТОЧАЙ

В переводе с бурятского «хубад сай» означает «жемчужный чай». Это название пришло к нам из глубокой древности. Великий бурятский целитель Мэрген Хара умел лечить сахарную болезнь с помощью особого, известного только ему одному чая. Народная молва приписывала удивительные целительные свойства этого напитка редчайшему байкальскому жемчугу, который входил в состав этого чая. И хотя ученые не подтверждают наличие жемчуга в холодном Байкале, тем не менее слава о жемчужном чае живет и поныне.

Рецептура фиточая «Хубад сай» составлена по древним бурятским трактатам, описывающим природу сахарного диабета и основные способы его лечения. Входящие в состав фиточая лекарственные растения Прибайкалья и острова Ольхон оказывают комплексное сахароснижающее действие.

Створки фасоли, листья шалфея и чага способствуют снижению уровня сахара в крови. Корни элеутерококка и трава люцерны активизируют углеводный обмен. Листья черники способствуют восстановлению активности инсулина, а корни лопуха обеспечивают очищение организма от вредных продуктов углеводного обмена.



**СОСТАВ:** створки фасоли, трава люцерны, листья черники, листья шалфея, чага, корни элеутерококка.

45 г. 30 фильтр-пакетов по 1,5 г

### ШАНГА ЗУРХЭН СЕРДЕЧНЫЙ ФИТОЧАЙ

Бурятские слова «шанга зурхэн» можно перевести как «сильное сердце». Одноименный фиточай был разработан в полном соответствии с тибетскими принципами комплексного лечения и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.

Наша сердечно-сосудистая система сложна и многогранна. Не менее многогранным является действие фиточая «Шанга зурхэн». Плоды боярышника, пустырник и зизифора способствуют повышению силы сердечных сокращений. Комбинация боярышника и Melissa оказывает антиаритмическое действие. За счет высокого содержания биофлавоноидов, листья малины и трава зизифоры обладают антиоксидантным и сосудукрепляющим действием. Пустырник, сушеница и Melissa оказывают мягкое успокаивающее действие, способствуют снижению артериального давления и защищают сердце от стресса. Активные компоненты плодов боярышника и зизифоры способствуют снижению уровня холестерина и защищают сосуды от атеросклероза. Плоды боярышника и сушеница обладают сильным антитромботическим потенциалом.



**СОСТАВ:** плоды боярышника, трава пустырника, трава сушеницы топяной, трава Melissa лекарственной, трава зизифоры, листья малины.

45 г. 30 фильтр-пакетов по 1,5 г

### ШЭДИТЭ НОЙР СЕДАТИВНЫЙ ФИТОЧАЙ

Бурятские слова «шэдитэ нойр» переводятся как «волшебный сон». Крепкий, спокойный и восстанавливающий силы сон как раз и призван обеспечить фиточай «Шэдитэ нойр».

Сочетание травы пустырника и душицы, листьев Melissa и мяты, корней валерианы обеспечивает успокаивающее и мягкое снотворное действие. Причем эти целебные травы подобраны таким образом и в таком соотношении, чтобы одновременно восстанавливать все фазы сна: фазу засыпания, быстрого сна и поверхностного сна. Фиточай «Шэдитэ нойр» действует по уникальному каскадному принципу – сначала действуют одни травы, затем другие и уже под утро третьи, что обеспечивает наиболее полноценный сон. Кроме того, фиточай «Шэдитэ нойр» благотворно действует на нервную и сердечно-сосудистую систему, защищая и повышая их устойчивость к стрессу. Наконец, что также немаловажно, фиточай «Шэдитэ нойр» способствует улучшению мозгового кровообращения.



**СОСТАВ:** трава пустырника, листья Melissa, листья мяты, трава зверобоя, трава душицы, трава ромашки, корни валерианы.

45 г. 30 фильтр-пакетов по 1,5 г

## СИБИРСКИЙ ПРОПОЛИС

СЕРИЯ ИОН-СТРУКТУРИРОВАННЫХ БАЛЬЗАМОВ

Прополис – это один из самых загадочных природных продуктов. Ни пчеловоды, ни народные целители, ни даже современные ученые до сих пор почти ничего не знают о происхождении прополиса. Одни полагают, что это смолистый сок деревьев, собранный и ферментированный пчелами для защиты своих ульев. Другие думают, что это продукт тончайшей экстракции смолистых веществ непосредственно из цветочной пыльцы. Третьи считают, что прополис самостоятельно синтезируется в организме пчел.

Нет единства мнений и относительно химического состава прополиса. Несмотря на общее название, состав прополиса удивительно разнообразен. В зависимости от места сбора, погоды, сезона, календаря цветения растений и многих других факторов состав прополиса может радикально изменяться. Многие ученые считают даже, что каждая порция приносимого пчелой прополиса неповторима по своему составу.

Однако, как бы там ни было, все сходится во мнении, что прополис – это продукт сложнейшего биологического синтеза, в котором каждый раз участвуют самые разные природные вещества. В результате этих сложных и неповторимых процессов на свет появляется совершенно уникальный материал, который обладает широчайшим спектром лечебно-профилактического действия и сохраняет свою биологическую активность сотни лет. Неслучайно врачи Древней Эллады считали прополис эликсиром бессмертия.

Еще более ценился прополис в Сибири. Алтайские шаманы, для которых прополис был всегда священным и магическим снадобьем, считали, что это застывший пчелиный яд, способный изгонять злых духов и любые болезни из тела человека. Для того чтобы усилить тот или иной целебный эффект прополиса алтайские знахари помещали в пчелиные гнезда амулеты из золота, серебра, малахита, оникса и других священных минералов. Эта древняя технология обрела второе рождение в конце 20 века, после того, как ученые предложили новую гипотезу, объясняющую удивительное многообразие лечебно-профилактических эффектов прополиса. В соответствии с этой теорией, прополис представляет собой уникальную энергетическую матрицу, которая многократно усиливает биологическое действие любых компонентов, внедренных в его структуру. И многочисленные эксперименты с обогащением прополиса различными веществами подтверждают эту уникальную способность прополиса.

Немалая заслуга в этом специалистов Научно-инновационного центра Корпорации «Сибирское здоровье» и Алтайского краевого научного центра по пчеловодству и апитерапии, которые более 2 лет посвятили этой работе. Результатом ее стала новая линия ион-структурированных бальзамов «Сибирский прополис». Эти бальзамы составлены из уникальных дикорастущих целебных растений, эффект которых многократно усиливается за счет энергетического потенциала ион-структурированного прополиса.

### АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫЕ И АНТИВИРУСНЫЕ СВОЙСТВА ПРОПОЛИСА

Антибиотические свойства прополиса являются к настоящему времени наиболее широко изученными. Это действие связано с наличием в прополисе целого спектра эфирных масел и фитонцидов различных растений. Особенно эффективным в этом отношении является сибирский прополис, богатый фитонцидами хвойных растений. Антибиотическое действие прополиса сегодня доказано в отношении большинства инфекционных возбудителей, включая такие болезни, как грипп, пневмония и бронхит, туберкулез, гайморит, тонзиллит, герпес, кариес и пародонтоз, язвенная болезнь и кишечные инфекции, инфекционные заболевания женских половых органов, гнойные поражения кожи и глаз. В последнее время интенсивно изучаются и противогрибковые свойства прополиса.

### ИММУНОСТИМУЛИРУЮЩИЕ СВОЙСТВА ПРОПОЛИСА

Прополис содержит большое количество биологически активных веществ, обладающих иммуномодулирующими свойствами (биофлавоноиды, цинк, полисахариды). Прополис повышает активность иммунных клеток, стимулирует синтез антител, повышает антибактериальную активность крови и, как следствие, повышает устойчивость к повторному заражению.

### ПРЕБИОТИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА ПРОПОЛИСА

Прополис эффективно способствует нормализации микрофлоры кишечника. Это действие достигается за счет избирательного антибиотического эффекта – прополис подавляет развитие патологической микрофлоры кишечника, но при этом практически не влияет на жизнедеятельность лакто- и бифидобактерий. В результате происходит активизация роста нормальной микрофлоры кишечника и восстановление естественных пропорций кишечной микрофлоры.

### РЕГЕНЕРИРУЮЩИЕ И РАНОЗАЖИВЛЯЮЩИЕ СВОЙСТВА ПРОПОЛИСА

Прополис обладает высокой способностью стимулировать процесс заживления ран, ожогов и хронических язвенных поражений кожи и слизистых оболочек. Этот эффект может быть связан, во-первых, с ликвидацией местной инфекции, а, во-вторых, со стимуляцией местного кровообращения под влиянием полифенольных соединений прополиса, обладающих капилляроукрепляющими свойствами.

### ГИПОХОЛЕСТЕРИНЕМИЧЕСКОЕ И ГИПОЛИПИДЕМИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ ПРОПОЛИСА

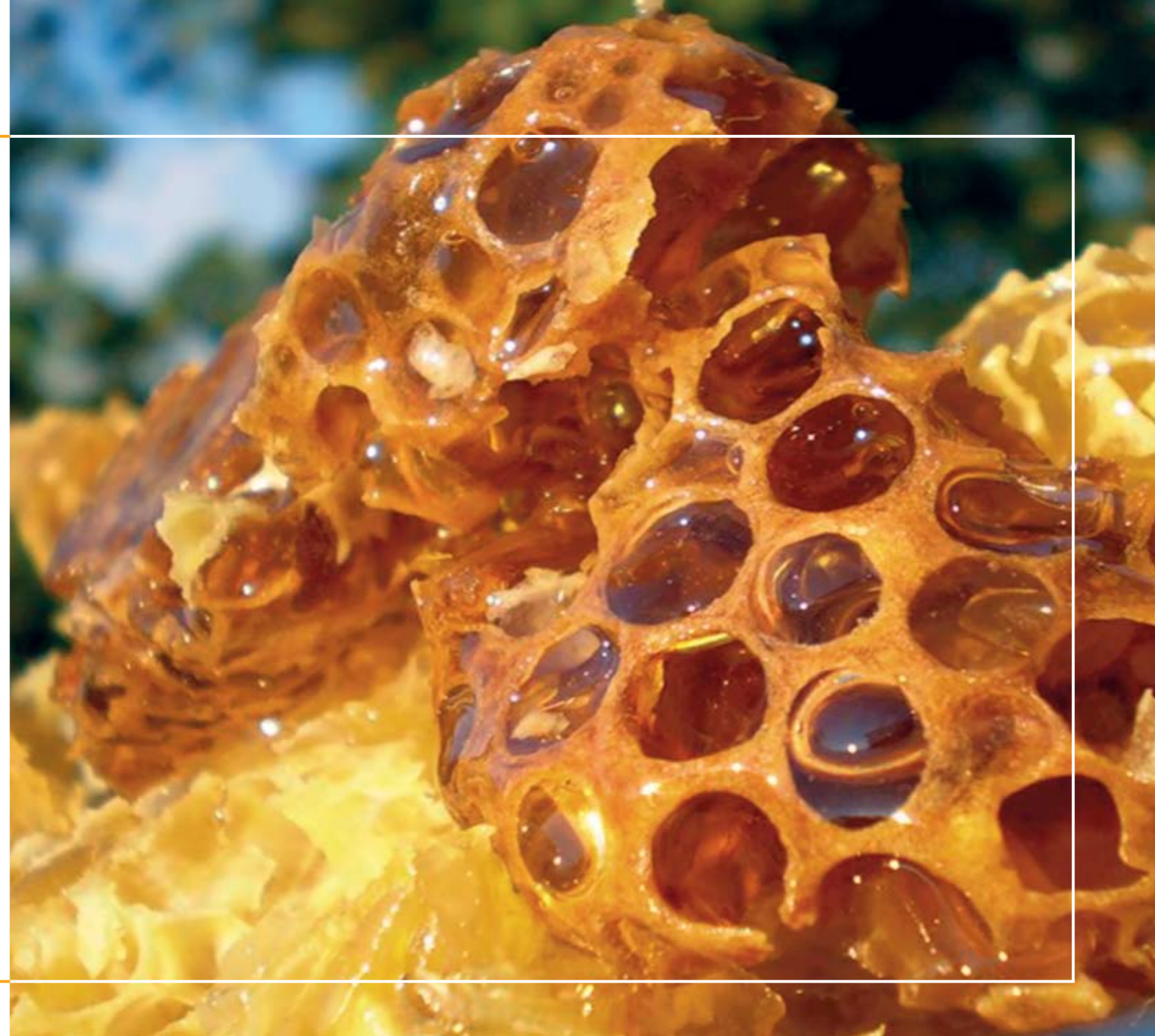
Высокое содержание в прополисе самых разнообразных биофлавоноидов позволяет предположить его высокую кардиопротекторную и антиатеросклеротическую активность. И действительно, препараты прополиса позволяют добиться значительного снижения уровня холестерина уже на 2-й месяц применения.

### АНТИТРОМБОТИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ ПРОПОЛИСА

В экспериментальных исследованиях препараты прополиса достоверно снижают повышенную свертываемость крови и препятствуют образованию сосудистых тромбов.

### ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ ДЕЙСТВИЕ ПРОПОЛИСА

Прополис обладает выраженным противовоспалительным и противоотечным свойствами, клиническое значение которых особенно велико при заболеваниях легких, таких как хронический обструктивный бронхит и бронхиальная астма. Снимая местный отек и воспаление слизистой оболочки бронхов, прополис значительно улучшает проходимость дыхательных путей.



### БАЛЬЗАМ СЕРЕБРЯНЫЙ ИММУНОМОДУЛИРУЮЩИЙ

Серебряный бальзам «Сибирский прополис» создан на основе прополиса, структурированного ионами серебра. Серебро широко известно не только благородством, но и своими антибактериальными и анти-вирусными свойствами. Уникальный экстракт мелонеллы и дикорастущие сибирские травы укрепляют все звенья иммунитета, обладают мощным антиоксидантным действием и обеспечивают надежную защиту против инфекций. Главным направлением лечебно-профилактической активности «серебряного» бальзама является иммуномодулирующий эффект и прямое антибактериальное и противовирусное действие. Помимо антибиотических и иммуномодулирующих свойств прополиса этому во многом способствуют лекарственные растения, входящие в состав этого бальзама.

#### Экстракт галлерии мелонеллы

Антибактериальный эффект мелонеллы связывают с антигенными биостимулирующими компонентами, содержащимися в ее организме. Они повышают активность иммунитета, а также антимикробную активность организма.

#### Эхинацея

Это растение является самым известным иммуномодулятором. Полисахариды эхинацеи, соединяясь с иммунными клетками, повышают бактерицидную активность и стимулируют синтез противовирусных веществ – интерферонов.

#### Календула

Это растение известно своими антисептическими свойствами в отношении многих инфекций. Кроме того, наличие в составе календулы мощных антиоксидантов (см. выше) обуславливает ее мощный иммуномодулирующий эффект.

#### Курильский чай

Курильский чай обладает противовоспалительным, противомикробным, отхаркивающим и бронхолитическим действием, благодаря чему широко используется при простудных заболеваниях, воспалении легких и туберкулезе легких.

#### Герань луговая

Трава герани луговой обладает антиоксидантным и иммуномодулирующим действием. Хорошо известны и ее антиоксидантные свойства при воспалительных и опухолевых процессах.

#### Хвоя кедр

Кедровая хвоя – богатейший источник природных антибиотиков – фитонцидов и эфирных масел.

#### Шиповник

Шиповник является натуральным поливитаминным средством с преобладанием витамина С, витаминов Р, В1, В2, К, бета-каротина, биофлавоноидов. Благодаря богатому составу, шиповник обладает мощным бактерицидным и иммуностимулирующим действием.

#### Чабрец

Основным действующим веществом травы чабреца является эфирное масло, которое обладает антибактериальным и противовирусным, а также отхаркивающим и бронхолитическим действием.

#### Брусника

Ягоды брусники настолько богаты антибактериальными веществами, что в природе они не портятся, а в медицине ее антибактериальные свойства используются для лечения разных инфекционных заболеваний.

#### Красный корень

Красный корень помимо своих адаптогенных и антиоксидантных свойств известен как один из самых сильных иммуномодуляторов.

#### Облепиха

Облепиха содержит природные антиоксиданты (бета-каротин, ликопин, лютеин), а также органические кислоты, обладающие антибактериальным действием, и целый ряд витаминов, повышающих иммунитет.

#### Синюха лазурная

Синюха обладает антимикробным, отхаркивающим, иммуномодулирующим эффектами и применяется при простудных заболеваниях дыхательных путей, туберкулезе, хронических бронхитах.

#### Лист смородины

Дезинфицирующее действие смородины связано с эфирными маслами, которые и отвечают за неповторимый аромат смородинового чая.

#### Дягиль

Корни дягиля обладают антисептическим, потогонным и противовоспалительным действием и используются как общеукрепляющее и отхаркивающее средство при болезнях дыхательных путей.



**СОСТАВ:** артезианская вода, ион-структурированный прополис, мед горный, экстракт мелонеллы, трава эхинацеи, цветки календулы, курильский чай, плоды шиповника, трава чабреца, ягоды брусники, красный корень, плоды облепихи, корни синюхи, лист смородины, хвоя кедр, корень дягиля, трава герани луговой.

100 мл

### БАЛЬЗАМ ГРАНАТОВЫЙ ТОНИЗИРУЮЩИЙ

Гранатовый бальзам «Сибирский прополис» структурирован ионами железа в составе природного минерала граната. Бальзам оказывает тонизирующее действие на организм и повышает устойчивость к нагрузкам, благодаря нативному горно-алтайскому пантогематогену и дикорастущим энергомодулирующим сибирским растениям. В состав Гранатового бальзама входит уникальная тонизирующая субстанция – нативный (живой) пантогематоген.



**СОСТАВ:** артезианская вода, ион-структурированный прополис, мед, нативный пантогематоген, экстракты марьального корня, золотого корня, красного корня, аралии маньчжурской, ферментированных листьев бадана, пихтовой хвои.

100 мл

### БАЛЬЗАМ ЗОЛОТОЙ НЕЙПРОТЕКТОРНЫЙ

Золотой бальзам «Сибирский прополис» создан на основе прополиса, структурированного ионами золота. В тибетской медицине золото считается главным целебным металлом при заболеваниях нервной системы, поскольку оно стабилизирует энергию нервных клеток. Действие прополиса усиливается уникальными алтайскими травами, которые повышают энергетический потенциал мозга, улучшают кровообращение, препятствуют атеросклерозу.



**СОСТАВ:** артезианская вода, ион-структурированный прополис, мед горный, трава очанки, чага, красный корень, маралий корень, цветки календулы, трава клевера, трава якорцев, корень астрагала, плоды боярышника.

100 мл

### БАЛЬЗАМ МАЛАХИТОВЫЙ ЖЕНСКИЙ

Малахитовый бальзам «Сибирский прополис» создан на основе прополиса, структурированного ионами меди в составе уникального медного минерала – малахита. Медь – это исконно женский металл, так как она нормализует женский гормональный баланс, улучшает кровотоки и волос. Омолаживающий эффект прополиса усилен редкими «женскими» растениями, которые положительно влияют на гормональный баланс, борются с инфекциями, укрепляют венозные сосуды.



**СОСТАВ:** артезианская вода, ион-структурированный прополис, мед горный, трава боровой матки, трава пастушьей сумки, трава шалфея, корень солодки, листья брусники, трава пустырника, трава ромашки, корень дягиля.

100 мл

### БАЛЬЗАМ АГАТОВЫЙ БИФИДОГЕННЫЙ

Агатовый бальзам серии «Сибирский прополис» структурирован ионами кремния, одной из природных форм которого является агат. Бальзам эффективно способствует профилактике дисбактериоза кишечника и хронических запоров, благодаря высокому содержанию уникального олисахарида – лактулозы – а также сибирских целебных трав и кремния, которые стимулируют рост нормальной и подавляют развитие вредной кишечной микрофлоры.



**СОСТАВ:** артезианская вода, ион-структурированный прополис, мед горный, сироп лактулозы (не менее 50 г лактулозы на 100 мл бальзама), экстракты ромашки, кровохлебки, курильского чая, шалфея, бессмертника.

100 мл

## ЛИПОТРОПНЫЕ ПРЕПАРАТЫ

### КАРНИТРИН НОВЫЙ ФЕРМЕНТНЫЙ АКТИВАТОР ЖИРОВОГО ОБМЕНА

Жиры – это прекрасный источник энергии, и поэтому наш организм запасает практически всю лишнюю энергию в виде жира. Правда, есть одна проблема – они очень плохо «горят». И эта проблема делает почти каждого из нас заложником избыточного веса. Если нам требуется энергия, организм будет «сжигать» все что угодно – белки, углеводы – но только не «огнеупорные» жиры. С другой стороны, если у нас образуются излишки энергии, организм исправно переводит их в жиры. Поэтому все столь любимые нами сладкие углеводы через несколько часов оказываются в жировой ткани. Разорвать этот порочный круг можно только одним способом – сделать жиры горючими и одновременно уменьшить вероятность превращения углеводов в жиры. Удивительно, но у нашего организма такие возможности есть! Правда, это требует наличия специальных биокатализаторов.

**Теобромин.** Эти природные тонизирующие соединения зеленого чая помогают нам преодолеть первый узкий момент сжигания жиров. Дело в том, что жиры надежно спрятаны в жировых клетках, и достать их оттуда очень непростая задача. Теобромин активирует адреналиновые рецепторы на поверхности жировых клеток, а адреналин расщепляет жиры и выводит их в кровь.

**Элеутерозиды.** Эти биологически активные соединения элеутерококка повышают синтез эндорфинов, которые действуют на жировые клетки аналогично адреналину, то есть вызывают расщепление жиров и высвобождение их в кровь. Кроме того, элеутерозиды активизируют быстрое сгорание углеводов, предотвращая превращение последних в жиры.

**L-карнитин** помогает нам преодолеть второе узкое место. Когда жиры попали в кровь, они уже могут проникать в клетки, которым нужна энергия. Внутри клеток есть специальные «электростанции» – митохондрии – в которых жиры сгорают с образованием энергии. Однако в обычных условиях большие молекулы жиров не могут «протиснуться» через оболочку митохондрий, а значит, не могут и «сгореть». Для этого им нужен «локомотив», который «провезет» бы их как поезд через туннель. Роль этого локомотива как раз и выполняет L-карнитин.

**Аскорбиновая кислота.** Этот витамин защищает жиросжигающие станции – митохондрии – от изнашивания. Дело в том, что в процессе сгорания жиров образуются вредные продукты, способные повреждать митохондрии. Таким образом, аскорбиновая кислота поддерживает высокую активность сгорания жиров и усиливает эффект L-карнитина.

«Карнитрин» особенно необходим для людей, которые следуют диете Аткинса. Ведь без карнитина невозможен сам процесс образования кетонных тел. Кроме того, элеутерозиды и теобромин повышают активность симпатического отдела нервной системы, в результате чего удается значительно повысить активность термогенеза.

**СОСТАВ:** природный липолитический комплекс Карнитивиталь™ (экстракт зеленого чая, L-карнитина тартрат, аскорбиновая кислота), экстракт элеутерококка (сибирский женьшень).

60 капсул



### ACTIVE FIBER АКТИВИРОВАННАЯ ПИЩЕВАЯ КЛЕТЧАТКА

Клетчатка – это сложные пищевые волокна, которые содержатся в любой растительной пище. Клетчатка выполняет роль естественного сорбента, задерживающего в кишечнике избытки жиров, холестерина и углеводов. Рафинирование пищи снижает количество клетчатки в продуктах питания в 10-20 раз. В результате, резко повышается риск развития избыточного веса, сахарного диабета и атеросклероза. В природе насчитывается около 10 различных видов пищевой клетчатки. В привычных продуктах питания обычно содержится всего 1-2 вида пищевых волокон. А между тем, для полноценной сорбции жиров и углеводов требуются все виды клетчатки. Кроме того, в пище клетчатка находится в основном в нерастворимой, т.е. наименее активной форме.

«Active Fiber» – содержит 5 видов наиболее важных пищевых волокон. С помощью биоинженерных технологий все они переведены в низкомолекулярную растворимую форму, что повышает их сорбционную и профилактическую активность в 8-10 раз.

По составу и биологической активности в 10 капсулах «Active Fiber» содержится примерно столько же пищевых волокон, сколько в 10 кг сдобы и выпечки, 10 бухлах белого хлеба, 3 кг картофельного пюре, 2,5 кг макарон, 1 кг манной крупы или 300 г овсянки.

Как «Active Fiber» работает на задачу снижения веса и риска атеросклероза? Вот лишь основные механизмы действия этого уникального липосорбента.

**Прямая сорбция жиров в кишечнике.** Благодаря сложной разветвленной структуре активированной клетчатки, «Active Fiber» не просто замедляет всасывание жиров, но и необратимо связывает их.

**Прямое разрушение жиров и углеводов.** Активированная клетчатка стимулирует размножение нормальной кишечной микрофлоры, которая использует жиры и углеводы для собственного питания.

**Снижение липогенной активности.** Связывая углеводы в кишечнике, «Active Fiber» способствует нормализации углеводного обмена, а вместе с этим снижает уровень инсулина, который является главным стимулятором синтеза жиров.

**Снижение уровня холестерина.** Активированная клетчатка не только блокирует усвоение холестерина из пищи, но и способствует выведению его избытка из организма, сорбируя желчь, которая содержит очень много холестерина.

«Active Fiber» – это обязательный продукт на первой и второй стадиях диеты Аткинса. В этот период организм наиболее всего страдает от дефицита клетчатки, которая содержится только в углеводных продуктах. А это чревато серьезными нарушениями микрофлоры кишечника и иммунитета. Во-вторых, дополнительное обогащение рациона клетчаткой помогает снизить гликемический индекс пищи.

**СОСТАВ:** пектиновый комплекс Полипектинат™ (цитрусовые, яблочные, ягодные пектины), гуаровая камедь, ламинария, корень лопуха, корень алтея, олигохит пищевой (олигосахарид хитозана).  
120 капсул



## АДАПТОГЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ

### АДАПТОВИТ ЭНЕРГОМОДУЛИРУЮЩИЙ КОМПЛЕКС С ФИТОАДАПТОГЕНАМИ

Улучшить здоровье и качество своей жизни человек может, сменив среду обитания, или, повысив эффективность адаптации. К сожалению, возможность жить в экологически чистых зонах есть лишь у небольшого количества людей.

Поэтому современная наука предлагает второй путь решения проблемы – повышение эффективности адаптации человеческого организма, чтобы необходимые для нее энергия и ресурсы тратились более эффективно, а значит, больше жизненных сил оставалось для обеспечения основных функций органов и систем человека.

К счастью, природа сама предоставила человеку такую возможность. Адаптогены, содержащиеся в некоторых лекарственных растениях, имеют различные механизмы реализации адаптогенного эффекта и различные точки приложения. «Адаптовит» является комплексным препаратом и воздействует на большинство адаптационных механизмов; помогает справиться с усталостью, быстрее восстановиться после болезни и длительное время поддерживать здоровье человека.

«Адаптовит» рожден на стыке медицины и математики. В его основе – сложный комплекс фитоадаптогенов, дозы которых подобраны методом математического моделирования. В результате разработано уникальное соотношение компонентов, при котором малые дозы оказывают «взрывной» эффект и удивительную широту действия без побочных реакций. Благодаря этому, «Адаптовит» одинаково нормализует работу всех систем организма, что за 10 лет его использования неоднократно подтверждено в клинических исследованиях.



ПАТЕНТ RU2125815

**СОСТАВ:** вода, водные экстракты маральего корня, женьшеня, лимонника китайского, аралии маньчжурской, элеутерококка, золотого корня.  
3 мл

### ПАНТОРАЛ НАТУРАЛЬНЫЙ АДАПТОГЕННЫЙ КОМПЛЕКС

С незапамятных времен в древневосточной медицине высоко ценились молодые рога (панты) алтайских маралов. Каждую весну у них нарождаются молодые рога, а поздней осенью они их сбрасывают. Именно поэтому древние целители считали, что маральи панты являются средоточием молодой энергии животных, которая может вернуть человеку молодость и здоровье.

«Панторал» содержит в себе пантогематоген нового поколения, который производится по абсолютно новой технологии, разработанной Научно-инновационным центром Корпорации «Сибирское здоровье». При этом биологически активные вещества рогов марала извлекаются не из первичного сырья, содержащего большое количество посторонних примесей, а из наиболее активной части крови маральных пантов – плазмы.

«Панторал» содержит в себе еще целый ряд компонентов, которые усиливают его биостимулирующее действие. Автолизат дрожжей шампанских вин, или, говоря научным языком, дрожжей-сахаромицетов, является богатейшим источником аминокислот, витаминов группы B, витаминов A и E, железа, цинка, магния и многих других микроэлементов, а также природных факторов роста.

Витамин C усиливает иммуностимулирующие свойства пантогематогена, а также обладает мощным антиоксидантным действием, что позволяет использовать «Панторал» для укрепления защитных сил организма.

Экстракт корней элеутерококка получил мировую известность после того, как стало известно, что он использовался как «секретное средство» при подготовке к полетам первых советских космонавтов. Поэтому в зарубежной литературе элеутерококк получил почетное имя «сибирский женьшень».

Красный корень издавна применялся алтайскими охотниками для восстановления сил и поддержания тонуса во время долгих горных переходов.



**СОСТАВ:** плазматический пантогематоген, автолизат дрожжей-сахаромицетов, аскорбиновая кислота, экстракт корней элеутерококка, красный корень.  
30 капсул





# ЧИСТОТА • ЭНЕРГИЯ • ГАРМОНИЯ

ПРОГРАММА ОЗДОРОВЛЕНИЯ

Эта уникальная система восстановления здоровья любых органов и систем человека на уровне клеток была разработана специалистами Научно-инновационного центра в 2002 году. С научной точки зрения это вполне оправдано, поскольку любая болезнь начинается с заболевания каждой отдельной клетки и лишь потом захватывает целый орган. Значит, воздействуя на состояние клеток, мы воздействуем на самые ранние причины болезни.

Для того чтобы защитить или восстановить здоровье клетки, мы должны знать, какие факторы могут угрожать нормальной жизнедеятельности и здоровью этой клетки. Несмотря на все многообразие заболеваний человека, в основе любых клеточных нарушений лежат три главные причины:

- **во-первых**, на клетку могут воздействовать внешние факторы (токсические вещества, попавшие из окружающей среды, шлаки и вредные продукты обмена), которые загрязняют межклеточное пространство, т.е. внешнюю среду клетки;
- **во-вторых**, это истощение адаптационных ресурсов клеток, т.е. снижение их способности приспосабливаться и противостоять различным физическим и химическим факторам. В норме у каждой клетки есть очень большой запас прочности, который позволяет ей успешно существовать в условиях постоянно изменяющейся окружающей среды. При снижении адаптационных ресурсов неизбежно происходит повреждение клеток и развивается болезнь;
- **в-третьих**, это нарушение внутриклеточных процессов в результате дефицита регуляторных биологически активных веществ, которые мы получаем из пищи. Это, прежде всего, витамины, витаминоподобные соединения, микроэлементы и другие пищевые вещества, которые в течение всей нашей эволюции поступали в организм и осуществляли регуляцию многих внутриклеточных процессов.

Эти три фундаментальные причины лежат в основе большинства болезней. И каждый из нас может понять и научиться своевременно воздействовать на эти самые ранние нарушения здоровья, а значит, и на все многообразие заболеваний, которые могут со временем «вырасти» из нескольких общих корней. Именно с понимания этих предрасполагающих факторов и начинается путь к истинному здоровью, которое складывается из трех основных элементов – чистоты внутренней среды, высокой адаптационной энергии и гармоничного функционирования клеток нашего организма.

Именно таким путем – через очищение, восстановление адаптационных ресурсов и гармонизацию клеточных функций – ведут Вас к здоровью биологически активные добавки Корпорации «Сибирское здоровье». Эти базовые принципы профилактики и лечения большинства самых распространенных заболеваний определяют три основных направления, по которым разрабатываются и создаются наши продукты для здоровья:



## ЧИСТОТА

**ЭНДОЭКОЛОГИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ**  
с помощью биологически активных добавок, способствующих очищению внутренней среды организма от шлаков, токсинов и других вредных веществ



## ЭНЕРГИЯ




**АДАПТОГЕННАЯ КОРРЕКЦИЯ**  
с помощью биологически активных добавок на основе природных адаптогенов растительного и животного происхождения



## ГАРМОНИЯ

**МЕТАБОЛИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ**  
с помощью биологически активных добавок, восполняющих дефицит основных биологически активных веществ и нормализующих жизненно важные внутриклеточные процессы.

## ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

НАПРАВЛЕНИЯ ПРОФИЛАКТИКИ И КОРРЕКЦИИ НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫХ НАРУШЕНИЙ ЗДОРОВЬЯ	I ЭТАП / 1-й МЕСЯЦ ПОДГОТОВКА И ПЕРВИЧНАЯ КОРРЕКЦИЯ	II ЭТАП / 2-й, 3-й МЕСЯЦЫ ВОССТАНОВЛЕНИЕ И ПОДДЕРЖАНИЕ ЗДОРОВЬЯ	
	 ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА	 АДАПТОГЕННАЯ И БИОЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ	 ГАРМОНИЗАЦИЯ КЛЕТОЧНЫХ ФУНКЦИЙ
Повышение работоспособности защитных сил организма и устойчивости к стрессу	Истоки Чистоты, Лимфосан-М (обогащенный)	Панторал, Адаптовит, Гранатовый бальзам «Сибирский прополис»	Ритмы здоровья, Фиточай «Саган Дайля»
Профилактика сердечно-сосудистых нарушений и атеросклероза	Истоки Чистоты, Лимфосан-К (обогащенный)	Адаптовит, ЭПАМ-44	Витахром, Живая клетка III, Фиточай «Шанга Зурхэн», Эйколен
Улучшение мозговой деятельности и профилактика нервно-эмоциональных расстройств	Истоки Чистоты, Лимфосан-С (обогащенный)	Адаптовит, ЭПАМ-1000 Золотой бальзам «Сибирский прополис»	Живая клетка II, Фиточай «Шэдитэ Нойр», Витамагний
Улучшение пищеварения и профилактика желудочно-кишечных расстройств	Истоки Чистоты, Лимфосан базовый (обогащенный)	Агатовый бальзам «Сибирский прополис», ЭПАМ-11, Панторал	Фиточай «Курил Сай», Новомин
Профилактика расстройств, характерных для мужчин	Истоки Чистоты, Лимфосан-М (обогащенный)	Панторал, ЭПАМ «Возрождение-2»	Витацинк
Профилактика расстройств, характерных для женщин	Истоки Чистоты, Лимфосан-Ж (обогащенный)	Малахитовый бальзам «Сибирский прополис», ЭПАМ-24	Хронолонг, Витаферрум, Фиточай «Саган Хараасгай»
Профилактика заболеваний печени, органов желчевыделения и поджелудочной железы	Истоки Чистоты, Лимфосан-Г (обогащенный), Лимфосан-П (обогащенный)	Адаптовит, ЭПАМ-4	Витаселен, Живая клетка IV, Фиточай «Аминия Эм»
Укрепление иммунитета и профилактика заболеваний органов дыхания и ЛОР-органов	Истоки Чистоты, Лимфосан-М (обогащенный)	Адаптовит, Серебряный бальзам «Сибирский прополис», ЭПАМ-900, ЭПАМ-7	Витацинк, Истоки Чистоты. Формула 3
Профилактика нарушений мочевого выделения	Истоки Чистоты, Лимфосан-У (обогащенный)	Серебряный бальзам «Сибирский прополис», ЭПАМ-96 М, ЭПАМ «Возрождение-2»	Фиточай «Уян Номо»
Профилактика аллергических заболеваний органов дыхания и кожи	Истоки Чистоты, Лимфосан-А (обогащенный)	Адаптовит, Агатовый бальзам «Сибирский прополис», ЭПАМ-11, ЭПАМ «Возрождение-3»	Фиточай «Курил Сай», Фиточай «Сэбэр Нуур»
Профилактика диабета и нарушений углеводного обмена	Истоки Чистоты, Природный инулиновый концентрат	Адаптовит, ЭПАМ «Возрождение-4»	Витахром, Фиточай «Хубад Сай»
Профилактика хронических заболеваний суставов и остеохондроза	Истоки Чистоты, Лимфосан-М (обогащенный)	Панторал, ЭПАМ-31	Живая клетка VI, Фиточай «Уян Номо»
Профилактика остеопороза и укрепление костей	Лимфосан-Ж (обогащенный), Природный инулиновый концентрат	Панторал, ЭПАМ-8	Витакальций, Хронолонг
Улучшение зрения и профилактика глазных болезней	Истоки Чистоты	Адаптовит, Золотой бальзам «Сибирский прополис»	Живая клетка VII, Эйколен

## ВЫСОКАЯ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ

### ПОВЫШЕНИЕ РАБОТОСПОСОБНОСТИ, УСТОЙЧИВОСТИ К СТРЕССУ И ЗАЩИТНЫХ СИЛ ОРГАНИЗМА

В наш стремительный и конкурентный век повышение работоспособности организма и устойчивости к стрессу является главным условием успеха во всех сферах жизни. Если не будешь успевать ты, тебя обязательно обгонят другие. Не случайно сегодня огромной популярностью пользуются так называемые «энерготоники» – препараты синтетического или природного происхождения, способные повышать умственную и физическую работоспособность.

Все энерготоники можно разделить на две группы – быстродействующие препараты с кратковременным эффектом и препараты с медленно развивающимся эффектом, но очень длительного действия. Первые представлены в основном синтетическими веществами, вторые – природного происхождения. Хотя на самом деле, настоящими энерготониками являются только последние, поскольку они действительно увеличивают количество энергии в организме, а не просто перераспределяют ее, как это делают синтетические энерготоники. Более того, длительное применение синтетических энергостимуляторов может, наоборот, со временем привести к истощению энергетических ресурсов, так как они подменяют собой гормоны, ответственные за образование энергии. При долгом применении этих препаратов организм за ненадобностью сокращает выработку этих гормонов, и человек становится зависимым от поступления этих внешних «заменителей». То есть, наоборот, количество собственной энергии в организме уменьшается! И если человек перестает принимать их, у него в организме на долгое время развивается энергодефицит, который проявляется болезненной утомляемостью.

Натуральные энерготоники из группы растительных адаптогенов действуют совершенно другим образом. Они повышают количество ферментов, ответственных за выработку энергии. На синтез этих новых ферментов уходит определенное время, зато потом организм получает возможность синтезировать в 1,5-2 раза больше энергии. И даже после прекращения приема адаптогенов этот эффект сохраняется еще 1-2 месяца.

Одними из пионеров изучения и применения природных энерготоников у людей, работающих в экстремальных условиях, сначала в СССР, а потом и в России были специалисты Научно-инновационного центра Корпорации «Сибирское здоровье» академик Ю.П. Гичев и профессор О.Р. Грек. В результате долгих испытаний у военных, рабочих вредных профессий, вахтовиков родилась рецептура адаптогенного фиточая, который во многом стал прообразом чая «Саган Дайля».

### ПРОФИЛАКТИКА СИНДРОМА ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ

#### ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ

морская рыба, цитрусовые, зеленый чай, творог, овсяная крупа, укроп

#### ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПРОДУКТЫ

сахар, сдоба, белый хлеб, жирное мясо, сливочное масло и животные жиры

#### ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ КУРС

рекомендованный Научно-инновационным центром Корпорации «Сибирское здоровье» (2-3 раза в год):

**1-й месяц:** «Истоки Чистоты» (или «Лимфосан-М») + «Адаптовит»

**2-й и 3-й месяцы:** «Панторал» + «Ритмы здоровья» + фиточай «Саган Дайля»

## ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

### ЧИСТОТА



#### ИСТОКИ ЧИСТОТЫ КОМПЛЕКСНАЯ СИСТЕМА КЛЕТОЧНОГО ОЧИЩЕНИЯ

В последнее время ученые все чаще говорят о синдроме хронической усталости, причины его до сих пор не ясны. Но далеко не последнюю роль в этом играет все возрастающее загрязнение организма человека, которое нарушает нормальную работу органов и систем, истощает их ресурсы. «Истоки Чистоты» помогают снять эту ненужную токсическую нагрузку и значительно повысить «коэффициент полезного действия» нашего организма. А это и высокая работоспособность, и прекрасный тонус, и яркие эмоции.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 11

### ЭНЕРГИЯ



#### ПАНТОРАЛ ПРИРОДНЫЙ БИОСТИМУЛИРУЮЩИЙ КОМПЛЕКС

Панторал» содержит в себе пантогаматоген нового поколения – плазматический пантогаматоген, который производится по абсолютно новой технологии. Это исключительно дорогое во всех отношениях природное вещество представляет собой практически 100-процентный концентрат натуральных биостимуляторов и энерготоников. Кроме того, «Панторал» содержит еще ряд компонентов, которые усиливают его биостимулирующее и тонизирующее действие. Автилизат дрожжей-сахаромицетов является богатейшим источником большинства витаминов и минералов, способствует нормализации обменных процессов и обладает биостимулирующим действием. Экстракт элеутерококка широко используется в спортивной медицине и для подготовки космонавтов к полетам.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 43

### ГАРМОНИЯ



#### РИТМЫ ЗДОРОВЬЯ ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС ДЛЯ ГАРМОНИЗАЦИИ БИОЛОГИЧЕСКИХ РИТМОВ

«Ритмы здоровья» – витаминно-минеральный препарат нового поколения. Помимо всех необходимых человеку витаминов и микроэлементов, он содержит уникальные растительные вещества – хронобиотики, которые способствуют гармонизации биологических ритмов человека. Если витамины и минеральные вещества регулируют отдельные жизненные процессы, то биологические ритмы координируют жизнедеятельность всего организма. Поэтому «Ритмы здоровья» не просто обеспечивают суточную норму важнейших биологически активных веществ, необходимых для здоровья отдельных органов и систем, но и несут в себе целую программу, которая помогает настроить жизнедеятельность организма в соответствии с естественными биологическими часами. В соответствии с двухфазным характером биологических ритмов человека утренняя формула «Ритмов здоровья» способствует повышению активности, общего тонуса и работоспособности, а вечерняя формула настраивает организм на полноценный отдых и восстановление сил.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 12

СХЕМА 1

#### ЛИМФОСАН-М БИОСТИМУЛИРУЮЩИЙ ФИТОСОРБЕНТ

«Лимфосан-М» сочетает в себе самые эффективные биостимулирующие и адаптогенные растения сибирской тайги, которые повышают защитные силы организма, умственную и физическую работоспособность.

Кроме того он обеспечивает организм большинством незаменимых витаминов и минеральных веществ в органической форме. «Лимфосан-М» почти полностью удовлетворяет потребность человека в витаминах А, Е, С, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>, а также ниацине, биофлавоноидах, инулине. Очень богат «Лимфосан-М» и важнейшими минеральными веществами, такими как цинк, хром, железо, селен.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 25

#### АДАПОВИТ КОМПЛЕКС РАСТИТЕЛЬНЫХ АДАПТОГЕНОВ

«Адаптовит» – это уникальная комбинация самых известных растительных адаптогенов, которые с помощью метода математического моделирования подобраны в строго определенном соотношении, что позволяет использовать эффект взаимного усиления и максимально повысить адаптогенную активность. Действие препарата проявляется повышением умственной и физической работоспособности, устойчивости к простудным заболеваниям, стрессу и повышением общего жизненного тонуса.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 43

#### ФИТОЧАЙ «САГАН ДАЙЛЯ» ТОНИЗИРУЮЩИЙ

В составе напитка объединены лекарственные растения, каждое из которых занимает важнейшее место в медицине разных народов мира. Такая популярность этих трав далеко не случайна, хотя, на первый взгляд, все они обладают в основном тонизирующим действием. В терминах народной медицины, элеутерококк оказывает балансирующее действие, то есть повышает функцию до нормы при ее снижении и, наоборот, снижает при исходно повышенных показателях. Имбирь известен как «разогревающее» средство или, другими словами, предотвращающее потерю энергии и остывание органов и систем. Красный корень отвечает за поддержание энергии «янь» в организме. Крапива и шиповник – это кладь всех необходимых витаминов, минералов и биологически активных веществ.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 36

ДОПОЛНИТЕЛЬНО

#### ГРАНАТОВЫЙ БАЛЬЗАМ «СИБИРСКИЙ ПРОПОЛИС» ТОНИЗИРУЮЩИЙ

Гранатовый бальзам серии «Сибирский прополис» структурирован ионами железа в составе природного минерала граната. Бальзам оказывает мощное тонизирующее воздействие на организм и повышает устойчивость к нагрузкам, благодаря нативному горно-алтайскому пантогаматогену и дикорастущим энергомодулирующим сибирским растениям.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 41

## ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ

### ПРОФИЛАКТИКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ НАРУШЕНИЙ И АТЕРОСКЛЕРОЗА

Использование омега-3 полиненасыщенных жирных кислот в лечебных и профилактических целях получило новое развитие после публикации исследований, в результате которых было обнаружено, что несмотря на высокий уровень потребления жиров у аборигенов прибрежных районов Крайнего Севера такие заболевания как атеросклероз, гипертоническая болезнь и ишемическая болезнь сердца встречаются гораздо реже, чем у жителей средних широт. Особое внимание привлекли факты, свидетельствовавшие, что при переходе аборигенов на питание, свойственное жителям средних широт, заболеваемость сердечно-сосудистыми заболеваниями прогрессивно увеличивалась. Подобные результаты были получены при исследованиях гренландских эскимосов, переселившихся в Данию и индейцев Аляски, переселившихся в более южные штаты.

Оказалось, что в рыбе и морепродуктах, составляющих основу питания северных аборигенов, содержатся уникальные омега-3 жирные кислоты, защищающие сердце и сосуды. Через некоторое время эти уникальные вещества были обнаружены и в растительных источниках, главным из которых оказалось основательно подзабытое льняное масло.

Одним из пионеров исследования и лечебно-профилактического применения омега-3 полиненасыщенных жирных кислот в СССР был доктор биологических наук В.А. Исаев, ныне являющийся специалистом Научно-инновационного центра Корпорации «Сибирское здоровье». Именно он одним из первых разработал специализированный препарат с высоким содержанием омега-3 жирных кислот как животного, так и растительного происхождения (вместо повсеместно использовавшегося тогда простого рыбьего жира), который впоследствии лег в основу такого замечательного продукта Корпорации, как БАД «Эйколен», которому исполнилось уже более 10 лет!

### ПРОФИЛАКТИКА АТЕРОСКЛЕРОЗА

#### ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ

петрушка, цитрусовые, отруби, соевые продукты, болгарский перец, льняное масло, овсяная крупа

#### ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПРОДУКТЫ

желтки, сливочное масло, сало, сметана, алкоголь, жирное мясо, сахар

#### ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ КУРС

рекомендованный Научно-инновационным центром Корпорации «Сибирское здоровье» (2-3 раза в год):

**1-й месяц:** «Истоки Чистоты» (или «Лимфосан-К») + «Витахром» + «Живая клетка III»

**2-й и 3-й месяцы:** «Витахром» + «Эйколен» + «Живая клетка III»

## ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

### ЧИСТОТА



#### ИСТОКИ ЧИСТОТЫ КОМПЛЕКСНАЯ СИСТЕМА КЛЕТОЧНОГО ОЧИЩЕНИЯ

Не всем известно, что сердечно-сосудистая система больше других страдает от загрязнения внутренней среды организма. Между тем, большинство токсинов, шлаков и свободных радикалов накапливается именно в крови, с которой постоянно контактируют клетки сердца и сосудов. «Истоки Чистоты» поддерживают эндоэкологический баланс крови и лимфы и тем самым надежно защищают сердечно-сосудистую систему от химического повреждения, которое лежит в основе многих кардиологических заболеваний, включая атеросклероз, инфаркт миокарда и гипертоническую болезнь.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 11

### ЭНЕРГИЯ



#### АДАПТИВТ КОМПЛЕКС РАСТИТЕЛЬНЫХ АДАПТОГЕНОВ

«Адаптивт» — это уникальная комбинация самых известных растительных адаптогенов. Его действие в отношении сердечно-сосудистой системы проявляется в виде нормализации артериального давления, повышения силы сердечных сокращений, улучшения липидного и углеводного обмена, снижения риска тромбоза сосудов.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 43

### ГАРМОНИЯ



#### КАРДИОВИТ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ МЕДОВЫЙ ФИТОКОМПЛЕКС

Одним из лучших народных средств для лечения сердечно-сосудистых заболеваний являются ягоды боярышника в пчелином меду. Уникальное сочетание биологически активных веществ меда и самого эффективного «сердечного» растения позволяет нормализовать артериальное давление, ритм сердца, снизить уровень холестерина.



СОСТАВ НА ОБЛОЖКЕ

#### ЖИВАЯ КЛЕТКА III СРЕДСТВО ХРОНОБИОЛОГИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ

БАД «Живая Клетка III» объединяет в своем составе сразу несколько новейших компонентов. Некоторые из них до сих пор еще не применялись в России. Во-первых, это микронизированные омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты, которые позволяют быстро достичь снижения вязкости крови, снизить повышенное артериальное давление и нормализовать ритм сердца. Во-вторых, это активные природные формы ликопина, усиленные природным витамином Е. Этот биокомплекс препятствует развитию атеросклероза и защищает от инфаркта.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 4

СХЕМА 1

СХЕМА 2

#### ЛИМФОСАН-К КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ФИТОСОРБЕНТ

Натуральные компоненты в составе фитосорбента «Лимфосан-К» эффективно выводят «лишний» холестерин из организма, защищают клетки сердца и сосудов от повреждения, предотвращают образование тромбов. Лекарственные травы способствуют снижению артериального давления, нормализации ритма сердца, увеличению силы сердечных сокращений, профилактике атеросклероза.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 25

#### ЭПАМ-44 КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ

«ЭПАМ-44» разработан для повышения устойчивости сердечно-сосудистой системы к стрессу, который является причиной широкого круга кардиологических заболеваний. Кроме того, «ЭПАМ-44» способствует снижению уровня холестерина и артериального давления, нормализует сердечный ритм.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 44

#### ФИТОЧАЙ «ШАНГА ЗУРХЭН» СЕРДЕЧНЫЙ

Сочетание уникальных трав острова Ольхон способствует повышению силы сердца, оказывает антиаритмическое, сосудорегулирующее действие, способствует снижению артериального давления, защищает сердце от стресса и помогает снизить уровень холестерина.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 37

ДОПОЛНИТЕЛЬНО

#### ЭЙКОЛЕН КОМПЛЕКС НЕЗАМЕНИМЫХ ЖИРНЫХ КИСЛОТ

Незаменимые жирные кислоты «Эйколена» стабилизируют и снижают возбудимость клеток сердца и сосудов, тем самым препятствуя повышению артериального давления и нарушению ритма сердца. Кроме того, жирные кислоты являются источником уникальных веществ — простаглиннов, которые препятствуют образованию сосудистых тромбов.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 45

## СТАЛЬНЫЕ НЕРВЫ

### УЛУЧШЕНИЕ МОЗГОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ПРОФИЛАКТИКА НЕРВНО-ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ РАССТРОЙСТВ

Острые нарушения мозгового кровообращения, которые больше известны под названием инсульт, являются сегодня одной из главных причин потери трудоспособности. К счастью, в большинстве случаев при своевременно начатой реабилитации функции головного мозга можно почти полностью восстановить. Дело в том, что при инсульте клетки мозга погибают не сразу. Большая часть клеток в зоне поражения погибает лишь на 2-5 день после инсульта, и если кровообращение восстановить сразу – клетки смогут восстановиться полностью. Это было неоднократно доказано в исследованиях специалистов Научно-инновационного центра Корпорации «Сибирское здоровье», и в том числе профессоров Е.Л. Потеряевой и И.А. Несиной. Проведенные ими работы на кафедре восстановительной медицины показали значительно более быстрое восстановление кратковременной и долговременной памяти после инсульта на фоне применения БАД «Живая Клетка II».

### ПРОФИЛАКТИКА ВОЗРАСТНЫХ НАРУШЕНИЙ ПАМЯТИ

#### ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ

листовой салат, йогурт, гречневая крупа, морская рыба, маслины, ржаной хлеб, пивные дрожжи

#### ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПРОДУКТЫ

алкоголь, консервированные продукты, жирное мясо, копченые продукты, мясной бульон, пирожные с кремом

#### ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ КУРС

рекомендованный Научно-инновационным центром Корпорации «Сибирское здоровье»:

**1-й месяц:** «Истоки Чистоты» (или «Лимфосан-С») + «Живая клетка II»

**2-й и 3-й месяцы:** «Витаселен» + «Адаптовит» + «Живая клетка II»

### ПРОФИЛАКТИКА НАРУШЕНИЙ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ

#### ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ

морская рыба, зеленый чай, малина, соевые продукты, отруби, овсяная крупа, льняное масло, шиповник

#### ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПРОДУКТЫ

яйца, сало, копченая колбаса, алкоголь, слоеные торты, кофе, крепкий чай, острые приправы

#### ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ КУРС

рекомендованный Научно-инновационным центром Корпорации «Сибирское здоровье»:

**1-й месяц:** «Истоки Чистоты» + «Живая клетка II»

**2-й и 3-й месяцы:** «Живая клетка II» + «Витаселен» + «Адаптовит»

## ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

### ЧИСТОТА



#### ИСТОКИ ЧИСТОТЫ КОМПЛЕКСНАЯ СИСТЕМА КЛЕТОЧНОГО ОЧИЩЕНИЯ

В атмосфере современного города, а также во внутренней среде нашего организма содержится тысяча вредных веществ и продуктов обмена. Большинство из них являются нейротоксичными, т.е. способны разрушать нервные клетки. В этом смысле очень многие заболевания и нарушения в нервной системе в действительности лишь следствие загрязнения внутренней среды организма. Являясь одной из самых эффективных и универсальных систем эндоэкологической реабилитации, «Истоки Чистоты» обезвреживают большинство нейротоксических веществ и способствуют нормализации функций мозга и нервной системы.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 11

### ЭНЕРГИЯ



#### АДАПТОВИТ КОМПЛЕКС РАСТИТЕЛЬНЫХ АДАПТОГЕНОВ

«Адаптовит» – это уникальная комбинация самых известных растительных адаптогенов, воздействующих, как на весь организм, так и на отдельные органы и системы. Помимо активизации энергетического обмена мозга и повышения умственной работоспособности «Адаптовит» способствует улучшению мозгового кровообращения и обладает мощным антистрессорным эффектом. Адаптогенное действие проявляется повышением умственной работоспособности, устойчивости к стрессу и повышением общего жизненного тонуса.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 43

#### ЗОЛОТОЙ БАЛЬЗАМ «СИБИРСКИЙ ПРОПОЛИС» НЕЙРОПРОТЕКТОРНЫЙ

Золотой бальзам серии «Сибирский прополис» создан на основе прополиса, структурированного ионами золота. В тибетской медицине золото считается главным целебным металлом при заболеваниях нервной системы и головного мозга, поскольку оно стабилизирует энергию нервных клеток и успокаивает кровотоки. Действие ион-структурированного прополиса усиливается уникальными алтайскими травами, которые повышают энергетический потенциал мозга, улучшают мозговое кровообращение, предотвращают развитие атеросклероза.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 41

### СХЕМА 2

#### ЛИМФОСАН-С ФИТОСОРБЕНТ УСПОКАИВАЮЩЕГО ДЕЙСТВИЯ

«Лимфосан-С» – это натуральное средство, предназначенное для нормализации сна, снижения повышенной нервной возбудимости, коррекции последствий стресса. В основе биологического действия «Лимфосана-С» лежит не только прямое седативное действие лекарственных растений, но и, прежде всего, очищение организма от вредных продуктов обмена, которые могут серьезно нарушать работу головного мозга и всей нервной системы.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 26

#### ЭПАМ-1000 НЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ

«ЭПАМ-1000» способствует восстановлению нормальной структуры и специализированных функций нервной ткани, начиная от головного и спинного мозга и заканчивая самыми мелкими нервными волокнами. Кроме того, «ЭПАМ-1000» способствует улучшению кровообращения в нервной ткани и нормализует психоэмоциональное состояние человека.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 44

### ГАРМОНИЯ



#### ЖИВАЯ КЛЕТКА II СРЕДСТВО ХРОНОБИОЛОГИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ ДЛЯ ЗАЩИТЫ КЛЕТОК МОЗГА

Обновленная формула «Живой Клетки II» защищает клетки головного мозга, ускоряет их восстановление, улучшает питание и энергообеспечение, повышает их активность. Экстракты гинкго, готу кола и боярышника улучшают мозговое кровообращение, укрепляют сосуды мозга. Антиоксидантный комплекс «Живой Клетки II» создает «невидимый» защитный барьер вокруг каждой клетки мозга, нейтрализуя любые химические повреждения, связанные с перееданием, недостатком питания, курением или употреблением алкоголя. Эссенциальный фосфолипидный комплекс «Эфферол», содержит незаменимые для клеток головного мозга – фосфатидилхолин и фосфатидилсерин. Без этих веществ невозможно представить себе крепкую память, ведь они защищают оболочки клеток мозга от разрушения, и именно из фосфолипидов синтезируются гормоны памяти. Активные компоненты шлемника и зверобоя повышают устойчивость клеток мозга к дефициту кислорода, активизируют их быстрое восстановление при нарушениях мозгового кровообращения, оказывают успокаивающий, антидепрессивный и мягкий снотворный эффекты.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 3

#### ВИТАМАГНИЙ ОРГАНИЧЕСКИЙ МИНЕРАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

«Витамагний» содержит уникальный органический минеральный комплекс Реллаксан™. В его состав входят органические и легко усваиваемые природные соединения магния и экстракты лекарственных растений, усиливающие основные оздоровительные эффекты магния.

Магний необходим для расслабления мышц и нормального сна, снижения артериального давления, профилактики стресса и предменструального синдрома. Экстракт валерианы действует на центральную нервную систему, регулируя избыточную активность мозговых клеток и повышая их чувствительность к действию естественных гормонов сна. Экстракт шлемника снижает повышенное артериальное давление в сосудах головного мозга, в результате чего снимается головная боль и нормализуется сон, а также препятствует развитию атеросклероза, что является одной из главных причин нарушения сна в пожилом возрасте. Экстракт зверобоя способствует снятию повышенной тревожности, стресса, негативного возбуждения.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 20

#### ФИТОЧАЙ «ШЭДИТ НОЙР» СЕДАТИВНЫЙ

Рецептура фиточая «Шэдит Нойр» отражает широкий и комплексный подход к лечению и профилактике нервных заболеваний. Сочетание уникальных целебных трав обеспечивает успокаивающее и мягкое снотворное действие. Причем эти целебные травы подобраны таким образом и в таком соотношении, чтобы одновременно восстанавливать все фазы сна: фазу засыпания, быстрого сна и поверхностного сна. Кроме того, фиточай «Шэдит Нойр» защищает и повышает устойчивость нервной системы к стрессу, а также способствует улучшению мозгового кровообращения и повышению активности головного мозга.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 37

## ЗДОРОВЫЙ ЖЕЛУДОК

### УЛУЧШЕНИЕ ПИЩЕВАРЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКА ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫХ РАССТРОЙСТВ

Желудок один из самых уязвимых органов человека. Через пищу и воду он ежедневно подвергается воздействию тысяч повреждающих и канцерогенных веществ: вредные консерванты, промышленные загрязнители, пестициды, алкоголь и даже вредные продукты табачного дыма. Неудивительно, что язвенная болезнь и тесно связанный с ней рак желудка являются одними из самых распространенных причин смерти современного человека.

Вот уже более 25 лет проблемой профилактики и лечения этих грозных болезней занимается ведущий эксперт Научно-инновационного центра Корпорации «Сибирское здоровье», профессор В.Н. Суколинский. Уникальный антиоксидантный комплекс, разработанный под его руководством в 1985 году и впоследствии легший в основу БАД «Новомин», показал высокую эффективность в лечении острой язвенной болезни, а также до сих пор является единственным препаратом природного происхождения, который позволяет значительно повысить результативность комплексного лечения рака желудка.

### ПРОФИЛАКТИКА ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ

#### ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ

овсяная крупа, йогурт, зеленый чай, омлет, капуста тушеная, картофельное пюре, киви

#### ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПРОДУКТЫ

копченые продукты, консервы, алкоголь, кока-кола, уксус, жареное тесто, маринад

#### ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ КУРС

рекомендованный Научно-инновационным центром Корпорации «Сибирское здоровье»:

**1-й месяц:** «Истоки Чистоты» (или «Лимфосан базовый») + «Панторал»

**2-й и 3-й месяцы:** «Панторал» + «Новомин»

### ПРОФИЛАКТИКА ДИСБАКТЕРИОЗА

#### ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ

овсяная крупа, бурый рис, салат листовой, йогурт, отруби, мед, сухофрукты, зеленый чай

#### ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПРОДУКТЫ

жирное мясо, сахар, молоко, копченые продукты, сало, бобы, бананы, сдоба и выпечка

#### ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ КУРС

рекомендованный Научно-инновационным центром Корпорации «Сибирское здоровье»:

**1-й месяц:** «Лимфосан базовый» + «Агатовый бальзам «Сибирский прополис»

**2-й и 3-й месяцы:** «Агатовый бальзам «Сибирский прополис» + «ПИК»

## ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

### ЧИСТОТА



**ИСТОКИ ЧИСТОТЫ**  
КОМПЛЕКСНАЯ СИСТЕМА КЛЕТОЧНОГО ОЧИЩЕНИЯ

Пищеварительная система человека постоянно подвергается токсической нагрузке. С одной стороны, это химические вещества, поступающие вместе с водой и пищей из внешней среды. С другой стороны, это вредные продукты обмена, образующиеся в результате неполного пищеварения или нарушения микрофлоры кишечника. Все эти вещества могут нарушать работу органов пищеварения и быть причиной многих желудочно-кишечных заболеваний. «Истоки Чистоты» не только нейтрализуют эту токсическую нагрузку, но и обладают прямым лечебным действием, нормализуя стул, восстанавливая нормальную микрофлору и улучшая пищеварение.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 11

СХЕМА 1

### ЭНЕРГИЯ



**АГАТОВЫЙ БАЛЬЗАМ «СИБИРСКИЙ ПРОПОЛИС»**  
БИФИДОГЕННЫЙ

Это уникальное средство для профилактики дисбактериоза кишечника. Входящий в состав бальзама прополис губителен для вредной кишечной микрофлоры, так же, как и его растительные компоненты, которые веками использовались в народной медицине для лечения кишечных расстройств и сегодня широко применяются для лечения дисбактериоза. Еще один компонент – лактулоза – признана современной медициной как самое эффективное средство для лечения дисбактериоза. Лактулоза является лучшей питательной средой для бифидо- и лактобактерий.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 40

СХЕМА 2

**ЛИМФОСАН БАЗОВЫЙ**  
УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ОЧИЩАЮЩИЙ ФИТОСОРБЕНТ

«Лимфосан базовый» обладает универсальным очищающим и оздоравливающим действием, в том числе в отношении тонкого и толстого кишечника. Он стимулирует быстрое очищение кишечника, улучшает работу кишечной лимфатической системы, способствует нормализации стула и микрофлоры кишечника, снимает воспалительные явления и улучшает пищеварение.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 24

**ЭПАМ-11**  
ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ

«ЭПАМ-11» оказывает противовоспалительный эффект при воспалительных заболеваниях желудка и кишечника – гастрите, гастродуодените и энтероколите, а также обладает антибактериальным действием, что позволяет применять его при инфекционных заболеваниях пищеварительной системы.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 44

ДОПОЛНИТЕЛЬНО

**ПАНТОРАЛ**  
ПРИРОДНЫЙ БИОСТИМУЛИРУЮЩИЙ КОМПЛЕКС

«Панторал» содержит плазматический пантогематоген, который представляет собой концентрат натуральных биостимуляторов и природных факторов роста, стимулирующих процессы клеточного роста и регенерации. Именно с этим связано противовоспалительное действие пантогематогена. Этот эффект усилен за счет биостимулирующих и ранозаживляющих свойств аутолизата дрожжей и витамина С. Важным свойством «Панторала» является его благоприятное воздействие на микрофлору кишечника.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 43

### ГАРМОНИЯ



**ФИТОЧАЙ «КУРИЛ САЙ»**  
ЖЕЛУДОЧНЫЙ

Нормализация функций желудка и кишечника под влиянием фиточая «Курил Сай» достигается за счет мягкого слабительного, желчегонного и противоязвенного действия подорожника, шиповника, ромашки и володушки в сочетании с нормализацией кишечной микрофлоры под влиянием курильского чая. Кроме того, фиточай «Курил Сай» способствует улучшению состояния органов пищеварения за счет мощного очищающего действия.

Фиточай «Курил Сай» содержит целый комплекс целебных трав, подавляющих развитие вредной кишечной микрофлоры, которая является главным виновником нарушения иммунного баланса, а также непосредственным источником аллергенов.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 35

**НОВОМИН**  
ЗАПАТЕНТОВАННЫЙ АНТИОКСИДАНТНЫЙ КОМПЛЕКС

«Новомин» обладает очень высоким антиоксидантным потенциалом, благодаря чему этот препарат зарекомендовал себя очень эффективным средством в комплексных схемах лечения язвенной болезни, эрозивного гастрита и язвенного колита.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 17

## МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

### ПРОФИЛАКТИКА РАССТРОЙСТВ, ХАРАКТЕРНЫХ ДЛЯ МУЖЧИН

Эректильная дисфункция – так по научному называется неспособность к полноценной эрекции. Это расстройство приобрело в последнее время массовое распространение среди мужчин старше 40 лет. Об этом говорит хотя бы тот факт, что пресловутая «виагра» вот уже 10 лет является самым продаваемым фармацевтическим препаратом в России.

Однако, как показывает 15-летний опыт применения этого препарата, в большинстве случаев первые несколько лет сексуального благополучия сменяются еще более выраженными эректильными нарушениями, чем до начала применения «виагры». Это связано с привыканием к препарату, в результате чего организм полностью теряет чувствительность к естественным стимулам.

Поэтому в последнее время внимание ученых привлекает уже не химическая стимуляция, а разработка естественных методов восстановления потенции, включая нормализацию деятельности предстательной железы и синтеза мужских половых гормонов. Большой вклад в это делают ученые Корпорации «Сибирское здоровье». Так, разработанный ими фитосорбент «Лимфосан-М» по результатам исследования на кафедре урологии Новосибирской государственной медицинской академии (зав. кафедрой профессор В.Ф. Хоменко) способствует восстановлению нормальных функций простаты. Другие биологически активные препараты на основе природных биостимуляторов – «Панторал» и «Гранатовый бальзам «Сибирский прополис» – созданные при участии руководителя Алтайского краевого научного центра по пчеловодству и апитерапии С.А. Мухортова, положительно влияют на уровень мужских половых гормонов и способствуют восстановлению эрекции, по данным многолетних наблюдений.

### ПРОФИЛАКТИКА МУЖСКОГО КЛИМАКСА

#### ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ

острый перец, чеснок, сельдерей, овсяная крупа, морская рыба, мидии, бразильский орех, гранат

#### ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПРОДУКТЫ

желтки, сметана, жирное мясо, сахар, пиво (в больших количествах), кока-кола

#### ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ КУРС

рекомендованный Научно-инновационным центром Корпорации «Сибирское здоровье» (2-3 раза в год):

**1-й месяц:** «Истоки Чистоты» (или «Лимфосан-М») + «Панторал»

**2-й и 3-й месяцы:** «Витацинк» + «Панторал»

## ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

### ЧИСТОТА



**ИСТОКИ ЧИСТОТЫ**  
КОМПЛЕКСНАЯ СИСТЕМА КЛЕТОЧНОГО ОЧИЩЕНИЯ

Оказывая очищающее действие на весь организм, «Истоки Чистоты» значительно улучшают состояние мужской мочеполовой системы. При этом уменьшаются застойные и воспалительные явления в мочевыводящих органах и предстательной железе, повышаются местный иммунитет и защита от бактериальных и вирусных инфекций, а главное – нормализуется обмен мужских половых гормонов и происходит обезвреживание вредных веществ, способных вызывать опухолевые процессы в предстательной железе.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 11

СХЕМА 1

### ЭНЕРГИЯ



**ПАНТОРАЛ**  
ПРИРОДНЫЙ БИОСТИМУЛИРУЮЩИЙ КОМПЛЕКС

«Панторал» содержит в себе пантогематоген нового поколения – плазматический пантогематоген, который производится по абсолютно новой технологии. Это исключительно дорогое во всех отношениях природное вещество представляет собой практически 100-процентный концентрат натуральных биостимуляторов, особенно активно влияющих на состояние половой системы мужчин. Потенцирующее действие «Панторала» усиливается за счет «мужских» природных микроэлементов в составе дрожжей-сахаромицетов, а также за счет «мужских» целебных растений – красного корня и «сибирского женьшеня», как называют за рубежом наш элеутерококк.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 43

СХЕМА 2

**ЛИМФОСАН-М**  
БИОСТИМУЛИРУЮЩИЙ ФИТОСОРБЕНТ

Новый фитосорбент «Лимфосан-М» является незаменимым продуктом для мужчин с риском развития воспалительных заболеваний половой сферы, включая такую распространенную проблему, как хронический простатит. «Лимфосан-М» сочетает в себе самые эффективные биостимулирующие растения сибирской тайги, которые повышают защитные силы организма, умственную и физическую работоспособность, половую активность и местный иммунитет.

Кроме того, «Лимфосан-М» обеспечивает мужской организм большинством незаменимых витаминов и минеральных веществ в органической форме, которые необходимы для нормальной работы половой, мышечной и иммунной систем мужского организма.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 25

**ЭПАМ «ВОЗРОЖДЕНИЕ-2»**  
ГАРМОНИЗАТОР МОЧЕПОЛОВОЙ СФЕРЫ

ЭПАМ «Возрождение-2» может с успехом применяться для профилактики и лечения инфекционных и воспалительных заболеваний мочеполовых органов (простатит, уретрит, пиелонефрит) благодаря мощному антибактериальному, иммуномодулирующему и противовоспалительному действию.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 44

### ГАРМОНИЯ



**ВИТАЦИНК**  
ОРГАНИЧЕСКИЙ МИНЕРАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

Цинк – это мужской минерал. Его потребность у мальчиков резко возрастает, начиная с момента полового созревания, и снижается лишь в очень пожилom возрасте. От количества цинка в организме зависит уровень главного мужского полового гормона – тестостерона. От уровня цинка напрямую зависит и состояние предстательной железы. Кроме того, от уровня цинка зависит и внешняя привлекательность мужчины, ведь дефицит этого минерала – одна из причин преждевременного облысения и ранней седины, а также угревой болезни.

Потенцирующее действие цинка на организм мужчины можно еще более усилить с помощью других природных веществ. Именно по такому принципу и составлен органический минеральный комплекс Потенцинк™. Биостимулирующие компоненты алтайского пантогематогена усиливают эффект цинка на сексуальные функции мужчины. Органическая медь повышает стимулирующий и омолаживающий эффект цинка на волосы и кожу. Экстракт эхинацеи значительно улучшает результаты воздействия цинка на предстательную железу.

О том, что цинк – это один из самых важных для человека микроэлементов, сегодня знают, пожалуй, все. И недостатка в препаратах цинка сегодня тоже нет. Проблема в том, что не все знают, что неорганический (синтетический) цинк не только сам плохо усваивается, но и затрудняет усвоение других полезных микроэлементов. Поэтому органический минеральный комплекс Потенцинк содержит только природный (органический) цинк, причем в двух разных формах. Во-первых, это органические соединения цинка, синтезированные клетками микроводоросли спирулины, а, во-вторых – «живой» цинк алтайского пантогематогена, выделенного из крови рогов алтайских маралов.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 19

## ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

### ПРОФИЛАКТИКА РАССТРОЙСТВ, ХАРАКТЕРНЫХ ДЛЯ ЖЕНЩИН

Первые серьезные исследования защитного действия фитоэстрогенов у женщин с климактерическими нарушениями были проведены в конце 1970-х годов. А уже в начале 1990-х годов среди ученых западных стран утвердилось мнение о том, что фитоэстрогены являются единственным по-настоящему эффективным природным средством для профилактики раннего климакса и климактерических нарушений, включая такие серьезные, как остеопороз, сердечно-сосудистые заболевания и онкологический риск. К сожалению, в СССР долгое время уделялось недостаточно внимания натуральным средствам оздоровления, и поэтому первые научные работы, посвященные фитоэстрогенам, появились в России только в конце 1990-х годов.

Пионером в области разработки и популяризации препаратов на основе фитоэстрогенов в странах бывшего СССР стала Корпорация «Сибирское здоровье». Первые серьезные научные обзоры, посвященные лечебно-профилактическим эффектам фитоэстрогенов, были написаны еще в 1997 году ведущими специалистами Научно-инновационного центра Корпорации «Сибирское здоровье» Ю.П. и Ю.Ю. Гичевыми. А уже в 1999 году под руководством профессора Научно-инновационного центра С.Н. Удинцева был создан первый российский продукт на основе фитоэстрогенов – «ПолиБион» – который до сих пор пользуется большой популярностью в виде более своей поздней модификации «Лимфосан-Ж (обогащенный)».

В 2007 году ученые Корпорации «Сибирское здоровье», используя возможности своего нового производства, опять стали первыми, создав абсолютно инновационный продукт на основе фитоэстрогенов. Им стал универсальный противозрастной препарат нового поколения «Хронолонг». Главной его особенностью является наличие в составе 100%-го генистеина, который является наиболее эффективным из всех природных фитоэстрогенов. Получение его из природных источников очень затруднено и стало возможным лишь благодаря новой запатентованной технологии. Сегодня в России нет аналогичных продуктов, что делает «Хронолонг» абсолютно уникальным противозрастным препаратом.

### ПРОФИЛАКТИКА АНЕМИИ У ЖЕНЩИН

#### ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ

свежее постное мясо, печень, гречка, соевые продукты, капуста брокколи, морская капуста, листовой салат, молодой картофель, курага

#### ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПРОДУКТЫ

грубый хлеб, незрелые фрукты, копченые изделия, перловая крупа

#### ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ КУРС

рекомендованный Научно-инновационным центром Корпорации «Сибирское здоровье» (1-2 раза в год):

**1-й месяц:** «Лимфосан-Ж» + «Витаферрум»

**2-й и 3-й месяцы:** «Ритмы Здоровья» + «Витаферрум»

## ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

### ЧИСТОТА



#### ИСТОКИ ЧИСТОТЫ КОМПЛЕКСНАЯ СИСТЕМА КЛЕТОЧНОГО ОЧИЩЕНИЯ

Оказывая мощное очищающее действие на весь организм, «Истоки Чистоты» значительно улучшают состояние женской мочеполовой системы. При этом уменьшаются застойные и воспалительные явления в половых и мочевыводящих органах, повышается местный иммунитет, защита от бактериальных и вирусных инфекций, а главное, нормализуется обмен женских половых гормонов и происходит обезвреживание вредных веществ, способных вызывать опухолевые процессы груди и половых органов.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 11

### ЭНЕРГИЯ



#### МАЛАХИТОВЫЙ БАЛЬЗАМ «СИБИРСКИЙ ПРОПОЛИС» ЖЕНСКИЙ

Малахитовый бальзам серии «Сибирский прополис» создан на основе прополиса, структурированного ионами меди в составе уникального медного минерала – малахита. Медь всегда считалась исконно женским металлом, так как она нормализует женский гормональный баланс, улучшает кровотоки и активно влияет на состояние кожи и волос. Омолаживающий эффект медь-структурированного прополиса многократно усилен оздоравливающим действием редких «женских» растений, которые положительно влияют на гормональный баланс (дягиль, солодка, пустырник, пастушья сумка), борются с женскими инфекциями (боровая матка, шалфей, ромашка), укрепляют венозные сосуды (листья брусники, боровая матка).



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 41

### ГАРМОНИЯ



#### ВИТАФЕРРУМ ОРГАНИЧЕСКИЙ МИНЕРАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

Железо – минерал природной красоты. Без железа кровь перестает выполнять свою важнейшую функцию – перенос кислорода. От чего самыми первыми увядают кожа, волосы, ногти, глаза. Особенно страдают от этого женщины, так как с каждой менструацией происходит потеря железа. Природный комплекс Femmopan™ содержит легкоусвояемые органические соединения железа и другие необходимые для кровотоки минералы в составе пантогаматогена. Кроме того, БАД «Витаферрум» содержит витаминные красоты – витамин С, комплекс витаминов группы В, природные адаптогены алтайского марала, которые регулируют кровотоки и обмен кислорода в организме, насыщая кожу молодостью, а тело – энергией.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 21

СХЕМА 1

### ЛИМФОСАН-Ж

#### ОЧИЩАЮЩИЙ ФИТОСОСОРБЕНТ ДЛЯ ЖЕНЩИН

«Лимфосан-Ж» используется в качестве профилактического и вспомогательного лечебного средства при хронических воспалительных заболеваниях женской половой сферы, нарушениях менструального цикла, а также для смягчения климактерических расстройств. Помимо очищающего действия «Лимфосан-Ж» оказывает иммуностимулирующий, антибактериальный, противовоспалительный эффект, а также способствует нормализации уровня женских половых гормонов.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 25

### ЭПАМ-24

#### ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЙ

«ЭПАМ-24» способствует нормализации менструального цикла и гормонального баланса у женщин. Он обладает противовоспалительным действием и способствует смягчению климактерических расстройств.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 44

### ФИТОЧАЙ «САГААН ХАРАСТАЙ» ЖЕНСКИЙ

«Сагаан Хараастай» означает «белая ласточка». Как гласит бурятская легенда, если женщина увидит белого ласточку, она навечно останется молодой. Целебные травы этого фиточая способствуют нормализации гормонального баланса женщины, благодаря чему улучшается состояние нервной и сердечно-сосудистой систем, нормализуется менструальный цикл, значительно смягчается течение климакса.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 35

СХЕМА 2

ДОПОЛНИТЕЛЬНО

### ХРОНОЛОНГ

#### НАТУРАЛЬНЫЙ ПРОТИВОЗРАСТНОЙ ПРЕПАРАТ

Комбинация антивозрастных природных веществ – генистеина, глюкозамина, фолацина, холекальциферола и аскорбиновой кислоты – оказывает омолаживающее действие на организм женщины.

1. Великолепная кожа и волосы: стимуляция синтеза коллагена и гиалуроновой кислоты, профилактика фотостарения, укрепление волос и ногтей.
2. Женственное тело: сохранение контуров тела, укрепление тканей, гибкость суставов.
3. Здоровье и бодрость: укрепление костей и нормализация обмена кальция, защита сердца и сосудов, профилактика анемии, улучшение памяти и защита клеток мозга, смягчение возрастного дисбаланса гормонов.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 14

## ЗДОРОВАЯ ПЕЧЕНЬ

### ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЕЧЕНИ, ОРГАНОВ ЖЕЛЧЕВЫДЕЛЕНИЯ И ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Несмотря на огромные успехи фармакологии во многих областях медицины, у нее до сих пор остается абсолютно «слепая» зона – это заболевания печени. Впрочем, это неудивительно. Почти 100% лекарств обезвреживаются в печени, то есть, ложатся тяжелой токсической нагрузкой на клетки этого важнейшего органа. Поэтому, любой фармакологический препарат потенциально опасен даже для здоровой печени, не говоря уже о больной.

Единственным способом лечения и профилактики болезней печени, как и столетия назад, остаются природные вещества. К сожалению, в официальной советской медицине эта точка зрения очень долгое время не находила поддержки. И поэтому особенно приятно сознавать, что специалисты Научно-инновационного центра Корпорации «Сибирское здоровье» сделали очень многое для того, чтобы в России появились эффективные природные гепатопротекторные препараты.

Первые схемы лечения заболеваний печени с применением натуральных средств были разработаны под руководством академика Ю.П. Гичева еще в конце 1970-х годов. Сегодня этот ученый является ведущим экспертом Научно-инновационного центра Корпорации «Сибирское здоровье», а его проверенные десятилетиями разработки легли в основу гепатопротекторных препаратов компании.

### ПРОФИЛАКТИКА ЦИРРОЗА ПЕЧЕНИ

#### ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ

творог нежирный, соевые продукты, йогурт, фрукты, ягоды, укроп, нежирное мясо и рыба

#### ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПРОДУКТЫ

алкоголь, сало, консервированные и копченые продукты, жареное тесто, арахис

#### ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ КУРС

рекомендованный Научно-инновационным центром Корпорации «Сибирское здоровье» (2-3 раза в год):

**1-й месяц:** «Истоки Чистоты» + «Живая клетка IV»

**2-й и 3-й месяцы:** «Живая клетка IV» + «Витаселен»

### ПРОФИЛАКТИКА ЖЕЛЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ

#### ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ

творог нежирный, морепродукты, йогурт, овсяная крупа, фрукты, ягоды, укроп, шиповник, мед

#### ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПРОДУКТЫ

жирное мясо, алкоголь, сало, жареные продукты, пирожные с кремом, горчица, острые приправы

#### ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ КУРС

рекомендованный Научно-инновационным центром Корпорации «Сибирское здоровье»:

**1-й и 2-й месяцы:** «Лимфосан-П» + «Адаптовит» + фиточай «Аминай Эм»

**3-й месяц:** фиточай «Аминай Эм» + «Гепатовит»

## ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

СХЕМА 1

### ЧИСТОТА



**ИСТОКИ ЧИСТОТЫ**  
КОМПЛЕКСНАЯ СИСТЕМА КЛЕТОЧНОГО ОЧИЩЕНИЯ

Одной из главных функций печени является обезвреживание вредных веществ, поэтому «Истоки Чистоты» являются незаменимым продуктом, который стимулирует активность обезвреживающих ферментов печени и работу желчевыводящих путей. Оказывая мощное очищающее действие на весь организм, «Истоки Чистоты» снимают токсическую нагрузку с печени, способствуя ее скорейшему восстановлению. Наконец, мощный антиоксидантный комплекс «Истоков Чистоты» надежно защищает клетки печени от разного рода повреждений.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 11

### ЭНЕРГИЯ



**АДАПТОВИТ**  
КОМПЛЕКС РАСТИТЕЛЬНЫХ АДАПТОГЕНОВ

«Адаптовит» – это уникальная комбинация самых известных растительных адаптогенов, оказывающих универсальное нормализующее действие на большинство органов и систем организма. Действие «Адаптовита» в отношении печени и желчевыводящих путей проявляется в виде нормализации тонуса желчных протоков, активизации местного иммунитета и стимуляции процессов регенерации в печени.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 43

### ГАРМОНИЯ



**ЖИВАЯ КЛЕТКА IV**  
СРЕДСТВО ХРОНОБИОЛОГИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ  
ДЛЯ ЗАЩИТЫ КЛЕТОК ПЕЧЕНИ

Как и все другие средства хронобиологической коррекции БАД «Живая Клетка IV» в полной мере учитывает биоритмы печени и желчевыводительной системы. Так утренний комплекс в основном оказывает защитный эффект на клетки печени, которые в течение дня как раз и подвергаются основной нагрузке; желчегонный эффект, а ведь желчь в основном выделяется именно в первой половине дня; детоксикационный эффект, так как токсическая нагрузка наиболее высока днем.

Наоборот, вечерний комплекс, в основном стимулирует процессы регенерации и восстановления клеток печени, которые наиболее интенсивно идут ночью, а также за счет шлемника и зверобоя оказывает общий успокаивающий эффект на весь организм.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 5

СХЕМА 2

**ЛИМФОСАН-Г**  
ГЕПАТОПРОТЕКТОРНЫЙ ФИТОСОРБЕНТ

Как известно, в печени происходит обезвреживание подавляющего большинства вредных и чужеродных веществ, поступающих в организм извне или являющихся продуктами его жизнедеятельности. При нарушении функций очищающей системы печени происходит отравление не только клеток этого органа, но и всего организма. «Лимфосан-Г» помогает печени быстро справиться с потоком токсических веществ и восстановить ее жизненно важные функции.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 24

**ЭПАМ-4**  
ПЕЧЕНОЧНЫЙ

«ЭПАМ-4» специально предназначен для лечения и профилактики инфекционных заболеваний печени и желчевыводящих путей. Он обладает антибактериальным действием, способствует восстановлению нормальной структуры печени, а также нормализует процессы желчеобразования и желчевыделения.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 44

**ФИТОЧАЙ «АМИНАЙ ЭМ»**  
ПЕЧЕНОЧНЫЙ

Фиточай «Аминай Эм» разработан на основе традиционных бурятских рецептов для лечения и профилактики заболеваний печени и желчевыводительной системы. Он защищает клетки печени, обладает мягким желчегонным и спазмолитическим действием, препятствует образованию желчных камней. Важным свойством фиточая «Аминай Эм» является противопаразитарное действие.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 35

ДОПОЛНИТЕЛЬНО

**ЛИМФОСАН-П**  
ЖЕЛЧЕГОННЫЙ ФИТОСОРБЕНТ

Новая модификация «Лимфосан-П» содержит в своей основе уникальный растительный комплекс Холегепапон™, который способствует нормализации работы всей желчевыводящей системы – от мельчайших желчных капилляров до желчного пузыря и главного желчевыводящего протока, несущих желчь в кишечник.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 26

**ГЕПАТОВИТ**  
ПЕЧЕНОЧНЫЙ МЕДОВЫЙ ФИТОКОМПЛЕКС

Пчелиный мед обеспечивает оптимальное питание и восстановление клеток печени, а специально подобранный комплекс растительных экстрактов стимулирует желчеобразование и желчеотделение, снимает спазмы желчного пузыря и препятствует образованию желчных камней.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 44



## СИЛЬНЫЙ ИММУНИТЕТ

### УКРЕПЛЕНИЕ ИММУНИТЕТА И ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ И ЛОР-ОРГАНОВ

Специалисты Научно-инновационного центра Корпорации «Сибирское здоровье» уделяют особое внимание разработке схем укрепления иммунитета. Иммунная система является одной из самых древних защитных систем и, поэтому, так или иначе участвует в работе всех остальных жизненно важных органов человека. Например, доказано, что среди причин атеросклероза, заболеваний суставов, головного мозга, печени большую роль играют иммунные нарушения. Не говоря уже об инфекционных или аллергических заболеваниях.

Исследования наших ученых в этой области тем более оправданы если учесть, что до сих пор не удалось найти реальной альтернативы природным иммуномодуляторам, и фармакология остается здесь пока бессильной.

Одними из самых эффективных натуральных средств для укрепления иммунитета являются адаптогенные растения. Они, с одной стороны, повышают активность иммунных клеток, а, с другой – защищают их от разрушительного воздействия стрессов (как известно, при стрессах в первую очередь страдает именно иммунная система).

Ведущим экспертом в области адаптационной медицины в России является сотрудник Научно-инновационного центра Корпорации «Сибирское здоровье» профессор С.Н. Удинцев. Под его руководством был разработан натуральный иммуномодулирующий препарат «Адаптовит», который за последние 12 лет был неоднократно изучен в разных медицинских и научных учреждениях как у взрослых, так и у детей.

Эти исследования убедительно показали, что комплекс адаптогенных растений, составляющий основу «Адаптовита», эффективно повышает показатели иммунитета, повышает сопротивляемость инфекционным заболеваниям, а также снижает аллергическую предрасположенность организма.

### ПРОФИЛАКТИКА ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

#### ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ

йогурт, овсяная и гречневая крупа, лук, чеснок, перец, морковь, фрукты, ягоды, зелень, шиповник, мед

#### ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПРОДУКТЫ

сахар, мороженое, сдоба, жирное мясо, белый хлеб, консервированные продукты, пищевые красители

#### ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ КУРС

рекомендованный Научно-инновационным центром Корпорации «Сибирское здоровье» (2-3 раза в год):

**1-й месяц:** «Лимфосан-М» + «Адаптовит» + «Витацинк»

**2-й и 3-й месяцы:** «Истоки Чистоты» + Серебряный бальзам «Сибирский прополис»

## ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

### ЧИСТОТА



**ИСТОКИ ЧИСТОТЫ**  
КОМПЛЕКСНАЯ СИСТЕМА КЛЕТОЧНОГО ОЧИЩЕНИЯ

«Истоки Чистоты» – это незаменимый продукт при любых заболеваниях органов дыхания. Поскольку главной причиной инфекционных, воспалительных и аллергических изменений дыхательных путей является их химическое повреждение в результате избыточного накопления токсических веществ, которые загрязняют воздух. Оказывая мощное очищающее действие на весь организм и вызывая дополнительную активацию очищающих систем органов дыхания, «Истоки Чистоты» способствуют повышению иммунитета и останавливают развитие воспалительных и аллергических процессов в дыхательных органах.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 11

СХЕМА 1

### ЭНЕРГИЯ



**АДАПТОВИТ**  
КОМПЛЕКС РАСТИТЕЛЬНЫХ АДАПТОГЕНОВ

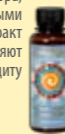
«Адаптовит» – это комбинация самых известных растительных адаптогенов, которые эффективно повышают антибактериальный и противовирусный иммунитет, то есть, устойчивость к любым простудным инфекциям.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 43

**СЕРЕБРЯНЫЙ БАЛЬЗАМ «СИБИРСКИЙ ПРОПОЛИС»**  
ИММУНОМОДУЛИРУЮЩИЙ

Серебряный бальзам серии «Сибирский прополис» создан на основе прополиса, структурированного ионами серебра, которое широко известно своими антибактериальными и противовирусными свойствами. Уникальный экстракт мелиссы и дикорастущие сибирские травы укрепляют все звенья иммунитета и обеспечивают надежную защиту от инфекций.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 41

### ГАРМОНИЯ



**ВИТАЦИНК**  
ОРГАНИЧЕСКИЙ МИНЕРАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

Цинк в сочетании с эхинацеей – это один из самых мощных природных иммуномодуляторов. В США и Канаде препараты цинка и эхинацеи являются наиболее популярными средствами от простуды. Цинк и эхинацея повышают активность иммунных клеток, ускоряют процесс их созревания и значительно увеличивают их общее количество в организме. Немалую помощь в этом отношении оказывает и пантогаматоген, полученный из пантов алтайского марала, которые содержат целый набор природных адаптогенов и иммуностимуляторов.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 19

**ЛИМФОСАН-М**  
БИОСТИМУЛИРУЮЩИЙ ФИТОСОРБЕНТ

Новый фитосорбент «Лимфосан-М» является незаменимым продуктом в осенне-зимний период и во время весеннего межсезонья. Он сочетает в себе самые эффективные биостимулирующие и адаптогенные растения сибирской тайги, которые повышают защитные силы организма и укрепляют иммунитет. Кроме того, «Лимфосан-М» обеспечивает организм большинством незаменимых витаминов и минеральных веществ в органической форме: витаминами А, Е, С, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>, ниацином, биофлавоноидами, иноулином, цинком, хромом, железом, селеном.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 25

СХЕМА 2

**ЭПАМ-900**  
РЕСПИРАТОРНЫЙ

«ЭПАМ-900» рекомендуется для лечения и профилактики хронических заболеваний дыхательных органов. Способствует расширению бронхов, а также восстановлению слизистой оболочки дыхательных путей, обладает выраженным противовоспалительным действием.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 44

**ЭПАМ-7**  
АНТИВИРУСНЫЙ

Главным назначением «ЭПАМ-7» является повышение защитных сил организма и его сопротивляемости самым разнообразным инфекционным заболеваниям, и, прежде всего, респираторным вирусным инфекциям.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 44

**ИСТОКИ ЧИСТОТЫ. ФОРМУЛА 3**  
АНТИОКСИДАНТНЫЙ МУЛЬТИКОМПЛЕКС

«Истоки Чистоты. Формула 3» – это наиболее сбалансированный комплекс всех 25 необходимых для человека природных антиоксидантов, специально предназначенный для постоянного профилактического приема. В состав препарата в том числе входят самые эффективные «противопростудные» вещества – цинк, витамин С, эфирные масла чабреца, растительный «аспирин» листьев малины, природные иммуностимуляторы шиповника.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 17

## ЗДОРОВЫЕ ПОЧКИ

### ПРОФИЛАКТИКА НАРУШЕНИЙ МОЧЕВЫДЕЛЕНИЯ

В настоящее время хронические болезни почек поражают практически каждого девятого человека в мире. Количество пациентов с хроническими заболеваниями почек, которые будут нуждаться в пересадке почек, согласно прогнозам, удвоится в следующем десятилетии. Все это оправдывает поиск факторов риска хронических заболеваний почек, воздействие на которые позволило бы сократить масштабы этой проблемы. В этом контексте большое внимание уделяется токсическим факторам, поскольку почки, как важный очищающий орган, испытывают постоянное воздействие вредных экологических факторов. Одним из таких факторов является курение.

Исследователи из Каролинского института в Стокгольме оценили потребление табака в качестве фактора риска для 926 шведских пациентов с хронической почечной недостаточностью, сравнивая их с группой из 998 взрослых людей с нормальной функцией почек. Проведенное исследование показало, что возрастание риска хронической почечной недостаточности связано с высокой интенсивностью и длительностью курения. У тех, кто выкуривает в день более 20 сигарет, риск увеличен на 51% по сравнению с некурящими. Курильщики со стажем более 40 лет также имеют повышенный риск хронической почечной недостаточности, который на 45% превышает риск у некурящих. Общее количество выкуренных сигарет также имело значение. Риск хронической почечной недостаточности возрос на 52% у людей, выкуривших более 30 «пачко-лет» (30 лет по одной пачке в день или по две).

В ходе исследования также учитывались такие факторы, как высокое артериальное давление или наличие сахарного диабета, но курение оказывало негативное воздействие на почки независимо от этих факторов. Интенсивное курение повышало риск развития почечной недостаточности как у мужчин, так и у женщин. Согласно оценкам авторов исследования, курение сигарет вызывает около 9% всех случаев хронической почечной недостаточности в Швеции.

### ПРОФИЛАКТИКА МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ

#### ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ

вода (в большом количестве), пиво, картофель, инжир, брусника, овсяная и гречневая крупа, мед

#### ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПРОДУКТЫ

жирное мясо, бобы, сыр, соль, крепкий чай и кофе, мясные и рыбные бульоны, щавель, незрелые и парниковые томаты

#### ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ КУРС

рекомендованный Научно-инновационным центром Корпорации «Сибирское здоровье» (2-3 раза в год):

**1-й и 2-й месяцы:** «Лимфосан-У» + фиточай «Уян Номо»

**3-й месяц:** «Истоки Чистоты» + фиточай «Уян Номо»

## ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

### ЧИСТОТА



#### ИСТОКИ ЧИСТОТЫ КОМПЛЕКСНАЯ СИСТЕМА КЛЕТОЧНОГО ОЧИЩЕНИЯ

Любое нарушение работы мочевыделительной системы – это не просто локальная проблема. Прежде всего, это высокий риск отравления всех других органов и систем, поскольку почки – главный «орган-фильтр» нашего организма. «Истоки Чистоты» не только оказывают прямое мочегонное, антибактериальное действие и нормализуют состав мочи, но еще и помогают снять токсическую нагрузку на организм, высвобождая силы для скорейшего исцеления.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 11

СХЕМА 1

### ЭНЕРГИЯ



#### СЕРЕБРЯНЫЙ БАЛЬЗАМ «СИБИРСКИЙ ПРОПОЛИС» ИММУНОМОДУЛИРУЮЩИЙ

Этот универсальный антибактериальный бальзам эффективно способствует и профилактике инфекций мочевыводящих путей. Ведь помимо других иммуностимулирующих и противомикробных компонентов в его состав входят уникальные растительные «уросептики», такие как корень синюхи, красный корень, листья смородины и ягоды брусники. Усиленный действием прополиса, структурированного ионами серебра, этот растительный комплекс эффективно подавляет урологические инфекции.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 41

СХЕМА 2

#### ЛИМФОСАН-У ПОЧЕЧНЫЙ ФИТОСОРБЕНТ

Новый обогащенный состав «Лимфосана-У» восстанавливает проходимость мочевыделительной системы, оказывает антибактериальное действие и нормализует баланс микрофлоры мочевых путей, повышает местный иммунитет, препятствует образованию мочевых камней. А природный растительный комплекс Уролек™ был специально разработан для очень длительного и в том числе профилактического применения.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 26

#### ЭПАМ-96 М УРОЛОГИЧЕСКИЙ

«ЭПАМ-96 М» предназначен для нормализации функций почек и мочевыводящих путей. Он эффективно препятствует образованию мочевых камней, а также обладает выраженным противовоспалительным действием.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 44

### ГАРМОНИЯ



#### ФИТОЧАЙ «УЯН НОМО» СУСТАВНОЙ

Согласно представлениям бурятской медицины, что суставы теряют гибкость в силу того, что ближе к старости человек меньше двигается, жидкость в суставах застывает, и соли в ней выпадают в осадок. Поэтому главным здесь является поддержание текучести и чистоты внутренних жидкостей организма. Ключевую роль в этом играет мочевыделительная система. Именно поэтому, помимо воздействия на суставы фиточай «Уян Номо» оказывает антибактериальный, мочегонный эффекты, а также нормализует состав мочи и препятствует образованию камней.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 36

ДОПОЛНИТЕЛЬНО

#### ЭПАМ «ВОЗРОЖДЕНИЕ-2» ГАРМОНИЗАТОР МОЧЕПОЛОВОЙ СФЕРЫ

ЭПАМ «Возрождение-2» обладает антибактериальной активностью и мягким мочегонным действием, в связи с чем может применяться для профилактики острых и хронических уретритов, циститов и пиелонефрита.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 44

## ПРОФИЛАКТИКА АЛЛЕРГИИ

### ПРОФИЛАКТИКА АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ И КОЖИ

Одной из первых наличие тесной взаимосвязи между развитием аллергического фона у детей и длительным (и чаще всего врожденным) дисбактериозом кишечника предположила профессор И.Б. Куваева еще в начале 1970-х годов. Тем не менее, этому факту долго не уделялось должного внимания, и только через 30 лет на фоне глобальной «эпидемии» детских аллергических заболеваний ученые многих стран вернулись к этой очень важной проблеме.

Очень большой вклад в изучение этого вопроса и, главное, в практическую разработку антиаллергических средств, действующих опосредованно через нормализацию кишечной микрофлоры, внесли ученые Научно-инновационного центра Корпорации «Сибирское здоровье». Особенно нужно отметить заслуги профессора, заместителя ректора Болгарской военно-медицинской академии и сотрудника Российско-болгарского Университета «Сибирское здоровье» Н. Александра. Вот уже в течение более чем 20 лет он возглавляет работу по созданию эффективных препаратов-пробиотиков. Многие из его разработок легли в основу эффективных противоаллергических схем Корпорации «Сибирское здоровье».

### ПРОФИЛАКТИКА АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ КОЖИ

#### ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ

овсяная и гречневая крупа, кисломолочные продукты (без добавок), льняное масло, постное мясо, зелень

#### ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПРОДУКТЫ

молоко, морепродукты, колбасные изделия, острые приправы, желтые и красные фрукты и овощи, мясные и рыбные бульоны, сало

#### ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ КУРС

рекомендованный Научно-инновационным центром Корпорации «Сибирское здоровье» (2-3 раза в год):

**1-й месяц:** «Лимфосан-А» + «Адаптовит» + «Эйколен»

**2-й и 3-й месяцы:** «Истоки Чистоты» + «Эйколен»

### ПРОФИЛАКТИКА АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

#### ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ

творог нежирный, морепродукты, йогурт, овсяная крупа, фрукты, ягоды, укроп, шиповник, мед

#### ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПРОДУКТЫ

жирное мясо, алкоголь, сало, жареные продукты, пирожные с кремом, горчица, острые приправы

#### ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ КУРС

рекомендованный Научно-инновационным центром Корпорации «Сибирское здоровье» (2-3 раза в год):

**1-й и 2-й месяцы:** «Лимфосан-А» + «Витацинк» + «Эйколен»

**3-й месяц:** «Истоки Чистоты» + «Эйколен» + «Витацинк»

## ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

### ЧИСТОТА



#### ИСТОКИ ЧИСТОТЫ КОМПЛЕКСНАЯ СИСТЕМА КЛЕТОЧНОГО ОЧИЩЕНИЯ

Аллергические реакции имеют самые разные причины, однако в последнее время аллергологи все чаще говорят о нарушении экологического равновесия организма. Перегрузка чужеродными химическими веществами приводит к разбалансированию тонких иммунологических механизмов, в результате чего возникают самые непредсказуемые реакции на вполне привычные вещества и продукты. Оказывая комплексное очищающее действие на весь организм, «Истоки Чистоты» способствуют обезвреживанию и устранению многих аллергенных факторов, обладают иммуномодулирующим действием, способствуют ликвидации причин аллергии.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 11

СХЕМА 1

### ЭНЕРГИЯ



#### АДАПТОВИТ КОМПЛЕКС РАСТИТЕЛЬНЫХ АДАПТОГЕНОВ

«Адаптовит» – это уникальная комбинация самых известных растительных адаптогенов, одним из главных свойств которых является иммуномодулирующее и выраженное антиаллергическое действие, которое достигается за счет нормализации реактивности иммунных клеток, прежде всего органов дыхания и кожи.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 43

#### АГАТОВЫЙ БАЛЬЗАМ «СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ» БИФИДОГЕННЫЙ

«Агатовый бальзам» способствует быстрой нормализации кишечной микрофлоры и постепенной нормализации иммунитета. Это, в свою очередь, ведет к значительному уменьшению аллергической предрасположенности организма.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 40

СХЕМА 2

#### ЛИМФОСАН-А ФИТОСОРБЕНТ АНТИАЛЛЕРГИЧЕСКОГО ДЕЙСТВИЯ

«Лимфосан А» специально предназначен для профилактики аллергических реакций, их коррекции на ранних стадиях развития. В отличие от большинства существующих антиаллергических препаратов, «Лимфосан А» не только снимает внешние проявления аллергии, но и очищает организм от аллергенов, воздействуя непосредственно на первичные причины аллергии.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 24

#### ЭПАМ-11 ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ

«ЭПАМ-11» нормализует состав микрофлоры кишечника, благодаря чему восстанавливаются функции иммунной системы и ликвидируются многие проявления аллергии, вызванные кишечным дисбактериозом.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 44

ДОПОЛНИТЕЛЬНО

#### ЭПАМ «ВОЗРОЖДЕНИЕ-3» ГАРМОНИЗАТОР ДЫХАНИЯ

Дыхание – важнейший энергетический процесс в организме человека, поэтому важное значение в профилактике респираторных заболеваний имеет биоэнергетическая коррекция. ЭПАМ «Возрождение-3» помогает при аллергических заболеваниях дыхательных органов.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 44

### ГАРМОНИЯ



#### ФИТОЧАЙ «КУРИЛ САЙ» ЖЕЛУДОЧНЫЙ

Фиточай «Курил сай» создан на основе лекарственных растений, произрастающих в заповедных районах Прибайкалья, Малого моря и острова Ольхон.

Нормализация функций желудка и кишечника под влиянием фиточая «Курил сай» достигается за счет мягкого слабительного, желчегонного и противоязвенного действия подорожника, шиповника, ромашки и володушки в сочетании с нормализацией кишечной микрофлоры под влиянием молодых побегов курльского чая. Кроме того, фиточай «Курил сай» способствует улучшению состояния органов пищеварения за счет мощного очищающего действия.

Фиточай «Курил сай» регулирует деятельность желудочно-кишечного тракта, печени и желчного пузыря, восстанавливает микрофлору кишечника, а также может использоваться в схемах коррекции веса.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 35

#### ФИТОЧАЙ «СЭБЭР НУУР» ОЧИЩАЮЩИЙ

Рецептура фиточая «Сэбэр Нуур» составлена по древнебурятским рецептам, направленным на комплексное очищение организма, и дополнительно усилена с точки зрения современной эндэкологии. Он оказывает нормализующее воздействие сразу на несколько важнейших органов и систем, ответственных за поддержание чистоты внутренней среды организма, чем и объясняется его антиаллергический эффект.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 36

## ПРОФИЛАКТИКА ДИАБЕТА

### ПРОФИЛАКТИКА ДИАБЕТА И НАРУШЕНИЙ УГЛЕВОДНОГО ОБМЕНА

Полезные свойства топинамбура были известны человеку очень давно. В трудах Авиценны этому лекарственному растению было уделено много внимания в главах, посвященных лечению заболеваний сердца и сахарного диабета. В начале 20-го века ученые установили механизмы сахароснижающего действия топинамбура, открыв в его составе уникальное вещество – инулин – которое в таком количестве не встречается более нигде в природе.

Это привлекло к топинамбуру пристальное внимание научной общественности, тем более, что в то время не было лекарственных методов лечения сахарного диабета. Первая Всероссийская конференция по топинамбуру была проведена в 1933 г. по инициативе великого советского генетика академика Н. Вавилова. Однако последовавшие за этим политические события, а затем и создание первых инсулиносодержащих препаратов отодвинули дальнейшее изучение топинамбура на второй план. И вторая конференция, посвященная этому растению, состоялась только через 60 лет.

Огромный вклад в изучение сахароснижающего действия инулина и топинамбура внесли специалисты Научно-инновационного центра Корпорации «Сибирское здоровье», которые, начиная с 1997 года, провели десятки экспериментальных и клинических исследований топинамбура у больных сахарным диабетом. Однако главной их заслугой явилось практическое внедрение этих научных результатов. Ведь самым первым препаратом на основе концентрата природного инулина в России и странах СНГ, предназначенным для широкого практического применения, стал «Природный инулиновый комплекс», производимый Корпорацией «Сибирское здоровье» вот уже более 10 лет.

### ПРОФИЛАКТИКА САХАРНОГО ДИАБЕТА

#### ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ

овсяная и гречневая крупа, овощи, несладкие фрукты, зелень, постное мясо и рыба, рыбий жир, льняное масло, отруби

#### ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПРОДУКТЫ

сахар, сдоба, белый хлеб, кукурузные хлопья, пирожные, картофельное пюре, рис, алкоголь

#### ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ КУРС

рекомендованный Научно-инновационным центром Корпорации «Сибирское здоровье» (2-3 раза в год):

**1-й месяц:** «Природный инулиновый концентрат» + «Адаптовит» + «Витахром»

**2-й и 3-й месяцы:** «Истоки Чистоты» + фиточай «Хубад Сай» + «Витахром»

## ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

	ЧИСТОТА 	ЭНЕРГИЯ 	ГАРМОНИЯ 
СХЕМА 1	<p><b>ИСТОКИ ЧИСТОТЫ</b> КОМПЛЕКСНАЯ СИСТЕМА КЛЕТОЧНОГО ОЧИЩЕНИЯ</p> <p>Сахарный диабет – это не только повышение уровня сахара в крови. Едва ли не главной причиной нарушения здоровья при данном заболевании является резкая активизация окислительных процессов, которая приводит к повреждению сосудов, а также образованию токсических продуктов углеводного обмена. Оказывая комплексное очищающее действие на весь организм, «Истоки Чистоты» обеспечивают своевременное выведение токсичных веществ, надежную защиту сердечно-сосудистой системы и органов зрения от разрушительных окислительных процессов.</p>  <p>СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 11</p>	<p><b>АДАПТОВИТ</b> КОМПЛЕКС РАСТИТЕЛЬНЫХ АДАПТОГЕНОВ</p> <p>«Адаптовит» – это уникальная комбинация самых известных растительных адаптогенов, прежде всего, золотого корня и элеутерококка. Они обладают способностью регулировать углеводный и энергетический обмен на биохимическом уровне, тем самым нормализуют уровень сахара в крови.</p>  <p>СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 43</p>	<p><b>ВИТАХРОМ</b> ОРГАНИЧЕСКИЙ МИНЕРАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС</p> <p>Хром регулирует работу ферментного комплекса, который управляет обменом углеводов, жиров и холестерина в организме человека, а также регулирует обмен инсулина. Поэтому хронический дефицит хрома – одна из важных причин развития сахарного диабета и сопутствующих ему ожирения и атеросклероза. Природный комплекс Хромлипаза™, содержащий органические соединения хрома, инулин, экстракты элеутерококка и побегов черники, надежно контролирует обмен углеводов, жиров и холестерина, не допуская их избыточного образования.</p>  <p>СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 21</p>
	<p><b>ПРИРОДНЫЙ ИНУЛИНОВЫЙ КОНЦЕНТРАТ</b> ИСТОЧНИК ФРУКТООЛИГОСАХАРИДОВ</p> <p>«Природный инулиновый концентрат» – это комплекс самых важных биологически активных компонентов удивительного растения топинамбура. Настоящую известность и славу топинамбуру принесло открытие в его клубнях инулина, который обладает способностью компенсировать дефицит инсулина у больных сахарным диабетом. При регулярном приеме инулина происходит снижение уровня сахара в крови и повышается физиологическая эффективность инсулина. А это способствует профилактике сахарного диабета I и II типа и приводит к существенному улучшению состояния больных этими тяжелыми заболеваниями.</p> <p>Кроме нормализации углеводного обмена, инулин способствует снижению уровня холестерина в крови, уменьшая риск сердечно-сосудистых заболеваний. Регулярный прием инулина способствует нормализации углеводного и жирового обмена у больных с ожирением и снижению избыточной массы тела, а также быстрому восстановлению нормальной микрофлоры кишечника и подавлению вредных кишечных микроорганизмов.</p>  <p>СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 45</p>	<p><b>ЭПАМ «ВОЗРОЖДЕНИЕ-4»</b> ГАРМОНИЗАТОР ЖИРОВОГО ОБМЕНА</p> <p>ЭПАМ «Возрождение-4» специально предназначен для биоэнергетической коррекции жирового и холестеринового обмена. Благодаря этому он улучшает состояние больных сахарным диабетом, у которых нарушен обмен жиров и имеется высокий риск атеросклероза.</p>  <p>СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 44</p>	<p><b>ФИТОЧАЙ «ХУБАД САЙ»</b> АНТИДИАБЕТИЧЕСКИЙ</p> <p>Рецептура фиточая «Хубад Сай» составлена по древним бурятским трактатам, описывающим природу сахарного диабета и основные способы его лечения. Входящие в состав фиточая лекарственные растения Прибайкалья и острова Ольхон оказывают комплексное сахароснижающее действие, активизируют углеводный обмен, восстанавливают активность инсулина и обеспечивают очищение организма от вредных продуктов углеводного обмена.</p>  <p>СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 37</p>

## ГИБКИЕ СУСТАВЫ

### ПРОФИЛАКТИКА ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СУСТАВОВ И ОСТЕОХОНДРОЗА

Каждый из нас наверняка слышал о таком, не совсем правильном с медицинской точки зрения, термине, как «отложение солей в суставах». Не совсем правильный он потому, что соли, в классическом понимании, откладываются в суставах лишь при одном заболевании – подагре. При чрезмерном употреблении мяса и генетической предрасположенности соли мочевой кислоты (продукт распада мясного белка) начинают откладываться в суставах, вызывая их воспаление, а затем и повреждение.

Однако гораздо чаще наши суставы страдают от отложения солей кальция или, говоря правильно, от окостенения суставных хрящей. Но происходит это чаще всего не из-за нарушения обмена, а из-за избыточных нагрузок на суставы. Это могут быть, конечно, и повышенные спортивные нагрузки, однако, чаще всего современный человек страдает от избыточного веса. Огромная масса тела давит на суставы, сжимая и травмируя суставные хрящи. В ответ на это они начинают «окостеневать», чтобы хоть как-то справиться с повышенным давлением. А в результате, суставы теряют свою эластическую функцию, и появляются суставные боли.

Чтобы избежать так называемого «отложения солей», нужно придерживаться нескольких простых правил:

1. Сократить потребление мяса, чтобы снизить риск отложения солей мочевой кислоты в суставах.
2. Снизить свой вес и не злоупотреблять подъемом и переносом тяжестей.
3. Обязательно очищать воду с помощью специальных фильтров, устранивающих избыток солей кальция. Особенно это необходимо в зонах повышенной жесткости воды.

### ПРОФИЛАКТИКА ОСТЕОХОНДРОЗА И ОСТЕОАРТРОЗА

#### ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ

морская (несоленая) рыба, петрушка, сельдерей, черная смородина, шиповник, гречневая крупа, грейпфрутовый сок, льняное масло

#### ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПРОДУКТЫ

жирное мясо, бобы, соль, копченые изделия, сушеная рыба, маринованные продукты

#### ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ КУРС

рекомендованный Научно-инновационным центром Корпорации «Сибирское здоровье» (2-3 раза в год):

**1-й месяц:** «Истоки Чистоты» + «Живая клетка VI»

**2-й и 3-й месяцы:** «Истоки Чистоты» + «Живая клетка VI» + Фиточай «Уян Номо»

## ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

### ЧИСТОТА



**ИСТОКИ ЧИСТОТЫ**  
КОМПЛЕКСНАЯ СИСТЕМА КЛЕТОЧНОГО ОЧИЩЕНИЯ

Оказывая комплексное очищающее действие на весь организм, «Истоки Чистоты» обеспечивают своевременное выведение токсических веществ и вредных продуктов распада, которые в большом количестве могут оседать в суставах, повреждать хрящевую ткань. Отложение минеральных солей приводит к потере эластичности суставов и хроническим воспалительным процессам. «Истоки Чистоты» нормализуют водно-солевой баланс в организме и препятствуют отложению минеральных солей. Наконец, «Истоки Чистоты» обладают мощным антиоксидантным действием и защищают суставной хрящ от разрушительных окислительных процессов, которые лежат в основе процессов деструкции и преждевременного старения суставов.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 11

СХЕМА 1

### ЭНЕРГИЯ



**ПАНТОРАЛ**  
ПРИРОДНЫЙ БИОСТИМУЛИРУЮЩИЙ КОМПЛЕКС

Ванны с пантогаматогеном вот уже несколько десятилетий эффективно помогают больным с остеохондрозом и болезнями суставов. Это связано с уникальной способностью пантогаматогена стимулировать процессы обновления и восстановления клеток, в том числе, хрящевой ткани суставов. А наличие в составе «Панторала» помимо сверхчистого плазматического патогематогена таких биостимуляторов и антиоксидантов, как дрожжевой автолизат и красный корень, в несколько раз усиливает его противовоспалительный и заживляющий эффекты.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 43

СХЕМА 2

**ЛИМФОСАН-М**  
БИОСТИМУЛИРУЮЩИЙ ФИТОСОРБЕНТ

Этот поливитаминный фитосорбент содержит целый комплекс растительных витаминов и антиоксидантов, необходимых для защиты и восстановления хрящевой ткани суставов. Много в нем и натуральных противовоспалительных компонентов. Ну и, конечно же, для «Лимфосана-М» свойственно мощное очищающее действие, что способствует выведению «шлаков» из суставов.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 25

**ЭПАМ-31**  
ПРОТИВОФИБРОЗНЫЙ

«ЭПАМ-31» предназначен для поддержания оптимального состояния соединительной ткани, которая образует каркас большинства наших органов и является главным структурным элементом костей, суставов, связок и хрящей. «ЭПАМ-31» особенно показан при хронических поражениях суставов, таких как остеохондроз и остеоартроз.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 44

### ГАРМОНИЯ



**ЖИВАЯ КЛЕТКА VI**  
СРЕДСТВО ХРОНОБИОЛОГИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ ДЛЯ ЗАЩИТЫ СУСТАВОВ

Главным компонентом БАД «Живая Клетка VI» является органический комплекс ХондроФорте™, который обеспечивает восстановление хрящевой ткани суставов. Главный секрет этого комплекса – сочетание в оптимальных дозах трех самых важных для суставов природных компонентов – глюкозамина, селена и витамина С – которые друг без друга теряют до половины своей эффективности. В результате этого достигается многократное повышение активности восстановительных процессов в суставных хрящах.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 6

**ФИТОЧАЙ «УЯН НОМО»**  
СУСТАВНОЙ

Рецептура фиточая «Уян Номо» основана на представлениях бурятской медицины о том, что суставы теряют гибкость в силу того, что ближе к старости человек меньше двигается, жидкость в суставах застаивается, и соли в ней выпадают в осадок. Поэтому главным здесь является поддержание текучести и чистоты внутренних жидкостей организма. Именно так и действует фиточай «Уян Номо». Очищающий растительный комплекс способствует нормализации водного и минерального обмена в суставах, препятствуя отложению в них солей и вредных продуктов обмена. Натуральный противовоспалительный комплекс снимает отек и воспаление в суставах.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 36

## КРЕПКИЕ КОСТИ

### ПРОФИЛАКТИКА ОСТЕОПОРОЗА И УКРЕПЛЕНИЕ КОСТЕЙ

Проблема остеопороза или, другими словами, возрастной потери кальция и повышения хрупкости костей стоит сегодня крайне остро. Каждая четвертая женщина в возрасте 50 лет и старше подвержена этому заболеванию.

На первый взгляд, решение проблемы вроде бы очевидно: раз кости теряют кальций – нужно компенсировать этот дефицит. Однако препараты, содержащие только кальций, абсолютно неэффективны. В дальнейшем было установлено, что кальций не может усваиваться в костной ткани без витамина Д. Сразу после этого были созданы препараты, объединившие кальций и витамин Д. Однако возлагавшиеся на них надежды опять не оправдались. Последующие исследования позволили установить, что для укрепления костей необходимы еще и другие минералы – цинк и марганец – а также витамины К и С. Результаты новых комбинированных препаратов были уже гораздо более обнадеживающими, однако, недостаточными для решения проблемы. Наконец, внимание ученых привлек тот факт, что остеопороз поражает в основном женщин. В результате, удалось установить еще одну важную взаимосвязь: обмен кальция у женщин регулируется женскими половыми гормонами эстрогенами. Именно снижение их количества с возрастом является главной причиной остеопороза. В качестве безопасной альтернативы было предложено использовать растительные аналоги этих гормонов – фитоэстрогены. И тогда ученые получили первые хорошие результаты профилактики остеопороза.

Все перечисленные компоненты уже более 5 лет назад были впервые объединены в составе БАД «Витакальций». За это время он доказал свою высокую эффективность и получил высокие оценки экспертов. Так, в частности, почетный председатель Научного общества натуральной медицины, доктор химических наук, профессор В.А. Дадали, который вот уже несколько лет является ведущим лектором Научно-инновационного центра Корпорации «Сибирское здоровье», дал следующую экспертную оценку данному препарату: «На сегодняшний день состав БАД «Витакальций» в наибольшей степени из всех известных мне препаратов отвечает современным представлениям о профилактике остеопороза».

### ПРОФИЛАКТИКА ОСТЕОПОРОЗА

#### ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ

кисломолочные продукты, молодой (несоленый) сыр, творог, соевые продукты, фрукты, овощи, укроп, зеленый чай

#### ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПРОДУКТЫ

кока-кола, колбасные изделия, вяленая рыба, сушеные морепродукты, копченые изделия, грубый хлеб, щавель

#### ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ КУРС

рекомендованный Научно-инновационным центром Корпорации «Сибирское здоровье» (2-3 раза в год):

**1-й и 2-й месяцы:** «Лимфосан-Ж» + «Панторал» + «Витакальций»

**3-й месяц:** «Лимфосан-Ж» + «ПИК» + «Витакальций»

## ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

### ЧИСТОТА



**ЛИМФОСАН-Ж**  
ОЧИЩАЮЩИЙ ФИТОСОРБЕНТ ДЛЯ ЖЕНЩИН

Многие растительные компоненты «Лимфосана-Ж» являются богатым источником природных минеральных соединений, инулин – стимулирует усвоение кальция в кишечнике, а природные фитоэстрогены – активно способствуют минерализации костной ткани. В результате, «Лимфосан-Ж» эффективно способствует профилактике остеопороза.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 25

### ЭНЕРГИЯ



**ПАНТОРАЛ**  
ПРИРОДНЫЙ БИОСТИМУЛИРУЮЩИЙ КОМПЛЕКС

«Панторал» содержит в себе пантогематоген нового поколения – плазматический пантогематоген. Это исключительно дорогое во всех отношениях природное вещество представляет собой практически 100-процентный концентрат натуральных адаптогенов. Эти уникальные вещества способствуют нормализации гормональной регуляции обмена кальция в костях, благодаря чему пантогематоген хорошо зарекомендовал себя при лечении остеопороза и травм костей. Этому во многом помогают и другие компоненты «Панторала». Автолизат дрожжей является богатым источником магния и цинка, витамин С укрепляет фиброзный каркас кости, а элеутерококк и красный корень способствуют нормализации общих обменных процессов в организме.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 43

### ГАРМОНИЯ



**ВИТАКАЛЬЦИЙ**  
ОРГАНИЧЕСКИЙ МИНЕРАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

Своим сложным составом и тонкими механизмами действия БАД «Витакальций» почти до мельчайших деталей повторяет все этапы обмена кальция в человеческом организме. Поэтому он обладает удивительно высокой лечебно-профилактической активностью в отношении остеопороза.

Во-первых, «Витакальций» содержит необходимое количество органического кальция. Во-вторых, в его состав входят все необходимые биологически активные вещества, обеспечивающие максимальное усвоение кальция: витамин Д<sub>3</sub>, магний, цинк. В-третьих, «Витакальций» содержит природные соединения, регулирующие обновление кости и усвоение кальция в кость: фитоэстрогены и витамин К<sub>1</sub>. Кроме того, благодаря наличию витаминов С и В<sub>6</sub>, биофлавоноидов и марганца, «Витакальций» укрепляет фиброзный каркас костей, делая их гораздо более устойчивыми к нагрузкам.

СХЕМА 1

**ПРИРОДНЫЙ ИНУЛИНОВЫЙ КОНЦЕНТРАТ**  
ИСТОЧНИК ФРУКТООЛИГОСАХАРИДОВ

«Природный инулиновый концентрат» является источником уникального природного вещества – инулина. Он относится к особому классу пищевых волокон – фруктоолигосахаридам, которые имеют неоценимое значение для здоровья костей. Дело в том, что инулин распадается в кишечнике с образованием большого количества органических кислот, которые ускоряют процесс ионизации пищевого кальция и тем самым значительно повышают эффективность его усвоения. Кроме того, «Природный инулиновый концентрат» является богатым источником магния, кремния, цинка и марганца, которые имеют не меньшее значение для построения прочной костной ткани.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 45

**ЭПАМ-8**  
ЗАЖИВЛЯЮЩИЙ

Помимо комплекса «заживляющих» лекарственных растений «ЭПАМ-8» содержит очищенное мумие, которое является источником биологически активных и легкоусваиваемых минеральных веществ, необходимых для укрепления костной ткани.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 44

СХЕМА 2

**ХРОНОЛОНГ**  
НАТУРАЛЬНЫЙ ПРОТИВОВОЗРАСТНОЙ ПРЕПАРАТ

Комплекс наиболее эффективных фитоэстрогенов помогает компенсировать возрастное снижение женских половых гормонов – эстрогенов, что является главной причиной развития остеопороза у женщин. Кроме того, холекальциферол способствует более активному усвоению и прямому попаданию кальция в кости.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 14

ДОПОЛНИТЕЛЬНО

## ОТЛИЧНОЕ ЗРЕНИЕ

### УЛУЧШЕНИЕ ЗРЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКА ГЛАЗНЫХ БОЛЕЗНЕЙ

Одним из главных научных партнеров Научно-инновационного центра (НИЦ) Корпорации «Сибирское здоровье» является Сибирский государственный медицинский университет (г. Томск), сотрудничество с которым плодотворно развивается с 1996 года, а его ведущий профессор С.Н. Удинцев является одним из главных экспертов НИЦ. За время сотрудничества учеными этого учреждения было проведено большое число лабораторных и клинических исследований в разных областях профилактической медицины, многие из которых легли в основу БАД Корпорации «Сибирское здоровье».

Так в основу хронобиологического комплекса для защиты зрения «Живая Клетка VII» легли проведенные на базе Сибирского государственного медицинского университета исследования влияния комплекса растительных антиоксидантов, витамина С и бета-каротина на состояние сетчатки глаза при гипертонической болезни, атеросклерозе и сахарном диабете II типа. Эти работы показали, что данный антиоксидантный комплекс способствует улучшению кровоснабжения сетчатки, уменьшению риска кровоизлияний в сетчатку, нормализации обмена внутриглазной жидкости и уменьшению отека сетчатки. Все эти благоприятные изменения сопровождались итоговым повышением остроты зрения.

### ПРОФИЛАКТИКА ВОЗРАСТНОЙ ДИСТРОФИИ СЕТЧАТКИ (МАКУЛОДИСТРОФИИ)

#### ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ

черника, морковь, морская рыба, овсяная и гречневая крупа, болгарский перец, томаты, кукуруза, льняное масло.

#### ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПРОДУКТЫ

жирное мясо, песочное тесто, копченые изделия, сметана, маргарин, алкоголь

#### ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ КУРС

рекомендованный Научно-инновационным центром Корпорации «Сибирское здоровье» (2-3 раза в год):

**1-й месяц:** «Истоки Чистоты» + «Адаптовит» + «Витаселен»

**2-й и 3-й месяцы:** «Истоки Чистоты» + «Живая Клетка VII» + «Эйколен»

## ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

### ЧИСТОТА



#### ИСТОКИ ЧИСТОТЫ КОМПЛЕКСНАЯ СИСТЕМА КЛЕТОЧНОГО ОЧИЩЕНИЯ

Оказывая комплексное очищающее действие на весь организм, «Истоки Чистоты» обеспечивают своевременное выведение токсичных веществ и вредных продуктов распада, которые в большом количестве могут повреждать хрусталик и сетчатку глаза. «Истоки Чистоты» являются богатым источником бета-каротина и витамина А, необходимых для полноценного зрения. Наконец, «Истоки Чистоты» обладают мощным антиоксидантным действием, защищают хрусталик, сетчатку глаза и зрительный нерв от разрушительных окислительных процессов, которые лежат в основе процессов дистрофии сетчатки, преждевременного старения хрусталика и прогрессирующего ухудшения зрения.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 11

### ЭНЕРГИЯ



#### АДАПТОВИТ КОМПЛЕКС РАСТИТЕЛЬНЫХ АДАПТОГЕНОВ

«Адаптовит» – это уникальная комбинация самых известных растительных адаптогенов, прежде всего, марьямского корня и китайского лимонника, которые обладают способностью регулировать энергетический обмен и кровоснабжение глаза. Это приводит к ускорению процессов восстановления зрительного пигмента и, как следствие, к повышению остроты зрения. «Адаптовит» особенно показан лицам, работающим с компьютерами и страдающим от усталости глаз.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 43

### ГАРМОНИЯ



#### ЖИВАЯ КЛЕТКА VII СРЕДСТВО ХРОНОБИОЛОГИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ ДЛЯ ЗАЩИТЫ ЗРЕНИЯ

«Живая клетка VII» состоит из двух взаимодополняющих комплексов – утреннего и вечернего, что отвечает естественной структуре биоритмов зрительной системы, характеризующейся чередованием дневного (цветового) и ночного (сумеречного) зрения. В состав утренней формулы входит запатентованный комплекс Антофтам™, а в состав вечерней формулы – комплекс Каровизин™.

Комплекс Антофтам™ является источником природных антоцианов и органического селена, которые способны избирательно защищать сосуды сетчатки глаза. Как известно, одной из причин снижения остроты зрения в наше время является поражение сосудов глаза и нарушение кровоснабжения сетчатки. Комплекс Антофтам™ защищает сосуды сетчатки, предотвращает образование сосудных тромбов, снижает уровень холестерина и, тем самым, поддерживает полноценное кровоснабжение зрительных клеток.

Комплекс Каровизин™ является источником природных каротиноидов, таких как бета-каротин, лютеин и зеаксантин. Бета-каротин необходим для синтеза важнейшего зрительного пигмента – родопсина, без которого мы не можем воспринимать световые сигналы. Другие каротиноиды – лютеин и зеаксантин, также крайне необходимы для нормального зрения. Лютеин в большом количестве накапливается в сетчатке глаза и выполняет роль светофильтра, поглощающего ультрафиолетовые лучи, которые могут разрушать светочувствительные клетки и приводить к дегенерации сетчатки глаза. Зеаксантин выполняет точно такую же роль, но в хрусталике глаза, предупреждая его повреждение и развитие катаракты.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 7

### ДОПОЛНИТЕЛЬНО

#### ЗОЛОТОЙ БАЛЬЗАМ «СИБИРСКИЙ ПРОПОЛИС» НЕЙПРОТЕКТОРНЫЙ

Золотой бальзам серии «Сибирский прополис» создан на основе прополиса, структурированного ионами золота. В тибетской медицине золото считается главным целебным металлом при заболеваниях нервной системы и головного мозга, поскольку оно стабилизирует энергию нервных клеток и улучшает мозговой кровоток. Действие ион-структурированного прополиса усиливается уникальными алтайскими травами, которые повышают энергетический потенциал мозга (чага, красный корень, маралий корень), улучшают мозговое кровообращение (очанка, боярышник, астрагал), предотвращают развитие атеросклероза (клевер, якорцы, календула). А поскольку глаз человека напрямую связан с головным мозгом, перечисленные свойства золотого бальзама «Сибирский прополис» непосредственно относятся к профилактике многих зрительных нарушений.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 41

#### ЭЙКОЛЕН КОМПЛЕКС НЕЗАМЕНИМЫХ ЖИРНЫХ КИСЛОТ

Незаменимые жирные кислоты «Эйколена» стабилизируют и снижают возбудимость клеток сердца и сосудов, тем самым препятствуя повышению артериального давления и нарушению ритма сердца. Кроме того, жирные кислоты являются источником уникальных веществ – простагглинов, которые препятствуют образованию сосудистых тромбов.



СОСТАВ НА СТРАНИЦЕ 45

## ВИТАМАМА

ЛИНИЯ ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИХ  
И ИЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ПРОДУКТОВ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Линия продуктов для детей «ВитаМама» – это привычные и любимые всеми детьми вкусные драже и сиропы, обогащенные витаминами, минеральными веществами, аминокислотами и экстрактами целебных растений, необходимыми для полноценного роста и развития детского организма, а также для ранней профилактики самых распространенных детских заболеваний. Важно и то, что при создании продуктов линии «ВитаМама» используются исключительно природные, полностью безопасные и наиболее мягко действующие биологически активные компоненты, что позволяет рекомендовать их для детей, начиная с самого раннего возраста.

**ДРАЖЕ ДЛЯ ЗДОРОВОГО РОСТА**  
КОМПЛЕКС НАТУРАЛЬНЫХ БИОЛОГИЧЕСКИ  
АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ ДЛЯ РОСТА И РАЗВИТИЯ

Этот поливитаминный продукт содержит все самые важные биологически активные вещества, необходимые для здорового роста и гармоничного развития ребенка. Благодаря своему сложному составу «Драже для здорового роста» способствует полноценному развитию костной, нервной и мышечной систем, укреплению защитных сил организма и нормализации обмена веществ, а также полноценному кроветворению и укреплению сердца и сосудов.



**СОСТАВ:** витамины А, D, С, Е, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub>, РР, фолиевая кислота, биотин, пантотеновая кислота, кальций, железо, цветочная пыльца, экстракты крапивы, рабины, черники, клюквы, облепихи, эхинацеи.  
150 г

**СИРОП ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ИММУНИТЕТА**  
НАТУРАЛЬНЫЙ РАСТИТЕЛЬНЫЙ БАЛЬЗАМ

Антипростудный сироп «ВитаМама» – это живая сила плодов, ягод и лекарственных растений, необходимых для здоровья каждого взрослого и ребенка.

Сироп создан на основе натуральных экстрактов и ягодного сока, не содержит искусственных консервантов и красителей.

Рекомендуется в качестве общеукрепляющего средства и источника натуральных витаминов для повышения защитных сил организма, улучшения состояния органов дыхания и профилактики простудных инфекций.



**СОСТАВ:** натуральные экстракты травы эхинацеи, плодов шиповника, листьев малины, травы чабреца, листьев мать-и-мачехи, вишневого концентрат, фруктоза.  
150 мл

## ПРАЙС-ЛИСТ

НАИМЕНОВАНИЕ	ЦЕНА В РУБЛЯХ	ЦЕНА В ТЕНГЕ
БАД «ЛИМФОСАН БАЗОВЫЙ», ОБОГАЩЕННЫЙ	172,00	903,00
БАД «ЛИМФОСАН-А», ОБОГАЩЕННЫЙ	198,00	1040,00
БАД «ЛИМФОСАН-Г», ОБОГАЩЕННЫЙ	198,00	1040,00
БАД «ЛИМФОСАН-Ж», ОБОГАЩЕННЫЙ	198,00	1040,00
БАД «ЛИМФОСАН-К», ОБОГАЩЕННЫЙ	198,00	1040,00
БАД «ЛИМФОСАН-М», ОБОГАЩЕННЫЙ	198,00	1040,00
БАД «ЛИМФОСАН-П», ОБОГАЩЕННЫЙ	198,00	1040,00
БАД «ЛИМФОСАН-С», ОБОГАЩЕННЫЙ	198,00	1040,00
БАД «ЛИМФОСАН-У», ОБОГАЩЕННЫЙ	198,00	1040,00
БАД «ЛИМФОСАН-Э», ОБОГАЩЕННЫЙ	198,00	1040,00
БАД «ЭПАМ ВОЗРОЖДЕНИЕ 2»	162,00	850,00
БАД «ЭПАМ ВОЗРОЖДЕНИЕ 3»	162,00	850,00
БАД «ЭПАМ ВОЗРОЖДЕНИЕ 4»	162,00	850,00
БАД «ЭПАМ 4»	162,00	850,00
БАД «ЭПАМ 7»	162,00	850,00
БАД «ЭПАМ 8»	162,00	850,00
БАД «ЭПАМ 11»	162,00	850,00
БАД «ЭПАМ 24»	162,00	850,00
БАД «ЭПАМ 31»	162,00	850,00
БАД «ЭПАМ 41»	162,00	850,00
БАД «ЭПАМ 44»	162,00	850,00
БАД «ЭПАМ 900»	162,00	850,00
БАД «ЭПАМ 1000»	162,00	850,00
БАД «ЭПАМ 96М»	162,00	850,00
БАД «АДАПТОВИТ»	150,00	790,00
БАД «АКТИВ ФАЙБЕР»	290,00	1523,00
БАД «ИСТОКИ ЧИСТОТЫ»	750,00	3938,00
БАД «ИСТОКИ ЧИСТОТЫ. ФОРМУЛА 3»	245,00	1286,00
БАД «КАРНИТРИН»	395,00	2074,00
БАД «НОВОМИН», 120 капсул	550,00	2888,00
БАД «ПАНТОРАЛ»	479,00	2515,00
БАД «РИТМЫ ЗДОРОВЬЯ»	425,00	2231,00
БАД «ХРОНОЛОНГ»	795,00	4174,00
БАД «ЭЙКОЛЕН»	675,00	3544,00
БАЛЬЗАМ ОЧИЩАЮЩИЙ	198,00	1040,00
КОМПЛЕКС КОНТРОЛЯ КАЛОРИЙНОСТИ	490,00	2573,00
ПИК-ПОРОШОК, 75 г	190,00	998,00
СЕРИЯ «СИБИРСКИЙ ПРОПОЛИС», АГАТОВЫЙ БАЛЬЗАМ	335,00	1759,00
СЕРИЯ «СИБИРСКИЙ ПРОПОЛИС», ГРАНАТОВЫЙ БАЛЬЗАМ	335,00	1759,00
СЕРИЯ «СИБИРСКИЙ ПРОПОЛИС», ЗОЛОТОЙ БАЛЬЗАМ	245,00	1286,00
СЕРИЯ «СИБИРСКИЙ ПРОПОЛИС», МАЛАХИТОВЫЙ БАЛЬЗАМ	245,00	1286,00

НАИМЕНОВАНИЕ	ЦЕНА В РУБЛЯХ	ЦЕНА В ТЕНГЕ
СЕРИЯ «СИБИРСКИЙ ПРОПОЛИС», СЕРЕБРЯНЫЙ БАЛЬЗАМ	245,00	1286,00
БАД «КУРИЛЬСКИЙ ЧАЙ»	126,00	662,00
БАД ФИТОЧАЙ «АМИНАЙ ЭМ»	126,00	662,00
БАД ФИТОЧАЙ «ЖЕМЧУЖНЫЙ ЧАЙ»	126,00	662,00
БАД ФИТОЧАЙ «СААГАН ХАРААСГАЙ»	126,00	662,00
БАД ФИТОЧАЙ «САГАН ДАЙЛЯ»	159,00	835,00
БАД ФИТОЧАЙ «СЭБЭР НУУР»	126,00	662,00
БАД ФИТОЧАЙ «УЯН НОМО»	126,00	662,00
БАД ФИТОЧАЙ «ШЭДИТЭ НОЙР»	126,00	662,00
ВИТАМАМА, ДРАЖЕ	295,00	1549,00
ВИТАМАМА, СИРОП ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ИММУНИТЕТА	295,00	1549,00
БАД «ЖИВАЯ КЛЕТКА II», 60 капсул	395,00	2075,00
БАД «ЖИВАЯ КЛЕТКА II», 90 капсул	525,00	2756,00
БАД «ЖИВАЯ КЛЕТКА III», 90 капсул	560,00	2940,00
БАД «ЖИВАЯ КЛЕТКА IV», 60 капсул	410,00	2155,00
БАД «ЖИВАЯ КЛЕТКА IV», 90 капсул	575,00	3020,00
БАД «ЖИВАЯ КЛЕТКА VI», 60 капсул	395,00	2075,00
БАД «ЖИВАЯ КЛЕТКА VII», 60 капсул	495,00	2599,00
БАД «ВИТАЙОД», 30 капсул	250,00	1315,00
БАД «ВИТАЙОД», 60 капсул	420,00	2205,00
БАД «ВИТАКАЛЬЦИЙ», 60 капсул	290,00	1523,00
БАД «ВИТАМАГНИЙ», 60 капсул	385,00	2021,00
БАД «ВИТАСЕЛЕН», 30 капсул	260,00	1365,00
БАД «ВИТАСЕЛЕН», 60 капсул	465,00	2441,00
БАД «ВИТАФЕРРУМ», 30 капсул	245,00	1285,00
БАД «ВИТАХРОМ», 60 капсул	450,00	2363,00
БАД «ВИТАЦИНК», 30 капсул	190,00	1000,00
«ГОРХОН», АНТИВАРИКОЗНЫЙ БАЛЬЗАМ	198,00	1040,00
«КОРЕНЬ», УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ЦЕЛЕБНЫЙ БАЛЬЗАМ	265,00	1391,00
«МУЛЬХЭН», БАЛЬЗАМ ПРОТИВ ОТЕКОВ, РАССАСЫВАЮЩИЙ	185,00	971,00
«МЭДЭС», БАЛЬЗАМ ЗАЖИВЛЯЮЩИЙ	198,00	1040,00
«ОДОН», УНИВЕРСАЛЬНЫЙ РАЗОГРЕВАЮЩИЙ БАЛЬЗАМ	170,00	893,00
«СЭМГЭН», БАЛЬЗАМ ОТ РАДИКУЛИТА	185,00	971,00
«ТУЛГА», ПЧЕЛИНЫЙ БАЛЬЗАМ ДЛЯ НОГ, ЗАЖИВЛЯЮЩИЙ	195,00	1024,00
«УДХЭН ОЙ», КОСМЕТИЧЕСКИЙ БАЛЬЗАМ ДЛЯ КОЖИ ГОЛОВЫ	190,00	998,00
«ХАМГААЛХА», БАЛЬЗАМ-МИКОСЕПТИК, ПРОТИВОГРИБКОВЫЙ	160,00	840,00
«ЭЛЬБЭШЭН», БАЛЬЗАМ-ФЛОРАСЕПТИК	198,00	1040,00
«ЭРХЭ», ПЧЕЛИНЫЙ БАЛЬЗАМ ДЛЯ ГУБ	195,00	1025,00
«ЖИВОКОСТ», СУСТАВНОЙ БАЛЬЗАМ	159,00	835,00
«ГЕПАТОВИТ», МЕДОВЫЙ ГЕПАТОКОМПЛЕКС, 200 мл	285,00	1495,00
«КАРДИОВИТ», МЕДОВЫЙ КАРДИОКОМПЛЕКС, 200 мл	285,00	1495,00





## КАРДИОВИТ

МЕДОВЫЙ КАРДИОКОМПЛЕКС  
С ЭКСТРАКТАМИ СИБИРСКИХ ТРАВ

10-летие линии медовых фитокомплексов «Медина» ознаменовалось выходом в свет обновленной и усовершенствованной рецептуры главного продукта этой линии – «Кардиовита». Микрогранулированный экстракт боярышника позволяет максимально сохранить активные компоненты этого главного «сердечного» растения, которое способствует нормализации артериального давления, сердечного ритма, кровоснабжения сердечной мышцы и головного мозга. Эфирномасличный экстракт перечной мяты содержит уникально высокую концентрацию эфирных масел этого растения, а ведь именно они обеспечивают выраженный сосудорасширяющий эффект, свойственный листьям мяты. Другие экстракты дикорастущих сибирских растений завершают комплексное воздействие «Кардиовита» на сердечно-сосудистую систему: экстракт пустырника снижает возбудимость сердца и сосудов; экстракт календулы обладает выраженным антиоксидантным и гипотензивным эффектом; экстракт листьев березы оказывает противоотечное действие и выводит избыток натрия из организма; экстракт арники горной усиливает эффект экстракта мяты на сердечное кровообращение. Кроме того, мед с высокогорных лугов Алтая содержит уникально высокие концентрации растительных биофлавоноидов, нормализующих работу сердца и оказывающих защитный эффект на сосуды.

**СОСТАВ:** мед натуральный горно-алтайский, микрогранулированный экстракт плодов боярышника, эфирномасличный экстракт травы мяты перечной, экстракты цветков календулы, травы пустырника, арники горной, листьев березы.

200 г

ВАШ КОНСУЛЬТАНТ:

Адреса представительств в вашем городе можете узнать на сайте: [www.sibvaleo.com](http://www.sibvaleo.com)